

<<科学的教养与学习>>

图书基本信息

书名：<<科学的教养与学习>>

13位ISBN编号：9787565102349

10位ISBN编号：7565102342

出版时间：2010-1-1

出版时间：南京师范大学出版社

作者：洪兰

页数：207

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<科学的教养与学习>>

### 内容概要

当我们愿意从孩子的观点来看事情时，亲子的关系就亲密了；当我们尊重他的看法时，他的心房就打开了；当孩子全心全意爱你时，养儿育女的辛劳就变成甜蜜的人生回忆了。

《科学的教养与学习：如何用对的方法教孩子》共有四个篇章，一、生活教养，从小处着手；二、学会阅读，尽情游戏；三、管教孩子，从心做起；四、做中学，增强学习力。

附录中则将2009年洪兰教授在由台湾《学前教育》举办的儿童教育讲座的演讲精华呈现在你眼前。

《科学的教养与学习：如何用对的方法教孩子》能让父母从另一个角度来看待这个人类“基因传承”的历史任务，孩子是上天赐给我们最好的礼物，我们要好好地珍惜他，当你跟孩子在一起的时候是你们最快乐的时候时，你就做对了。

## <<科学的教养与学习>>

### 作者简介

洪兰，美国加州大学实验心理学博士，并荣获NSF博士后研究奖金。  
曾在加州大学尔湾医学院神经科作博士后研究，后于圣地亚哥沙克生物研究所任研究员，并于加州大学担任研究教授。

1992年回台湾任教于中正大学心理所，2003年创立台湾中央大学认知神经科学研究所并担任所长，并兼任台湾阳明大学神经科学研究所教授、台湾信谊基金会董事与《学前教育》杂志与专栏名作家。著作、译作逾三十本。

作为台湾最具影响力的教养专家，洪兰教授近年来积极推广阅读，并针对教育、社会问题提出真知灼见。

《让孩子的大脑动起来》一书告诉我们什么才是真正帮助孩子大脑发展的正确方法，帮助父母走出脑力开发的迷思。

世界因为孩子而不一样，孩子因为教养而不一样。

## <<科学的教养与学习>>

### 书籍目录

前言 拨开脑力开发的迷雾自序 孩子是上天赐给我们最好的礼物PART 1 生活教养，从小处着手从生活小事，学会成功条件亲密抚触，孩子学会信任婴儿期，请多跟宝宝说话教养孩子是艺术，没有公式家庭够温暖，孩子不变坏好家教=好榜样+贯彻规矩赤子之心，受用一辈子做人做事，由小处学起有适度压力，对孩子是好事花对时间养小孩PART 2 学会阅读，尽情游戏学会阅读，孩子不寂寞阅读，不能重量不重质阅读，宝宝不会假性过动教育孩子，先教育自己爱阅读，胜过依赖电视游戏童年，创造快乐人生尽情游戏，储备未来成就陪着孩子带着好奇心散步去多运动，让攻击本能升华PART 3 管教孩子，从心做起PART 4 做中学，增强学习力附录 说话是本能，阅读是习惯

## <<科学的教养与学习>>

### 章节摘录

PART 1 生活教养，从小处着手 亲密抚触，孩子学会信任 科学家发现，亲子之间的亲密抚触可以激发出“信任”荷尔蒙，如果每个家庭都能从小给孩子足够的温暖，人与人之间的猜忌与不信任感也就能减少了。

最近打开报纸，每天都有诈骗的新闻。

尔虞我诈在演化上是不合理的生活方式，如果浪费很多的资源去提防别人，就不会有时间和精力去做其它有意义的事，如发明和发展文化。

所以，只要是群居的动物就一定需要彼此信任，因为信任是合作的基础。

亲密抚摸，信任跟着来 科学家发现“信任”跟一种神经肽叫催产素或激乳素（Oxytocin）有关。

母亲生产时和哺乳时会大量分泌激乳素，它形成亲子之间的联结，当我们被亲密的人触摸、爱抚时也会激发这个荷尔蒙。

小鼠出生后，母鼠会去舐它，实验者发现，这个“舐”对小鼠的大脑和情绪发展有很大关系，如果把小鼠隔离，剥夺它被母鼠舐的机会，这只小鼠长大后不合群，有偏差的行为出现。

实验者若用柔软的毛笔去轻刷小鼠的身体，也可以产生激乳素，就能弥补没有母鼠的缺陷。

在早产儿的病房中，有被抚摸的和没有被抚摸的婴儿，生长的速度不一样。

许多儿童病房都有请退休的护士坐在摇椅上抱着婴儿轻摇，这种肌肤相接、被抱着的感觉会增加婴儿的痊愈率。

有人认为，莎士比亚《仲夏夜之梦》中的仙后会爱上第一眼所看到的驴子，是因为她被涂的那个爱情药剂就是激乳素。

⋯⋯

## <<科学的教养与学习>>

### 编辑推荐

风靡台湾的经典幼儿教养书，大脑与学习、教学与品德、说话与阅读。

台湾最有影响力的儿童教育专家洪兰教授用脑科学研究成果，从幼儿日常教育细节出发，以专家的素养，妈妈的心，帮助父母破除教养上的困惑。

父母爱孩子的心殷切，总想给孩子最好的，面对琳琅满目的教养指导，洪兰教授帮助您作出理性、明智的判断和选择。

<<科学的教养与学习>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>