

<<肝脏病精品药膳60种>>

图书基本信息

书名：<<肝脏病精品药膳60种>>

13位ISBN编号：9787564503260

10位ISBN编号：7564503262

出版时间：2011-4

出版时间：郑州大学出版社

作者：彭铭泉

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<肝脏病精品药膳60种>>

内容概要

本书是中国现代药膳学的开拓者彭铭泉和其传承人彭年东的心血之作，在介绍肝脏病基础知识、肝脏病患者宜忌食物、肝脏病药膳的组成原则和烹饪方法的基础上，以彩照和文字一一对应的形式介绍了60种有关肝脏病精品药膳的配方、制作、功效和适应证。本书可谓是肝脏病病友养生和康复的好帮手。

<<肝脏病精品药膳60种>>

书籍目录

概述

1. 肝脏病的病因及临床表现
2. 肝脏病患者的饮食宜忌
3. 肝脏病的“四因”施膳
4. 肝脏病药膳的组成原则

肝脏病常用药膳

1. 赤豆鸭粥
2. 陈皮瘦肉粥
3. 芝麻桃仁粥
4. 红花散淤粥
5. 陈皮核桃粥
6. 苡仁红花粥
7. 苏子桃仁粥
8. 乌梅大米粥
9. 荸荠枸杞粥
10. 冰糖绿豆粥
11. 苡仁番茄面
12. 荸荠云吞
13. 丹参玉米糊
14. 二豆白糖泥
15. 二豆饼
16. 红花肉包子
17. 茯苓赤豆包
18. 豆蔻蒸馒头
19. 红花鸡肝饼
20. 绿豆保肝糕
21. 西洋参鸡汤
22. 桑葚鸡肝汤
23. 枸杞兔肝汤
24. 山楂牛肉汤
25. 青皮白鸭汤
26. 甘草炖田螺
27. 丹参蒸甲鱼
28. 香附豆腐汤
29. 茅根蛋花羹

.....

<<肝脏病精品药膳60种>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>