

<<护理心理学>>

图书基本信息

书名：<<护理心理学>>

13位ISBN编号：9787566201713

10位ISBN编号：7566201719

出版时间：2012-6

出版时间：崔巧玲、刘端海 第四军医大学出版社 (2012-06出版)

作者：崔巧玲，刘端海 编

页数：154

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<护理心理学>>

内容概要

《全国医药类高职高专护理专业“十二五”规划教材：护理心理学（第2版）》的编写以护理和助产专业培养目标为导向，以职业技能培养为根本，满足护理教育的学科需要、教学需要和社会需要；内容上以“必需、够用”为度，以“应用”为主旨，注重培养综合素质高、知识面宽的高等技术应用型专门人才。

《全国医药类高职高专护理专业“十二五”规划教材：护理心理学（第2版）》计划学时36，其中理论学时28，实训学时8。

全书共为8章：第一章绪论，探讨心理学和护理心理学的概念、护理心理学的研究对象和研究方法。

第二章心理学基础，简要介绍心理学的基本知识和基本理论。

第三章心理社会因素与健康，介绍常见的心理社会因素及其在健康与疾病中的作用，心理挫折的原因及其影响因素，护理工作常见的应激以及常见的心身疾病。

第四章心理评估，介绍心理评估常用的方法、应用原则。

第五章心理咨询与心理治疗，介绍心理咨询的基本技术、原则、常用方法。

第六章患者心理，重点介绍患者的心理需要、患者常见的心理变化和心理问题，患者的权利与义务及角色适应。

第七章心理护理，介绍心理护理的程序和方法，对患者的心理问题进行心理评估，列出护理诊断，制订护理计划，了解不同疾病、不同年龄患者的心理护理方法。

第八章护理工作者的心理品质及其培养，阐述护理工作者的职业角色种类，护理工作者心理品质的评估与培养的内容。

<<护理心理学>>

书籍目录

第一章绪论 第一节概述 第二节护理心理学的研究内容和方法 第二章心理学基础 第一节心理学概述 第二节认知过程 第三节情绪与情感过程 第四节意志过程 第五节人格 第三章心理社会因素与健康 第一节心理健康概述 第二节挫折与心理防御机制 第三节心理应激与应对 第四节心身疾病 第四章心理评估 第一节心理评估概述 第二节心理测验 第三节常用的心理测验 第四节临床评定量表 第五章心理咨询与心理治疗 第一节心理咨询 第二节心理治疗 第六章患者心理 第一节患者与患者角色概述 第二节患者一般心理 第七章心理护理 第一节心理护理概述 第二节心理护理的基本程序 第三节各类患者的心理特点与心理护理 第八章 护理工作者的心理品质及其培养 第一节护理工作者的角色心理 第二节护理工作者的心理品质 实践教学 实践教学一量表测验 实践教学二肌肉放松训练 实践教学三患者心理 实践教学四心理护理 模拟测试卷 参考答案 参考文献

章节摘录

版权页：插图：二、心身疾病的分类 心身疾病的分类有多种方法，一般习惯按机体各系统和临床各科进行分类，以便及时诊治。

- 1.消化系统 胃或十二指肠溃疡、神经性厌食、神经性呕吐、溃疡性结肠炎。
- 2.心血管系统 心律失常、冠心病、原发性高血压、心肌梗死、心脏神经症。
- 3.呼吸系统 支气管哮喘、神经性咳嗽、过度换气综合征。
- 4.皮肤神经性皮炎、瘙痒症、牛皮癣、慢性荨麻疹、湿疹、银屑病。
- 5.内分泌系统 甲状腺功能亢进、肥胖症、糖尿病、更年期综合征。
- 6.神经系统 睡眠障碍、紧张性头痛、偏头痛、自主神经功能性失调。
- 7.泌尿生殖系统 月经紊乱、经前期紧张症、功能性子宫出血、性功能障碍、膀胱过度活动症、遗尿症。
- 8.骨骼肌肉系统 腰背痛、书写痉挛、肌痛。
- 9.其他 癌症、咽部异物感、梅尼埃综合征、原发性青光眼、口腔炎。

三、心身疾病的诊断和防治原则 (一) 心身疾病的诊断 心身疾病的诊断包括躯体诊断、心理诊断及自主神经功能检查。

要点是：确实有某些心理社会因素存在；这些心理社会因素与疾病的发生在时间上有密切关系；病情的波动和加剧与心理社会因素有关；有一定的人格基础成为对某些疾病的易感因素；家族史；辅助检查阳性；心身疾病与焦虑症、癔症、疑病症等不同，前者有明确、具体的躯体病变，后者的躯体症状模糊不清，且不伴有持久的躯体性损害。

1.躯体诊断 方法与一般疾病诊断无异，但在采集病史时应注意患者的心理社会方面的生活事件、行为方式、人际关系以及心理、人格发育情况、早年生活经历及遗传情况等。

在体格检查时，应考虑到某些患者心理问题的躯体化表现，或者说是“心理、自主神经症候群”或急性心理应激反应。

同时应该及时将检查结果反馈给患者，对患者的心理与疾病的发生加以充分说明。

2.心理诊断通过心理检查完成。

心理检查常用的方法有晤谈、心理测验、心理生理学检查、行为观察等。

心理诊断所涉及的心理方面有：患者的人格；患者当前心理状态；致病的心理社会因素（如生活或工作应激事件、心理冲突或挫折等）。

3.自主神经功能检查 心身疾病的发病与自主神经的不稳定性有关。

因此，自主神经功能检查对心身疾病的诊断有所帮助。

常用方法有眼心反射、皮肤划痕症和皮肤温度测定等。

(二) 心身疾病的治疗原则 心身疾病的治疗要考虑到患者的生物学和心理社会因素等方面。

一方面要采用有效的生物医学手段在躯体水平上处理现存的病理过程，另一方面必须在心理和社会水平上加以干预或治疗。

1.心身同治原则 心身疾病采取心、身相结合的治疗原则，但对具体病例也应有所侧重。

对于急性发病而又有严重躯体症状的患者，应以躯体对症治疗为主，辅以心理治疗。

对于以心理症状为主、躯体症状为次的患者或虽然以躯体症状为主但已呈慢性经过的患者，则可在实施常规躯体治疗的同时重点进行心理治疗。

编辑推荐

《全国医药类高职高专护理专业"十二五"规划教材:护理心理学(第2版)(供护理、涉外护理、助产等专业用)》在编写过程中实现了由传统的“以学科体系为引领”向“以解决基层岗位实际问题为引领”转变。

由“以学科知识为主线”向“基层实际应用技能为主线”转变,坚持“贴近学生、贴近岗位、贴近社会”的基本原则。

在内容上以必需、实用、适用、够用为度,尽量满足岗位需要、教学需要、社会需要,体现农村医学专业职业教育的特色;使教材做到思想性、科学性、先进性、启发性和适用性更好地结合。

另外根据中等职业教育中学生的心理特征,在编写中力求图、文、表并茂,化繁为简,贴近学生的学习心理。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>