第一图书网, tushu007.com

<<高职大学生心理健康教育>>

图书基本信息

书名：<<高职大学生心理健康教育>>

13位ISBN编号：9787564600211

10位ISBN编号：7564600217

出版时间：2008-8

出版时间：中国矿业大学出版社

作者：朱永芳，项振英　主编

页数：243

字数：283000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

本书为了适应加强高职大学生全面素质教育的需要，针对高职大学生普遍面临的问题，主要讲述了高职大学生心理健康概述、高职大学生的学习心理、人际交往和心理健康、恋爱与心理健康、情绪调节与心理健康、自我意识与人格塑造、团体心理素质训练等内容。
本书可供高职大学生作为教材之用，也可供相关教育人员参考。

第一图书网, tushu007.com

<<高职大学生心理健康教育>>

书籍目录

前言
第一章 高职大学生心理健康概述
一、树立正确的健康观
二、高职大学生的心理健康
三、我国大学生心理健康现状
四、影响心理健康的因素
五、高职大学生健康心理的培养
第二章 高职大学生的学习心理
一、学习概述
二、高职大学生的学习动机
三、应对考试焦虑
四、培养良好的学习习惯
第三章 高职大学生人际交往与心理健康
一、人际交往概述
二、高职大学生人际交往中的常见问题
三、建立良好人际关系的技巧
第四章 高职大学生的恋爱与心理健康
一、爱情的内涵
二、爱情的形式
三、爱情的三角形理论
四、高职大学生恋爱的特点
五、高职大学生恋爱中常见的问题与调节
六、高职大学生的性心理
第五章 高职大学生的情绪调节与心理健康
一、情绪、情感与情商
二、高职大学生的情绪特点及其调适
三、高职大学生情绪调适的方法
第六章 高职大学生的自我意识与人格塑造
一、建立积极的自我意识
二、塑造健全人格
第七章 高职大学生职业心理辅导与求职心理
一、高职大学生职业心理辅导的内涵
二、高职大学生选择职业应确立的心理准备
三、高职大学生的职业心理辅导
四、开展职业心理辅导
第八章　培养健康的网络心理
一、互联网的特征
二、网络与当代高职大学生
三、高职大学生上网的心理透视
四、高职大学生常见网络障碍
五、高职大学生网络心理素质的调适
第九章　常见神经症简介
一、神经衰弱
二、焦虑性神经症。

三、强迫性神经症
四、恐怖性神经症
五、疑病症
六、抑郁症
七、癔症
第十章 高职大学生的团体心理素质训练
一、团体心理素质训练的特点
二、团体心理素质训练的类型
三、团体心理素质训练的目标
四、团体心理素质训练的原则、功能与局限
五、团体心理素质训练的实施
主要参考文献

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com