第一图书网, tushu007.com

<<急救与自救>>

图书基本信息

书名：<<急救与自救>>

13位ISBN编号：9787565904530

10位ISBN编号：7565904538

出版时间：2013-1

出版时间：闫波 北京大学医学出版社 (2013-01出版)

作者：闫波 编

页数：214

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

《急救与自救》编委会根据多年的急诊工作经验，结合人们的日常生活和常见的急危重症、急性中毒、损伤以及自然灾害等，编纂了急救与自救的常识和技术普及图书，希望能给大众带来帮助。

《急救与自救》的目的是普及基本的急救与自救知识与技能，让更多的人学会急救，学会自救和救人。

<<急救与自救>>

书籍目录

总论 急救与自救的理念 建立以急救与自救为起点的社区急救 社区急救与自救体系建设 急救箱（包）急救与自救的自我保护原则 生命体征的检查与判断 各论 徒手心肺复苏术 食物和异物卡喉窒息的急救手法 急救通气技术 创伤急救四项技术 止血 包扎 固定 搬运 常见急症的急救与自救 昏迷的急救与自救 高热的急救与自救 惊厥的急救与自救 头痛的急救与自救 心绞痛的急救与自救 呼吸困难的急救与自救 呕吐的急救与自救 腹泻的急救与自救 呕血的急救与自救 窒息的急救与自救 常见意外伤害的急救与自救 电损伤的急救与自救 烧伤的急救与自救 冻伤的急救与自救 毒蛇咬伤的急救与自救 昆虫咬伤的急救与自救 淹溺的急救与自救 有害气体中毒的急救与自救 高原反应的急救与自救 减压病的急救与自救 晕动病的急救与自救 食管异物的急救与自救 胃肠异物的急救与自救 眼部异物的急救与自救 鼻腔、外耳道异物的急救与自救 折针与扎刺的急救与自救 运动损伤的急救与自救 游泳时遇到意外的急救与自救 车辆相关的急救与自救 灾害的急救与自救 交通事故伤害的急救与自救 空难事故伤害的急救与自救 海难事故伤害的急救与自救 火灾伤害的急救与自救 地震伤害的急救与自救 塌方伤害的急救与自救 爆炸伤害的急救与自救 常见中毒的急救与自救 酒精中毒的急救与自救 安眠药中毒的急救与自救 细菌性食物中毒的急救与自救 自救互救小百科

章节摘录

版权页： 插图： 8.对四肢骨折断端固定时，先固定骨折上端，后固定骨折下端。
9.肢体固定时，上肢屈肘，下肢伸直。
五、骨折固定后的护理 对于没有并发症的一般骨折，经石膏固定治疗后进行正确护理，对骨折的早期愈合至关重要，应注意以下几点：1.细心观察 注意经常观察伤肢远端（手指、足趾末端）的皮肤颜色、温度、感觉及运动情况。
如果骨折固定得过紧，容易压迫血管、神经或关节突出部位，使远端血运受阻或局部受压，发生压迫性皮肤坏死，形成溃疡以及压迫性神经瘫，严重时导致缺血性坏死等并发症。
如发现肿胀、青紫，触摸感到皮肤发凉、有压痛，同时患者自觉麻木等情况，应及日寸放松固定。
2.适当抬高患肢 骨折的固定总要有一定的松紧度，加上患肢有不同程度的水肿，所以在休息时尤其在晚上睡觉时，应适当抬高患肢。
如果是上肢骨折可在前臂下垫上枕头。
如是下肢骨折可在小腿部垫一个枕头或其他柔软物品，使肢体远端的位置略高于心脏，有利于静脉回流，加速肿胀的消退。
3.注意动静结合 骨折固定后肢体的活动受限，一方面不利于血液回流，水肿不易消退；一方面可能发生肌肉失用性萎缩、骨质疏松、关节强直、瘢痕粘连等并发症，应加强肌肉收缩活动，即骨折的近端关节和远端的各关节活动，促进全身及局部的血液循环，从而促进骨折的愈合。
4.预防并发症的发生 保持固定部位的清洁卫生。
对长时间卧床休息的患者，应经常翻身并做局部按摩，尤其是经常受压的部位（如腰骶部、脚踝等）。
除按摩外还应垫一些棉垫等柔软物品，防止褥疮的发生。
鼓励患者做深呼吸，帮助患者咳痰，防止坠积性肺炎的发生。
鼓励患者多饮水，增加尿量，预防泌尿系感染或结石形成。
5.定期复查 固定后两周内到医院进行X线复查，以防因患者改变体位而影响固定或再错位。
肢体肿胀消退后固定变松，影响固定效果。
不稳定型骨折容易发生再错位，应及时调整固定的松紧度。
注意要点：一定要呼叫其他人来帮忙，因为一个人作心肺复苏术不可能坚持较长时间，而且劳累后动作不准确，影响复苏效果。
叫来的人除协助心肺复苏术外，还应立即拨打120或999专线电话或救护站的呼救电话，或呼叫更多的人前来帮助。
（三）将患者放置于适当体位 正确的抢救体位是仰卧位。
患者头、颈、躯干应躺平、摆直、无扭曲，双手放在躯干两侧。
【方法】 如患者摔倒时面部向下，应在呼救的同时小心转动患者，转动中要确保患者全身各部分成为一个整体。
千万不能只拉两臂先转上半身，再转下半身；也不能只拉两腿先转下半身，再转上半身。

编辑推荐

《急救与自救》旨在急救自愿者或普通的公民在学习阅读此书后能够了解急救常识、识别危重病的典型症状，给予危重病人有效的急救措施，正确地呼叫120急救特服电？
，更好地运用急救服务体系，达到降低危急重患伤残和死亡的目的。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com