

<<做你自己>>

图书基本信息

书名：<<做你自己>>

13位ISBN编号：9787565609916

10位ISBN编号：7565609919

出版时间：2012-10

出版时间：首都师范大学出版社

作者：（美）蒂格，（美）巴伦 著，屈晓丽 译

页数：341

字数：410000

译者：屈晓丽

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<做你自己>>

### 内容概要

《做你自己——性格职业指南》已帮助超过750,000人找到了自己真正满意的工作。本书引领你一步一步地走过确定和核实自己性格类型的整个过程；然后，提供和你拥有相同性格类型的人的真实个案，并向你介绍工作中必须拥有的一些重要因素，它们是使你对工作感到满意的关键。通过运用本书中的练习和阐述具体的求职策略，本书确认符合你的性格类型的职业，并提供与你的工作相关的优势和弱势的要点。本书还表明你应该怎样利用自己的优势定制你的求职，保证在最短的时间内得到最好的结果。不论你是刚毕业的大学生，或是首次求职者，还是在人生中途改换职业的人，这本生动的职业指南都将使你能够找到合适的职业。

<<做你自己>>

作者简介

## <<做你自己>>

### 书籍目录

#### 第一部 揭开性格类型的奥秘

##### 第一章 适合你自己

职业满足的奥秘

##### 第二章 你认为你是谁?

发现你的性格类型

##### 第三章 镜子, 镜子

确证你的性格类型

#### 第二部 职业满足的四种公式

##### 第四章 如此性格

四种不同的个性气质

##### 第五章 谁是第一

确定你固有的优势

##### 第六章 你做事的方式

哪些优势你和别人共享,

哪些优势你独自拥有

##### 第七章 走向完美

随着时间的推移发展你的能力

#### 第三部分 开始工作

## &lt;&lt;做你自己&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：体验者需要积极主动，自由自在地凭冲动行事。

在工作中，他们最关注的是此时此地能够完成的事情，他们看重英雄事迹和老练的行为，而且喜欢接受一个接一个的挑战。

如同传统主义者，体验者也介于两种类型，STP和SFP。

像他们的SFJ朋友们一样，一些SFP们并不完全赞同对体验者气质的描述，因为它没有包括他们乐于助人和做符合他们的价值观的决定的天生欲望。

因此，当所有体验者尤其对那些相对而言没有过多的规则、计划和体制的职业感到最满意的时候，SFP却通常愿意主要对别人的需要作出反应而且觉得自己的工作正在以直接的方式给别人的生活带来变化。

优势。

体验者能清楚地看到正在发生的事情并能敏捷地抓住机会。

他们善于发现实际的问题并能灵活地、充满勇气和智慧地处理它们。

只要需要，他们不怕冒险或临时应对突然出现的情况。

由于他们不像传统主义者那样对历史那么投入，因此，他们喜欢在对一些当下的需要或危机作出反应时做些改变。

然而，如同传统主义者，他们喜欢应付事实和实际的问题而不是理论或思想，体验者是人类行为的敏锐的观察者而且能成为优秀的谈判专家。

他们办事效率高，在实现目标的过程中能经济地使用力量。

许多体验者（但不是所有的）尤其擅长使用工具和设备，即那些他们能够用身体操作以及那些要求精确性的东西。

从好的方面说，他们足智多谋，让人兴奋，充满乐趣。

潜在的弱势。

体验者常常让人难以预料，而且，他们有时在采取行动之前不能仔细地把事情通盘考虑一番。

他们对理论性的、抽象的和概念性的东西没有多少兴趣，因此，他们会看不到联系各种事件的重要关系或模式。

某种局势的危机阶段一旦结束，体验者们就会失去热情。

由于他们喜欢对选择保持开放，所以，他们并不总是遵循已确立的规则，而且，有时他们会回避作出承诺和计划。

在最糟糕的情况下，他们不負責任、不可靠、孩子气、爱冲动。

适合体验者的工作可能是能提供自主性，能有变化和需要采取行动的工作。

他们喜欢能立刻带来结果的工作，而且享受能够技巧娴熟和成功地执行任务的能力。

由于他们喜欢享受乐趣，因此，他们不论做什么都必须给他们带来高度的乐趣，如果它要令人满意的话。

## <<做你自己>>

### 编辑推荐

《做你自己:性格职业指南(修订版)》编辑推荐：不论你是刚毕业的大学生，或是首次求职者，还是在人生中途改换职业的人，这本生动的职业指南都将使你能够找到合适的职业。

<<做你自己>>

名人推荐

<<做你自己>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>