

<<现代月子专论>>

图书基本信息

书名：<<现代月子专论>>

13位ISBN编号：9787564901233

10位ISBN编号：7564901233

出版时间：2010-1

出版时间：河南大学

作者：齐志

页数：147

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<现代月子专论>>

### 内容概要

《现代月子专论》共分五篇。

第一篇为产褥篇，介绍产褥期女性的生理及心理特点、新生儿的生理特点和特殊生理状态；第二篇和第三篇分别为妈咪篇和宝宝篇，分别论述产褥期母婴的具体养护与康复计划细则、操作标准；第四篇为饮食篇，详细介绍月子期间为保障母婴健康的营养膳食和特殊药膳；第五篇为协议篇，编绘母婴护理机构的各项协议规范文本。

全书力求科学严谨、内容精炼、条理明晰，力争为产褥期母婴及母婴月子护理机构提供有益的指导和帮助。

## 书籍目录

产褥篇第一章 产褥期妈咪生理特点第一节 生命体征的变化第二节 生殖器官的变化第三节 乳房的变化第四节 其他器官的变化第二章 产褥期妈咪心理特点第一节 妈咪的心理变化第二节 妈咪的情绪与新生儿第三节 产褥期抑郁症第三章 新生儿生理特点第一节 新生儿的外观特点第二节 新生儿的心跳与呼吸第三节 新生儿的消化与排泄第四章 新生儿特殊生理状态第一节 新生儿生理性黄疸第二节 新生儿生理性体重下降第三节 新生儿红疹及粟粒疹第四节 新生儿乳房肿大及假月经第五节 新生儿马牙及螳螂嘴

妈咪篇第五章 妈咪月子养护第一节 妈咪月子护理常规第二节 妈咪月子健康评估记录第三节 妈咪月子观察访视记录第六章 妈咪月子健身操第一节 妈咪月子健身操的意义第二节 妈咪月子健身操第三节 妈咪月子健身操操作注意事项第四节 妈咪月子健身操操作流程图第五节 妈咪月子健身操操作考核评分标准第七章 妈咪月子美容第一节 妈咪月子美容的意义第二节 妈咪月子美容第三节 妈咪月子美容操作流程图第四节 妈咪月子美容操作考核评分标准第八章 妈咪月子抚触第一节 妈咪月子抚触的意义第二节 妈咪月子抚触第三节 妈咪月子抚触操作注意事项第四节 妈咪月子抚触操作流程图第五节 妈咪月子抚触操作考核评分标准第九章 妈咪月子足疗第一节 妈咪月子足疗的意义第二节 妈咪月子足疗的穴位第三节 妈咪月子足疗操作注意事项第四节 妈咪月子足疗操作流程图第五节 月子足疗操作考核评分标准第十章 妈咪月子瑜伽第一节 妈咪月子瑜伽的意义第二节 妈咪月子瑜伽第三节 妈咪月子瑜伽操作注意事项第四节 妈咪月子瑜伽操作流程图第五节 妈咪月子瑜伽操作考核评分标准第十一章 妈咪月子特殊保养第一节 妈咪月子手部保养操第二节 妈咪月子颈部保养操第三节 妈咪月子胸部保养操第四节 妈咪月子腿部保养操第十二章 妈咪月子常见的异常表现第一节 产后腹痛加剧第二节 产后恶露过多第三节 产后异常发热第四节 产后排尿困难第五节 产后便秘与痔疮第六节 产后乳房异常

宝宝篇第十三章 新生儿喂养护理第一节 新生儿护理常规第二节 新生儿观察访视记录第三节 新生儿护理服务记录第四节 母乳喂养的意义与技巧第五节 人工喂养操作常规第六节 配奶室卫生常规及奶具消毒常规第七节 新生儿健身操第十四章 新生儿特殊护理第一节 新生儿皮肤的护理第二节 新生儿眼睛的护理第三节 新生儿脐部的护理第四节 新生儿红臀的护理第五节 新生儿觅乳的观察和护理第六节 新生儿大便的观察和护理第十五章 新生儿沐浴第一节 新生儿沐浴的意义第二节 新生儿沐浴操作常规第三节 新生儿沐浴操作注意事项第四节 新生儿沐浴操作流程图第五节 新生儿沐浴操作考核评分标准第十六章 新生儿游泳第一节 新生儿游泳的意义第二节 新生儿游泳适应征第三节 新生儿游泳禁忌症第四节 新生儿游泳操作常规第五节 新生儿游泳操作流程图第六节 新生儿游泳操作考核评分标准第七节 新生儿游泳室保洁措施第十七章 新生儿抚触第一节 新生儿抚触的意义第二节 新生儿抚触操作常规第三节 新生儿抚触操作注意事项第四节 新生儿抚触操作流程图第五节 新生儿抚触操作考核评分标准第十八章 新生儿乐教第一节 新生儿乐教的意义第二节 新生儿乐教操作注意事项第三节 新生儿乐教操作流程图第四节 新生儿乐教操作考核评分标准第十九章 新生儿常见的异常表现第一节 不同原因哭声的鉴别第二节 产瘤与头颅血肿第三节 病理性黄疸第四节 溢奶、呕吐与打嗝第五节 脐炎与脐疝

饮食篇第二十章 月子营养餐第一节 月子营养餐十日菜谱第二节 月子营养餐的功效第三节 月子营养药膳调理汤第二十一章 月子纳米水第一节 月子纳米水的原理及功效第二节 月子纳米水茶协议篇第二十二章 月子院入住协议第二十三章 高级医护家庭服务协议第二十四章 护士家庭服务协议第二十五章 月嫂服务协议第二十六章 聘用护理员协议第二十七章 托婴协议附录附录一 温馨月子套餐附录二 月子院入住温馨告知

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>