

<<护士临床实习方略>>

图书基本信息

书名：<<护士临床实习方略>>

13位ISBN编号：9787565900648

10位ISBN编号：7565900648

出版时间：2010-12

出版时间：薛坚 北京大学医学出版社 (2010-12出版)

作者：薛坚 编

页数：331

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<护士临床实习方略>>

### 内容概要

《护士临床实习方略》主要内容包括不同学历层次护理学生的实习对策、护理实习学生的人文情怀与情商的培养、培养良好的护患沟通技巧、在实习中培养护理健康评估与健康教育的能力，落实护理安全制度，保障实习安全。

在实习中培养护理临床思维能力，将护理核心能力训练与实习相结合，实习期间如何应对病历电脑化，应用临床护理技术规范指导护理技术考核等内容。

《护士临床实习方略》目的旨在：为提高实习护士临床学习能力，帮助她们尽快熟悉医院实习环境、克服从学校到临床实践过渡中的困难、顺利实现从护生角色向护士角色转变。

## <<护士临床实习方略>>

### 作者简介

薛坚，女，1963年出生，山西祁县人。

副主任护师。

1981年毕业于山西省人民医院附属卫校，1989—2001年间参加成人自学大专及本科学历阶段考试，取得大专及本科毕业证书；1995—1997年参加中共中央党校函授学院本科班经济管理专业学习，取得本科毕业证书；2004—2006年参加广州中医药大学中西医结合基础专业研究生课程进修班学习，修完培养计划的全部课程并结业。

现任广州中医药大学附属南海妇女儿童医院护理部副主任。

从事护理工作30年，在护理管理岗位工作25年。

期间先后在国家级和省级杂志上发表护理论文20多篇。

主持佛山市科技局护理课题1项，参与省及市护理科研项目5项。

## &lt;&lt;护士临床实习方略&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 理解 / 落实实习大纲, 培养前瞻性思维第一节 充分理解实习大纲(计划)第二节 了解实习医院带教计划, 制订落实措施第三节 用科学的思维落实实习计划 / 大纲第四节 培养前瞻性思维, 定期评价与总结实习工作第二章 塑造良好的职业道德, 建立牢固的专业思想第一节 提高实习护士职业道德修养的重要性第二节 如何在实习中提高自己的职业道德修养第三节 以《大医精诚》的精髓塑造实习护士良好的职业道德修养, 建立牢固的专业思想第三章 不同学历层次、专业学生的实习对策第一节 护理专业各学历层次学生的特点第二节 实习前要评估自己的优势和不足第三节 中专学历护士的实习对策第四节 大专学历护士的实习对策第五节 本科学历护士的实习对策第六节 助产专业实习对策第四章 人文关怀与情商的培养第一节 人文关怀在护理工作中的作用第二节 关怀是一股强而有力的愈合力量第三节 护理工作体现“有时是治愈, 常常是帮助, 却总是抚慰”第四节 实习护士“情商”的培养第五章 良好的技巧是护患沟通的桥梁第一节 沟通的艺术与技巧第二节 沟通技巧在实习中的应用第三节 良好的沟通是做好护理工作的桥梁第六章 重视基础护理, 练就“观察、负责、安排三个基本功”第一节 基础护理的现状第二节 基础护理的定位和内涵第三节 基础护理是护士观察病情的最好途径第四节 在基础护理中理解“负责”的真正含义第五节 做好“安排”在基础护理中的重要作用第六节 基础护理是护理服务精神的最直接体现第七章 培养护理健康评估与健康教育能力第一节 护理健康教育的意义与重要性第二节 在实习中培养健康教育的能力第三节 实施健康教育中存在的问题第四节 护理健康教育的技巧与方法第五节 健康教育在未来护理事业中的作用和前景第八章 落实护理安全制度, 保障实习安全第一节 落实护理安全制度是临床实习的安全保障第二节 临床实习中防范差错的要点第三节 实习生入科后“三个时期”的安全带教方案第四节 实习期间发生护理不良事件时的应对方法第九章 培养护理临床思维能力第一节 培养护理临床思维的意义第二节 护理临床思维的特点第三节 如何在实习中培养护理临床思维能力第四节 培养护理临床思维的方法和途径第五节 实习期间临床思维的训练第六节 护理临床思维与默会知识第七节 护理临床思维与评判性思维.....第十章 将专业护士核心能力训练与实习相结合第十一章 如何应对病历电脑化第十二章 用《临床护理技术规范》指导护理技术考核第十三章 客观总结实习, 思考如何做一名合格的护士第十四章 中医护理技术是实习护士临床工作中的另一把金钥匙第十五章 培养撰写论文与科研能力第十六章 内地与香港实习带教差异第十七章 认识带教本质第十八章 前线政策及规章制度后记

## <<护士临床实习方略>>

### 章节摘录

版权页：插图：如果有嗓子干痛、声音嘶哑、慢性咽炎等症状时都可以按这个穴，既有滋肾清热的功效，还能让身体的三焦功能顺畅起来，可谓一举两得、立竿见影的妙法。

一般来说，点揉到3~5分钟后就会感到喉咙里有津液出现，咽喉疼痛也会马上随之缓解。

照海穴的照，照耀之意；海，大水之意。

临泣穴为人体足少阳胆经的主要穴位之一，在汉代医圣张仲景的《伤寒论》中有一味非常神奇的方剂，叫小柴胡汤。

这个方子可以解表散热、疏肝和胃，其实人体中也有一味类似于小柴胡汤功效的药物，就是临泣穴。

足临泣穴被历朝历代的医家所忽略，而道家非常重视这个穴位。

足，指穴在足部。

临，居高临下的意思。

泣，就是泪。

该穴名意指胆经的水湿风气从上向下在此化雨冷降。

气血的运行变为泪滴从上滴落一般，故而得名临泣。

道家认为少阳胆经之气是人的原始祖气，主升发。

阳气升发不足，人体的气血就不能正常地供应全身，从而引发很多疾病。

中医把糖尿病称为消渴病，为什么叫“消渴病”呢？

因为脾、肾功能不好，不能产生足够的津液，中医把津液称作“琼浆、甘露”。

《素问·宣明五气篇》里说：“脾为涎，肾为唾”，肾是先天之本，脾是后天之本，而津液就是源于人的这两个根本，是由人体精气上升而形成的，它处于不断的变化之中，像自然界的雨露一样滋润着人的五脏六腑。

脏腑得不到灌溉和滋润，虚火上升，人会经常感到口干口渴。

胃和胰好比一对邻居，邻里之间是不能跨过界的。

长期暴饮暴食，胃的体积增大就会挤压胰，侵占胰的位置，进而影响胰的正常分泌，这是导致糖尿病的重要原因之一。

所以在糖尿病的预防上主要有三点：一是饮食有节，不能暴饮暴食。

同时配合食疗，比如多吃南瓜、山药，能起到健脾的作用。

二是要适当增加运动量，升发脾阳之气。

## <<护士临床实习方略>>

### 编辑推荐

《护士临床实习方略》：精通实习方略 扬帆护理人生。

<<护士临床实习方略>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>