

<<优生优育书简>>

图书基本信息

书名：<<优生优育书简>>

13位ISBN编号：9787565903045

10位ISBN编号：7565903043

出版时间：2011-12

出版单位：北京大学医学出版社有限公司

作者：陈联群

页数：245

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<优生优育书简>>

### 内容概要

本书从医学、哲学、伦理学、心理学、人口学、教育学等多个角度，简述了人的自然属性和社会属性以及两者之间的辩证关系，强调以医学知识和医疗技术来提高人们的生殖健康水平和生活水平，关注计划生育政策在调整人口数量和社会经济发展之间关系的运行过程，旨在帮助大家进一步认识优生优育的重要性和正确认识我国人口和计划生育政策及发展趋势，使控制人口数量、提高人口质量的优生优育观念深植人心，以进一步推动我国社会的和谐发展。

<<优生优育书简>>

书籍目录

- 第一章 人与自然
  - 第一节 人对自然界的认识
  - 第二节 人对社会及自身的认识
- 第二章 人口理论与人口政策
  - 第一节 人口理论
  - 第二节 人口政策
- 第三章 我国的计划生育国策
  - 第一节 计划生育是我国长期坚持的基本国策
  - 第二节 我国计划生育政策的动态发展
- 第四章 爱情、婚姻与家庭
  - 第一节 爱情及其特点
  - 第二节 当代主流婚恋状况
  - 第三节 马克思、恩格斯的婚姻家庭伦理思想
  - 第四节 当代我国婚姻状况分析
- 第五章 优生优育
  - 第一节 人的生殖系统
  - 第二节 优生优育的前提条件
  - 第三节 预防出生缺陷
- 第六章 围生期母婴保健
  - 第一节 孕妇保健
  - 第二节 产褥期保健十要素
  - 第三节 新生儿及婴幼儿保健
  - 第四节 母乳喂养
- 第七章 性心理及孕育知识
  - 第一节 性心理健康
  - 第二节 避孕节育措施
  - 第三节 不孕不育
- 第八章 性传播疾病及预防
  - 第一节 性传播疾病
  - 第二节 艾滋病的预防
  - 第三节 淋病和梅毒的预防
- 第九章 伴性遗传性疾病
  - 第一节 遗传·染色体·基因
  - 第二节 伴性遗传的特点和方式
  - 第三节 伴性遗传性疾病的预防
- 第十章 妇科常见疾病
  - 第一节 乳腺疾病
  - 第二节 宫颈疾病
  - 第三节 子宫肌瘤
  - 第四节 阴道疾病
- 第十一章 婴幼儿教育
  - 第一节 胎儿教育
  - 第二节 婴幼儿教育(1~3岁)
  - 第三节 学龄前儿童教育(4~6岁)
  - 第四节 儿童健康人格培养

<<优生优育书简>>

政策录入一：《河北省计划生育家庭特别扶助对象资格确认条件的具体规定》

政策录入二：《河北省农村部分计划生育家庭奖励扶助对象确认条件的具体规定(试行)》

政策录入三：属于下列情形的，需提供相关证明材料

政策录入四：《河北省人口与计划生育条例》

参考文献

## 章节摘录

2.预防出生缺陷的三道重要防线 为减少出生缺陷发生,世界卫生组织(WHO)提出出生缺陷“三级预防”策略。

一级预防指通过孕前综合干预,减少出生缺陷的发生;二级预防是指在孕期通过早发现、早诊断和早干预,减少出生缺陷患儿的出生;三级预防是指通过早期筛查、早期诊断、及时治疗,促进残疾儿的康复。

一级预防最积极有效、经济安全,是减少出生缺陷发生的关键环节。

一级预防正在成为多数国家预防出生缺陷的主要方法。

我国现今的医疗保健条件,已能通过婚前及孕前的保健和医学检查、产前筛查和产前诊断、新生儿疾病筛查及早期治疗等措施来进行防治,这即是常说的预防出生缺陷的三道防线。

(1) 第一道防线(一级预防):婚前、孕前保健。

婚前的医学检查(俗称婚检)和孕前的保健,可筛查出传染性疾病、家族性遗传病,碘、叶酸等微量元素缺乏等,做到早发现、早治疗,或采取必要的措施科学指导受孕及产前诊断,防止出生缺陷儿的发生。

目前,较为有效的预防神经管畸形发生的一级预防措施是妇女孕前和孕早期(孕前1个月至孕后3个月)增补叶酸。

中美预防神经管畸形合作项目在我国进行的一项24万余人的大规模人群干预试验证实,妇女妊娠前后每天服用0.4mg叶酸可有效预防神经管缺陷,北方高发区可降低85%、南方低发区可降低40%的神经管缺陷发生率。

此外,增补叶酸还可减少15%的先天性心脏病、唇腭裂等严重出生缺陷的发生,减少30%的婴儿死亡。

必须注意,叶酸不能缺乏,但是也不能滥补。

过量的叶酸会掩盖维生素B12。

缺乏的早期表现,引起其他危害。

专家指出叶酸的科学补充量为每天大约0.4mg,但需根据每个孕妇的个体情况而定,目前已有一些医院开展红细胞内叶酸含量的测定。

.....

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>