

图书基本信息

书名：<<中国森田疗法实践/森田疗法在中国系列丛书>>

13位ISBN编号：9787566203267

10位ISBN编号：7566203266

出版时间：2013-4

出版时间：施旺红 等 第四军医大学出版社 (2013-04出版)

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

近年来，许多森田疗法实践者在网络平台上默默奉献着，大量的患者存此学习实践森田疗法，自助、助人，为森田疗法的普及及发展作出了极大的贡献，施旺红教授与王晓松博士将实践森田疗法中的经验总结，收集成册。

施旺红、王晓松主编的《中国森田疗法实践》分为三篇，第一篇收集了王晓松博士对森田疗法的感悟以及一些网友的体会；第二篇内容为施旺红教授在网络运用森田疗法指导患者时写下的文章；第三篇收集了十个典型的神经质症患者使用森田疗法自愈的案例。

《中国森田疗法实践》语言通俗，理论与实例互为补充，适合被神经质症困扰的人以及心理学工作者、心身科医师参考阅读。

作者简介

施旺红 1966年生，医学博士，第四军医大学心理学教授，临床心理学专业硕士研究生导师，日本九州大学访问教授，东京慈惠会医科大学高级访问学者。

著有《战胜自己——顺其自然的森田疗法》 《轻松告别抑郁症——森田养生法》 《社交恐怖症的森田疗法》等专著。

主要研究方向：森田疗法，社交恐怖症、抑郁症及强迫症的心理治疗。

书籍目录

引言：独特的森田体验疗法第一篇自然的心——中国网络森田疗法精华森田疗法基本理论森田疗法的治疗原理怎样体会“顺其自然”与“为所当为”治愈的标准如何去做几个生活技巧谈情感规律关于改造性格的讨论森田疗法的人际观读书问题根治强迫症失眠症的根治关于得了绝症关于森田疗法的探讨我的森田观森田心理哲学格言录第二篇施旺红网络论森田疗法我与森田疗法什么是森田疗法与中村先生聊森田疗法关于卧床的机制关于不问症状森田疗法与脱敏疗法论森田疗法的运用要点关于“顺其自然，为所当为”的真正涵义论如何“为所当为”关于失眠抑郁症自我调节之关键社交恐怖症的特征及治疗关于强迫症论治愈的规律第三篇森田疗法自愈的典型案例分析第一个案例毛线洋的自愈感悟——神经症的森田疗法第二个案例菠萝花自愈过程——广场恐惧症的森田疗法第三个案例WF3582895的自愈过程——失眠症的森田疗法第四个案例火光的自愈过程——强迫症的森田疗法第五个案例8849的自愈过程——抑郁症的森田疗法第六个案例Xlhjp的自愈过程——惊恐障碍的森田疗法第七个案例蓝风自学森田八年的心得——重行动，不拘于形式第八个案例生命不能承受之“轻”——厌食症患者的森田疗法日记(一)第九个案例十八岁的重生——厌食症患者的森田疗法日记(二)第十个案例艾滋病疑病患者的森田疗法——患者日记

编辑推荐

施旺红、王晓松主编的《中国森田疗法实践》收集了网络上的森田疗法精华和成功案例。希望通过这本书，能让读者更直接地了解森田疗法，也让被疾病困扰的朋友们学会如何运用森田疗法调适自己的心情。

顺其自然的森田疗法告诉我们：与烦恼对抗，或消灭它是不可能的，只有“顺其自然，为所当为”，才能使我们立于不败之地。

转变一下自己的视野，就会海阔天空。

期望这本书能给烦恼的人带去一些快乐。

像炎热夏季的一丝凉风。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>