

<<急救与自救>>

图书基本信息

书名：<<急救与自救>>

13位ISBN编号：9787565904530

10位ISBN编号：7565904538

出版时间：2013-1

出版时间：闫波 北京大学医学出版社 (2013-01出版)

作者：闫波 编

页数：214

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<急救与自救>>

内容概要

《急救与自救》编委会根据多年的急诊工作经验，结合人们的日常生活和常见的急危重症、急性中毒、损伤以及自然灾害等，编纂了急救与自救的常识和技术普及图书，希望能给大众带来帮助。

《急救与自救》的目的是普及基本的急救与自救知识与技能，让更多的人学会急救，学会自救和救人。

<<急救与自救>>

书籍目录

总论 急救与自救的理念 建立以急救与自救为起点的社区急救 社区急救与自救体系建设 急救箱(包)
急救与自救的自我保护原则 生命体征的检查与判断 各论 徒手心肺复苏术 食物和异物卡喉窒息的急救
手法 急救通气技术 创伤急救四项技术 止血 包扎 固定 搬运 常见急症的急救与自救 昏迷的急救与自救
发热的急救与自救 惊厥的急救与自救 头痛的急救与自救 心绞痛的急救与自救 呼吸困难的急救与自救
呕吐的急救与自救 腹泻的急救与自救 呕血的急救与自救 窒息的急救与自救 常见意外伤害的急救与自
救 电损伤的急救与自救 烧伤的急救与自救 冻伤的急救与自救 毒蛇咬伤的急救与自救 昆虫咬伤的急救
与自救 淹溺的急救与自救 有害气体中毒的急救与自救 高原反应的急救与自救 减压病的急救与自救 晕
动病的急救与自救 食管异物的急救与自救 胃肠异物的急救与自救 眼部异物的急救与自救 鼻腔、外耳
道异物的急救与自救 折针与扎刺的急救与自救 运动损伤的急救与自救 游泳时遇到意外的急救与自救
车辆相关的急救与自救 灾害的急救与自救 交通事故伤害的急救与自救 空难事故伤害的急救与自救 海
难事故伤害的急救与自救 火灾伤害的急救与自救 地震伤害的急救与自救 塌方伤害的急救与自救 爆炸
伤害的急救与自救 常见中毒的急救与自救 酒精中毒的急救与自救 安眠药中毒的急救与自救 细菌性食
物中毒的急救与自救 自救互救小百科

<<急救与自救>>

章节摘录

版权页：插图：8.对四肢骨折断端固定时，先固定骨折上端，后固定骨折下端。

9.肢体固定时，上肢屈肘，下肢伸直。

五、骨折固定后的护理 对于没有并发症的一般骨折，经石膏固定治疗后进行正确护理，对骨折的早期愈合至关重要，应注意以下几点：1.细心观察 注意经常观察伤肢远端（手指、足趾末端）的皮肤颜色、温度、感觉及运动情况。

如果骨折固定得过紧，容易压迫血管、神经或关节突出部位，使远端血运受阻或局部受压，发生压迫性皮肤坏死，形成溃疡以及压迫性神经瘫，严重时导致缺血性坏死等并发症。

如发现肿胀、青紫，触摸感到皮肤发凉、有压痛，同时患者自觉麻木等情况，应及时放松固定。

2.适当抬高患肢 骨折的固定总是要有一定的松紧度，加上患肢有不同程度的水肿，所以在休息时尤其在晚上睡觉时，应适当抬高患肢。

如果是上肢骨折可在前臂下垫上枕头。

如是下肢骨折可在小腿部位垫一个枕头或其他柔软物品，使肢体远端的位置略高于心脏，有利于静脉回流，加速肿胀的消退。

3.注意动静结合 骨折固定后肢体的活动受限，一方面不利于血液回流，水肿不易消退；一方面可能发生肌肉失用性萎缩、骨质疏松、关节强直、瘢痕粘连等并发症，应加强肌肉收缩活动，即骨折的近端关节和远端的各关节活动，促进全身及局部的血液循环，从而促进骨折的愈合。

4.预防并发症的发生 保持固定部位的清洁卫生。

对长时间卧床休息的患者，应经常翻身并做局部按摩，尤其是经常受压的部位（如腰骶部、脚踝等）

。除按摩外还应垫一些棉垫等柔软物品，防止褥疮的发生。

鼓励患者做深呼吸，帮助患者咳痰，防止坠积性肺炎的发生。

鼓励患者多饮水，增加尿量，预防泌尿系感染或结石形成。

5.定期复查 固定后两周内到医院进行X线复查，以防因患者改变体位而影响固定或再错位。

肢体肿胀消退后固定变松，影响固定效果。

不稳定型骨折容易发生再错位，应及时调整固定的松紧度。

注意要点：一定要呼叫其他人来帮忙，因为一个人作心肺复苏术不可能坚持较长时间，而且劳累后动作不准确，影响复苏效果。

叫来的人除协助心肺复苏术外，还应立即拨打120或999专线电话或救护站的呼救电话，或呼叫更多的人前来帮助。

（三）将患者放置于适当体位 正确的抢救体位是仰卧位。

患者头、颈、躯干应躺平、摆直、无扭曲，双手放在躯干两侧。

【方法】如患者摔倒时面部向下，应在呼救的同时小心转动患者，转动中要确保患者全身各部分成为一个整体。

千万不能只拉两臂先转上半身，再转下半身；也不能只拉两腿先转下半身，再转上半身。

<<急救与自救>>

编辑推荐

《急救与自救》旨在急救自愿者或普通的公民在学习阅读此书后能够了解急救常识、识别危重病的典型症状，给予危重病人有效的急救措施，正确地呼叫120急救特服电？，更好地运用急救服务体系，达到降低危急重患伤残和死亡的目的。

<<急救与自救>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>