

<<别笑我是九型人格测试狂>>

图书基本信息

书名：<<别笑我是九型人格测试狂>>

13位ISBN编号：9787564909130

10位ISBN编号：7564909137

出版时间：2012-9

出版时间：河南大学出版社

作者：何艳

页数：189

字数：151000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<别笑我是九型人格测试狂>>

内容概要

我是谁？

我究竟是怎样的一个人？

我适合做什么工作？

每个人都未必完全了解真正的自己，本书将带你了解自己，发现自己的优势，选择适合自己的职业，洞察身边人的真实想法，用有效的方式应对他人，从而最终获得人生的幸福

<<别笑我是九型人格测试狂>>

作者简介

何艳，国家二级心理咨询师，致力于用轻松幽默的语言和故事普及心理学常识，给大家带来健康和快乐。

性格属于九型人格的第八种——领袖型，充满挑战欲望，有正义感，是绝对的行动派，碰到问题便马上采取行动解决。

<<别笑我是九型人格测试狂>>

书籍目录

序章 什么是九型人格
九型人格从何而来
九型人格科学吗
我是几号类型
天使堕落时的阴影
画里乾坤——你的关注不是我的关注
性格类型是个集合体
好人还是坏人
性格极端者的地狱——精神病诊断
我们的目标
测试题来啦——九型人格简易测试
第1章 一号性格者：完美型——我其实并不想苛求别人
我在苛求别人吗
我的信念：世上的问题只有唯一的答案
我的童年备受责备
追求完美是我的神圣使命
我其实很努力
其实我很胆小
挑剔让我很孤独
我被分割成两部分
完美的爱情在哪里
领导是一号，怎么办
我适合从事什么工作
完美和平静是我的成长方向
和我做朋友吗
一号小故事：追求完美的日本料理店
测试题来啦——你是一号吗
你和哪个星座最相似
第2章 二号性格者：给予型——我给予我快乐
为什么好心没有好报
我给予我快乐
我的信条：我无法独自生活下去
童年的我总是讨人喜欢
哪个是真正的自我
我需要的仅仅是关注
爱你就全力支持你
两难选择：独立or依赖
善行没有善果
为什么我在别人眼里很傲气
不做国王做宰相
学会谦卑，享受自由
什么工作适合我
怎样和我成为好朋友
二号小故事：忽冷忽热的“妈妈”
测试题来啦——你是二号吗

<<别笑我是九型人格测试狂>>

你和哪个星座最相似

第3章 三号性格者：成就型——我渴望成功

为什么我总是很忙碌

我是工作狂

我的信念：得到肯定是我的生命价值所在

我的童年：努力才能得到关爱

你能做到一心多用吗

美丽、能干是我的形象

我在欺骗别人吗

童年的我很无助

金字塔顶端是我的人生目标

我的职业领域有哪些

我的朋友很多，却没有知心的

我和二号是不同的

永怀希望，走向真诚

知道怎么和我相处吗

谁最具有三号特质——袁世凯

测试题来啦——你是三号吗

第4章 四号性格者：艺术型——为什么我的世界充满忧伤

为什么我总是很忧郁

独特来源于我的愤怒和忧郁

我的信念：独特是我生命维系的精神食粮

感觉遗憾和被抛弃是我的童年色彩

从巅峰到低谷的感情模式

为什么嫉妒常常啃噬我脆弱的心

为什么我总是在抱怨

因为痛苦，所以创造

与我的爱人跳恰恰

因为同病，所以相怜

感受真我，学会平衡

最好的职业是有深度的艺术类工作

谁最具有四号特质——李清照

测试题来啦——你是四号吗

你和哪个星座最相似

第5章 五号性格者：思想型——知识让我感觉安全

为什么我喜欢和陌生人交谈

我只想做个旁观者

躲避干扰是我童年常做的事

你能如我享受孤独吗

因为博学，所以骄傲

你难道不觉得我冷静而又理智吗

爱人，你知道太亲密只会让我逃避吗

钱财乃身外之物

简约生活让我更独立

我贪婪吗

领导，我能离你远点吗

真正的无执和全知是我的努力方向

<<别笑我是九型人格测试狂>>

谁最具有五号特质——爱因斯坦

测试题来啦——你是五号吗

你和哪个星座最相似

第6章 六号性格者：忠诚型——我若不顺从，就没有人会爱我

我为什么总是怀疑别人

忠诚与怀疑是我的特色

我的信念：这个世界充满危险

在反复无常中长大的我

我是恐惧型还是反恐惧型

为什么危险总是那么多

犹豫不决让我无法行动

我为什么会拒绝成功

我以我心度你心

好好爱我，我会为你付出

受苦的人，跟着我

对于权威我很矛盾

喜欢没有压力和环境简单的工作

谁最具有六号特质——曹操

测试题来啦——你是六号吗

你和哪个星座最相似

第7章 七号性格者：快乐型——我想快乐，永远快乐

为什么我总是缺乏耐心

快乐不好吗

我的信念：人生苦短，及时行乐

记忆中的童年阳光灿烂

聪明多才是我的标签

为什么我的计划赶不上变化

我自恋吗

多样的选择让我难以承诺

自大与自卑共处一身

领导，我能和你平起平坐

我和三号不一样

我的困惑：如何才能清醒

为什么我总是不断跳槽

我的职业领域有哪些

谁最具有七号特质——小燕子和“老顽童”

测试题来啦——你是七号吗

你和哪个星座最相似

第8章 八号性格者：领袖型——我充满挑战欲望

我是梁山好汉

为什么我总是很强势

权力是我的护身符

我的信念：这是一个弱肉强食的世界

童年时光：只有反抗才能生存

独立自主是我的座右铭

我们是兼具果敢和胆略的狮子

快速与鲁莽并存——绝对的行动派

<<别笑我是九型人格测试狂>>

一个奋斗不止的理想主义者
高傲和坦诚是我们的致命伤
八号男性和女性的区别
兼具挑战和公平的工作是我的最爱
谁最具有八号的特质——《亮剑》里的李云龙
测试题来啦——你是八号吗
你和哪个星座最相似
第9章 九号性格者：和平型
——我是渴望和平的“好好先生”
对什么都无所谓的九号
我为什么不能同时做两件事
我的信念：这个世界需要和平
我那备受忽视的童年
向一休学习——不要着急，不要着急，歇会儿
我喜欢怀旧
我最心疼我的家人
帮助了别人，忽略了自己
如何发现自己的内在需求
爱人，让我慢慢地靠近
我也有愤怒
你对，他对，大家都对
我是拖延狂
低调、按部就班是我的理想工作
平衡去爱是我需要完善的核心
谁最具有九号特质——《西游记》里的沙僧
测试题来啦——你是九号吗
你和哪个星座最相似
后记

<<别笑我是九型人格测试狂>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>