

<<健康管理学>>

图书基本信息

书名：<<健康管理学>>

13位ISBN编号：9787565903717

10位ISBN编号：756590371X

出版时间：2012-6

出版单位：北京大学医学出版社有限公司

作者：王培玉 编

页数：395

字数：669000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<健康管理学>>

### 内容概要

健康管理学是一门新兴的综合性、应用性学科，涉及预防医学、临床医学、流行病学、营养学、运动学、中医学、信息科学、管理学等众多学科。

王培玉主编的《健康管理学》主要为医院体检中心、社区卫生服务中心、健康管理公司以及企事业单位从事健康管理服务的专业人员提供参考，也作为健康管理师培训的基本教材，还用于高等医学院校本科生、研究生健康管理学相关课程的教学和科研。

## <<健康管理学>>

### 书籍目录

#### 第一章 健康管理学概论

##### 第一节 健康管理基本概念

- 一、健康管理的兴起与发展
- 二、健康的概念
- 三、健康危险因素
- 四、健康管理的基本内容和服务流程
- 五、健康管理的实践溯源及与其他学科的关系

##### 第二节 健康管理的基本策略

- 一、生活方式管理
- 二、疾病管理

##### 第三节 健康管理在中国

- 一、健康管理在中国的需求
- 二、健康管理在中国的发展及现状
- 三、健康管理在中国的应用

#### 第二章 流行病学和统计学基础

#### 第三章 健康教育的基本理论与方法

#### 第四章 信息收集、分析、管理

#### 第五章 健康风险评估和风险管理

#### 第六章 健康干预计划设计

#### 第七章 健康管理的实施与评价

#### 第八章 健康干预基础知识

#### 第九章 社区常见慢性病的健康管理

#### 第十章 儿童青少年的健康管理

#### 第十一章 特殊人群的健康管理

#### 第十二章 健康管理在健康体检中的应用

#### 第十三章 健康管理在健康保险中的应用

#### 第十四章 健康管理市场营销

#### 第十五章 健康管理工作中的伦理问题

## 章节摘录

版权页：插图：（4）体质的多样性：体质的形成与先、后天多种因素相关。

遗传因素的多样性和环境因素的复杂性，使个体体质存在必然的差异，世界上不会有完全相同的两个人；而即使是同一个体，在不同的生命阶段其体质特点也是逐渐变化着的，所以体质具有明显的个体差异性，呈现出多样性特征。

中医学的因人制宜、辨体论治强调的正是这种特异性。

因此，无论是比较不同的生命个体，还是考察同一个体的不同生命阶段，都能充分体现出体质的多样性特点。

（5）体质的趋同性：在个体体质的形成过程中，遗传因素使个体体质具有差异，而环境因素、饮食结构、年龄因素、疾病因素和社会文化习惯等均可对体质产生明显的影响。

处于同一历史背景、同一地方区域、同一年龄结构或饮食起居条件比较相同的人群，由于其遗传背景和外界条件的类同性，往往使特定人群的体质呈现类似的特征，这就是群类趋同性。

而在相同的时空背景下，体质的趋同性会导致某一人群对某些病邪的易感性及其所产生的病理过程的倾向性。

因此，人类的体质、发病所具有的共性，也使群体预防和群体治疗成为可能。

（6）体质的可调性：体质既是相对稳定的，又是动态可变的，这就使调整偏颇体质，防病、治病成为可能。

在生理情况下，针对各种体质及早采取相应措施，纠正或改善某些体质的偏颇，以减少体质对疾病的易感性，可以预防疾病或延缓发病。

在病理情况下，可针对各种不同的体质类型，将辨证论治与辨体论治相结合，以人为本，充分发挥个体诊疗的优势，提高疗效。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>