第一图书网, tushu007.com

<<大学生生涯发展规划>>

图书基本信息

书名：<<大学生生涯发展规划>>

13位ISBN编号：9787567202245

10位ISBN编号：7567202247

出版时间：2012-8

出版时间：苏州大学出版社

作者：吴继霞，吴铁钧，黄文军　编著

页数：276

字数：337000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

大学生生涯规划与发展在我国高校普遍成为通识课还是近几年的事。
它是一件方兴未艾的事业。
如何认识、理解和掌握生涯？
《大学生生涯发展规划——理论与实务》可以给我们启发。
本教材既有生涯发展与规划理念的传达，也有一些具体技术的介绍。
本书由吴继霞等编著。

第一图书网, tushu007.com

<<大学生生涯发展规划>>

书籍目录

绪论
[故事] 什么职位都行？

第一节 大学生生涯发展规划的涵义
一、当代大学生的生涯问题
二、生涯及中国人的生涯概念
[活动] 生命线
三、大学生生涯发展规划的意义
四、大学生生涯规划的内容
第二节 生涯发展理论
一、舒伯的生涯发展理论
二、埃里克森的心理社会发展八阶段理论
[专栏] 中国古代先贤的生涯发展思想
第三节 大学阶段的准备
一、目标的威力
二、不同的目标不同的要求
三、如何利用学校的资源
[行动和建议]
知己篇
第一章 性格与生涯发展
[故事] 性格与生涯匹配成就职业辉煌
第一节 性格概述
一、性格的概念
二、性格的特点
三、性格与职业生涯的关系
[案例] 邓亚萍——性格决定职业生涯
第二节 MBTI性格测试与生涯发展
一、MBTI简介
二、MBTI测试的理论基础
三、MBTI理论模型
四、测试自己的性格类型
五、MBTI测试的结果解释
第三节 其他性格测试与生涯发展
一、卡特尔的十六种性格特质
二、主动性性格
[专栏] 九型人格 星座学说 血型学说
[行动和建议]
第二章 兴趣与生涯发展
[故事] 叶公好龙
第一节 兴趣概述
一、兴趣与职业兴趣
二、兴趣的特点和功能
三、兴趣和职业生涯的关系
[案例] 职业兴趣成就辉煌人生——比尔·盖茨
第二节 霍兰德职业兴趣测验

第一图书网, tushu007.com

一、霍兰德职业兴趣测验的理论基础
二、霍兰德职业兴趣测验构成和测量方法
三、霍兰德职业兴趣测验结果的应用
[专栏] 其他探索兴趣的方法
[行动和建议]
第三章 价值观与生涯发展
[故事] 渔夫与商人的对话
第一节 价值观及其意义
……
知彼篇
第四章 经济全球化中的新型工作方式
第五章 大学生生涯发展的国内环境
第六章 职业世界的探索
决策篇
第七章 生涯决策与行动
行动篇
第八章 生涯行动：考研读研
第九章 生涯行动：求职就职
第十章 生涯行动：自主创业
参考文献

章节摘录

版权页： 插图： 二、兴趣的特点和功能 （一）兴趣的特点 1.兴趣的倾向性 兴趣的倾向性是指对某种客观需要的事物或对象的特定指向性与选择，即对什么发生兴趣。
不同人的兴趣会表现出不同的倾向性。
不同事物会引起的兴趣倾向性也不同，有益于人类社会的事物易引起高尚的兴趣倾向性，有害于人类社会的事物容易引起低劣的兴趣倾向性。
培养高尚的兴趣倾向，需要我们通过教育，树立起正确的人生观和价值观。
2.兴趣的广泛性 兴趣的广泛性是指兴趣所涉及客观需要的事物或对象的范围程度，即兴趣的范围。
有的人生活阅历丰富，眼界开阔，乐于探索未知领域，兴趣广泛开阔；有的人则生活单调平淡，知识有限，没有志向，兴趣单调狭窄。
可见，兴趣的广泛程度与知识面的宽窄有密切的联系，我们应该广泛涉猎，汲取各个领域的知识，培养广泛的兴趣爱好，同时对于起主导作用的兴趣进行更深入的延伸和拓展，做一名社会需要的一专多能型人才。
3.兴趣的持久性 兴趣的持久性是指兴趣的导向在个体的心理良久运行并保持的时间，即兴趣的稳定程度。
人们对事物的兴趣可以经久不变，也可以变化无常。
有些个体的需要一经产生就会相当稳定，所以对所需的事物会一直保持浓厚的兴趣和相对的稳定性，无论发生什么，都不会改变并继续良久运行；有些则极不稳定，瞬息万变。
所以，无论是工作还是学习，培养持久的兴趣才是我们取得成就的先决条件。
4.兴趣的均衡统一性 由于多方面的兴趣之间完全有可能是互相对立、相互冲突的，这有损于学生完整人格的形成和发展，因此，兴趣不仅应是多方面的，而且应该是均衡统一的。
赫尔巴特说：兴趣的各个方向是形形色色地分布开去，就像它的对象多得让人眼花缭乱，可是这些方向都是从一点伸展开去的，在一个人身上，所有的兴趣都必属于一种意识、一种观念，我们决不可以忘记这种统一性。
所以，不管兴趣包含多少个方面，完整人格的形成以及和谐的发展需要在一个均衡统一的环境下才能顺利、平稳地进行。
（二）大学生的兴趣特点 大学生的智力处于一生中最活跃的阶段，精力充沛、思维敏捷，处于优越的学习环境之中，并受所学专业教育、个人理想和价值观的影响。
他们的兴趣特点主要表现为以下几方面： 1.兴趣的范围日趋广泛和丰富 为了更好、更多地获取知识，掌握技能，更加全面而深入地认识事物，了解世界，观察社会，提高自己的综合素质，发展自己的智力水平，当代大学生的兴趣范围已日趋广泛。
除了努力学习专业知识和技能外，大学生都十分注意进一步拓宽自己的知识面，积极参加选修课的学习，参加各种课余科技文化活动，参加计算机、外语、普通话、法律等技能等级考试，并对国际政治、国家经济及社会发展的方方面面都有着浓厚的兴趣。

编辑推荐

《大学生生涯发展规划:理论与实务》适合专业从事大学生职业生涯规划和就业指导的高校教师，以丰富的经验总结和实际案例，给大学生的职业生尘土规划提供理论与实务的指导。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com