

<<百草良方>>

图书基本信息

书名：<<百草良方>>

13位ISBN编号：9787565001932

10位ISBN编号：7565001937

出版时间：2010-6

出版时间：合肥工业大学出版社

作者：许静静 主编

页数：244

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;百草良方&gt;&gt;

## 前言

随着时代的发展、科技文明的进步，医疗水平也在不断地提高，但也存着一个不可否认的事实，那就是与过去相比，我们的健康状况却越来越差。

尤其是那些与过去贫困病不同的现代文明病大量出现，对人们健康构成了严重威胁。

例如，电脑病、空调病、肥胖病、心脑血管疾病、亚健康等疾病的发病率逐年上升，发病群体的平均年龄越来越低；另外，同时患以上几种疾病的人也呈现越来越多的趋势。

在这些疾病面前，我们看到了西医的束手无策，但我们更多的是见证了中国传统医学的神奇。

基于这种神奇，我们特组织人员编写了这套《中国传统医疗与保健丛书》，以应对当今人们健康所面临种种疾病的威胁。

本丛书第一批出版的共7册，它们分别是、《百草良方》、《偏方大全》、《膳食疗方》、《饮食宜忌》、《常见病自诊自疗》、《白话（本草纲目）》、《白话（千金方）》。

在本丛书中，《百草良方》以《本草纲目》为本，从中选出人们日常生活中常见、易寻的百种中草药，并对这些中草药的形态特征、功效等进行了详细介绍，同时汇集了大量验方。

《偏方大全》参考国内同类书籍，收集了药味不多，却对某些病证具有独特疗效的几百首方剂。

为了查找方便，本书将其分为内科偏方、外科偏方、儿科偏方、妇科偏方、男科偏方、五官科偏方、皮肤科偏方、美容偏方、解毒偏方等。

《膳食疗方》是从古今关于药膳研究的书籍以及民间广为流传的食疗经验中精选出几百个简便而又有效的家庭食疗方汇集而成。

## <<百草良方>>

### 内容概要

本书是中国传统医疗与保健系列丛书之一。

该书以《本草纲目》为本，从中选出人们日常生活中常见、易寻的百种中草药，并对这些中草药的形态特征、功效等进行了详细介绍，同时汇集了大量验方。

本书全用现代白话文编写，可适合不同年龄、不同层次的读者阅读。

<<百草良方>>

书籍目录

蔷薇花稀荳蔻草薺草黄精大青叶蓬子菜芥菜绞股蓝蓖麻子蔓苕麻蝉蜕凤尾草瓜子金金钱草算盘子蜡梅花  
鹅不食草仙人掌仙茅仙鹤草白英白背叶白果白茅根白花蛇舌草白扁豆半夏半枝莲兰花参丝瓜半边莲百  
合百两金地耳草地柏枝地榆地胆草老鹳草过路黄灯心草吉祥草灯笼草马兰土荆芥马齿苋三白草三角草  
土牛膝马蹄金马鞭草小蓟小槐花卷柏车前草千里光小驳骨木贼元宝草玉叶金花田字草六棱菊牛筋草龙  
葵乌菘莓刺蒺藜垂盆草鱼腥草细辛茅膏菜虎耳草爵床香茶菜铁扫帚铁苋菜黄毛耳草蛇莓犁头草淡竹叶  
藿香乌韭辣蓼草紫珠紫苏枇杷叶桑叶茅莓千斤拔八角莲天冬川贝母刺五加川芎天南星贯众升麻乌药乌  
柏丹参玉竹玄参防己虎杖麦冬两面针地骨皮威灵仙骨碎补缬草苦参积雪草黄花倒水莲黄连黄药子菊三  
七朝天罐续断无花果女贞子千日红土枸杞万寿菊何首乌大蓟茜草

## &lt;&lt;百草良方&gt;&gt;

## 章节摘录

蔷薇花 【别名】 白残花、野蔷薇、刺花、紫米花、白玫瑰。

【形态特征】 落叶灌木，高约2米。

生于低山灌木丛中。

茎枝多尖刺，呈偃伏或缠绕状。

叶互生，奇数羽状复叶，小叶7~9枚，倒卵形或椭圆形，边缘有锯齿，两面有微细柔毛。

花多数簇生，颜色为白色或淡红色，芳香，密集枝梢。

瘦果小，球形，成熟时红色。

夏季花盛开时，择晴天采取，晒干。

四季采根，晒干或鲜用。

秋季则采其成熟果实，晒干，即为“营实”。

【功效】 清热化浊，顺气和胃。

蔷薇根：清热利湿，祛风活血，解毒。

营实：清热利水，活血解毒。

【生长地区】 全国大部分地区有分布。

【验方荟萃】 第一方 主治：月经不调，经期腹痛。

方药：营实90克，红糖15克，黄酒少许。

用法：水煎去渣，冲红糖、黄酒，分两次服，连服3日。

第二方 主治：习惯性鼻衄。

方药：蔷薇根60克，母鸡1只。

用法：将药切碎，炖母鸡服。

每周1剂，连服3周。

第三方 主治：小儿遗尿、老人尿频、月经过多。

方药：鲜蔷薇根30克，猪瘦肉60克。

用法：加水共炖服。

隔日1次，连用3~5次。

<<百草良方>>

编辑推荐

车前草，[别名]车前、牛甜菜、车轮草、鸭脚板、虾蟆草、尿不通、车轱辘菜 [形态特征]  
]多年生草本，花梗从叶丛中抽出，花极小，白色，成细长花穗。  
果实成熟时环状裂开。  
种子细小，黑褐色。  
全草和种子入药。  
夏、秋采全草，鲜用或晒干，秋采种子。  
晒干（种子不可用水洗）。  
[生长地区]我国南北各省均有分布。  
[功效]清热解毒，凉血。  
[验方荟萃]第一方 主治：外伤出血。  
方药：鲜车前草适量。  
用法：捣烂敷患处。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>