第一图书网, tushu007.com

<<学前儿童卫生与保育>>

图书基本信息

书名：<<学前儿童卫生与保育>>

13位ISBN编号：9787566701510

10位ISBN编号：7566701517

出版时间：2012-7

出版时间：湖南大学出版社

作者：戴南海　等主编

页数：178

字数：301000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

《职业院校学前教育专业“十二五”规划教材：学前儿童卫生与保育》主要介绍了学前儿童的生理解剖特点与保育、生长发育、营养卫生、疾病及其预防、心理卫生与保育、日常生活环节保育、托幼机构意外事故预防与急救、托幼机构建筑设备卫生等知识。
本教材适合中高职学前教育专业学生使用，也可作为在职幼儿园教师继续教育的培训教材。

第一图书网, tushu007.com

<<学前儿童卫生与保育>>

书籍目录

绪论
第一章 学前儿童的生理解剖特点与保育
第一节 人体概述
第二节 学前儿童各大系统的生理解剖特点及保育要点
第二章 学前儿童的生长发育
第一节 生长发育概述
第二节 学前儿童生长发育的一般规律
第三节 影响学前儿童生长发育的因素
第四节 学前儿童生长发育的评价指标及测量
第三章 学前儿童营养
第一节 营养学概述
第二节 学前儿童营养需求
第三节 学前儿童的喂养
第四节 托幼机构的膳食管理
第四章 学前儿童疾病及其预防
第一节 学前儿童常见疾病及其预防
第二节 学前儿童常见传染病及其预防
第五章 学前儿童心理卫生与保育
第一节 学前儿童心理健康的标志
第二节 学前儿童常见的心理卫生问题
第三节 学前儿童心理保育措施
第六章 学前儿童主要生活环节的保育
第一节 保育的概述
第二节 正确的保育观
第三节 学前儿童主要生活环节的保育要求及操作要点
第四节 学前儿童的生活保健制度
第七章 托幼机构意外事故的预防和急救
第一节 安全教育和安全措施
第二节 托幼机构常见意外事故的处理
第三节 几种急救术
第八章 托幼机构的建筑设备卫生
第一节 托幼机构的建筑卫生
第二节 托幼园所设备用具的卫生
参考文献
后记

章节摘录

版权页： 插图： 学前儿童肠壁肌肉及弹力纤维还没发育完善，肠蠕动功能比成年人弱，肠内容物通过肠道的速度变慢，再加上学前儿童小肠内各种消化液所含的消化酶较少，所以学前儿童的消化能力弱，容易发生便秘，导致脱肛、粪中毒。
学前儿童的结肠壁薄，无明显的结肠带和脂肪垂，升结肠和直肠与腹后壁的固定较差。
如腹部受凉、饮食突然改变、腹泻等，可使肠道蠕动加强并失去正常节律，从而较易诱发肠套叠和肠扭转。
（5）肝脏 学前儿童的肝脏相对比成年人大，5-6岁时肝重约占体重的3.3%，而成年人只占2.8%。
学前儿童肝细胞发育不健全，肝功能也不完善，胆囊小，分泌胆汁较少，对食物中脂肪的消化能力不强。
糖原储存较少，饥饿时容易发生低血糖。
肝的解毒功能差，损害肝脏的药物要慎用。
（6）胰腺 学前儿童的胰腺很不发达，出生时重2-3.5g，4-5岁时约20g，而成年人为65-100g。
学前儿童胰腺富含血管及结缔组织，实质细胞少，分化不全，但是胰腺分泌的胰液中已经具备成年人所有的各种酶。
学前儿童胰液的分泌极易受炎热气候和各种疾病的影响而被抑制，导致学前儿童消化不良。
3.学前儿童消化系统的保育要点 （1）培养学前儿童形成良好的卫生习惯，如早晚刷牙、进食后及时漱口；不吃过冷或过热的食物；定期检查牙齿，及时治疗龋齿；纠正不良习惯，如托腮、咬指甲、吮吸手指等，预防牙列不齐；多吃含纤维素的食物，粗纤维食品犹如毛刷一样，起到自洁牙齿的作用；限制饮食中甜食的摄人，增加钙的供给，促进牙齿的健康发育。
（2）满足学前儿童身体生长发育需要。
学前儿童应选择体积小，富含营养又易于消化的食物。
定时定量，少吃多餐。
学前儿童的食物宜清淡，不可过于油腻，以免增加肝脏的负担。
食物尤其要注意清洁、卫生，做好餐具消毒工作，严禁食用污染、变质食物。
4.幼儿消化系统的保育要点 （1）合理膳食 每餐的食品要搭配合理，饮食多样化，满足人体对营养物质的需要。
（2）培养良好的卫生习惯 一日三餐，按餐进食，不偏食、不挑食、不暴饮暴食。
偏食是指只喜欢吃某几种食物的不良习惯，如有的人只喜欢吃鱼、肉，而不喜欢吃蔬菜。
挑食是指在就餐时只吃自己喜欢的食物而排斥其他食物。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com