<<科学的教养与学习>>

图书基本信息

书名:<<科学的教养与学习>>

13位ISBN编号: 9787565102349

10位ISBN编号:7565102342

出版时间:2010-1-1

出版时间:南京师范大学出版社

作者:洪兰

页数:207

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

<<科学的教养与学习>>

内容概要

当我们愿意从孩子的观点来看事情时,亲子的关系就亲密了;当我们尊重他的看法时,他的心房 就打开了;当孩子全心全意爱你时,养儿育女的辛劳就变成甜蜜的人生回忆了。

《科学的教养与学习:如何用对的方法教孩子》共有四个篇章,一、生活教养,从小处着手;二、学会阅读,尽情游戏;三、管教孩子,从心做起;四、做中学,增强学习力。 附录中则将2009年洪兰教授在由台湾《学前教育》举办的儿童教育讲座的演讲精华呈现在你眼前。

《科学的教养与学习:如何用对的方法教孩子》能让父母从另一个角度来看待这个人类"基因传承"的历史任务,孩子是上天赐给我们最好的礼物,我们要好好地珍惜他,当你跟孩子在一起的时候是你们最快乐的时候时,你就做对了。

<<科学的教养与学习>>

作者简介

洪兰,美国加州大学实验心理学博士,并荣获NSF博士后研究奖金。

曾在加州大学尔湾医学院神经科作博士后研究,后于圣地亚哥沙克生物研究所任研究员,并于加州大学担任研究教授。

1992年回台湾任教于中正大学心理所,2003年创立台湾中央大学认知神经科学研究所并担任所长,并兼任台湾阳明大学神经科学研究所教授、台湾信谊基金会董事与《学前教育》杂志与专栏名作家。 著作、译作逾三十本。

作为台湾最具影响力的教养专家,洪兰教授近年来积极推广阅读,并针对教育、社会问题提出真知灼见。

《让孩子的大脑动起来》一书告诉我们什么才是真正帮助孩子大脑发展的正确方法,帮助父母走出脑力开发的迷思。

世界因为孩子而不一样,孩子因为教养而不一样。

<<科学的教养与学习>>

书籍目录

前言 拨开脑力开发的迷雾自序 孩子是上天赐给我们最好的礼物PART 1 生活教养,从小处着手从生活小事,学会成功条件亲密抚触,孩子学会信任婴儿期,请多跟宝宝说话教养孩子是艺术,没有公式家庭够温暖,孩子不变坏好家教=好榜样+贯彻规矩赤子之心,受用一辈子做人做事,由小处学起有适度压力,对孩子是好事花对时间养小孩PART 2 学会阅读,尽情游戏学会阅读,孩子不寂寞阅读,不能重量不重质阅读,宝宝不会假性过动教育孩子,先教育自己爱阅读,胜过依赖电视游戏童年,创造快乐人生尽情游戏,储备未来成就陪着孩子带着好奇心散步去多运动,让攻击本能升华PART 3 管教孩子,从心做起PART 4 做中学,增强学习力附录说话是本能,阅读是习惯

<<科学的教养与学习>>

章节摘录

PART 1 生活教养,从小处着手 亲密抚触,孩子学会信任 科学家发现,亲子之间的亲密抚触可以激发出"信任"荷尔蒙,如果每个家庭都能从小给孩子足够的温暖,人与人之间的猜忌与不信任感也就能减少了。

最近打开报纸,每天都有诈骗的新闻。

尔虞我诈在演化上是不合理的生活方式,如果浪费很多的资源去提防别人,就不会有时间和精力去做其它有意义的事,如发明和发展文化。

所以,只要是群居的动物就一定需要彼此信任,因为信任是合作的基础。

亲密抚摸,信任跟着来 科学家发现"信任"跟一种神经肽叫催产素或激乳素(Oxytocin)有关。

母亲生产时和哺乳时会大量分泌激乳素,它形成亲子之间的联结,当我们被亲密的人触摸、爱抚时也 会激发这个荷尔蒙。

小鼠出生后,母鼠会去舐它,实验者发现,这个"舐"对小鼠的大脑和情绪发展有很大关系,如果把小鼠隔离,剥夺它被母鼠舐的机会,这只小鼠长大后会不合群,有偏差的行为出现。 实验者若用柔软的毛笔去轻刷小鼠的身体,也可以产生激乳素,就能弥补没有母鼠的缺陷。

在早产儿的病房中,有被抚摸的和没有被抚摸的婴儿,生长的速度不一样。

许多儿童病房都有请退休的护士坐在摇椅上抱着婴儿轻摇,这种肌肤相接、被抱着的感觉会增加婴儿 的痊愈率。

有人认为,莎士比亚《仲夏夜之梦》中的仙后会爱上第一眼所看到的驴子,是因为她被涂的那个爱情 药剂就是激乳素。

……

<<科学的教养与学习>>

编辑推荐

风靡台湾的经典幼儿教养书,大脑与学习、教学与品德、说话与阅读。

台湾最有影响力的儿童教育专家洪兰教授用脑科学研究成果,从幼儿日常教育细节出发,以专家的素养,妈妈的心,帮助父母破除教养上的困惑。

父母爱孩子的心殷切,总想给孩子最好的,面对淋琅满目的教养指导,洪兰教授帮助您作出理性 、明智的判断和选择。

<<科学的教养与学习>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com