

<<导航>>

图书基本信息

书名：<<导航>>

13位ISBN编号：9787567202900

10位ISBN编号：7567202905

出版时间：2012-9

出版时间：苏州大学出版社

作者：肖华，俞暄一 著

页数：246

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

对大学生科学精神的培养和现代公民的塑造是大学人文教育的宗旨。出于对工具理性淹没价值理性的现状的忧虑，以及身为教育者对于学生的爱与责任，作者肖华、俞暄一等专家精心编撰这本《导航》，希望读者可以从中感受普世人文价值的魅力，思考走向真善美的路径。

该书作者清晰地给出了一个大学生在大学期间面对重要选择时所需要的思维逻辑和价值观念，恰当地提供了大学生在面临选择或失去方向时自我选择的依据和寻得方向的方法。

本书凝聚了长期从事高校学生工作的教育工作者的智慧和心血，是大学人生设计的理论与实践的指导书。

书中所述可以成为大学生获得成功的铺路石。

书籍目录

第一章 大学是船理想是帆 第一节 新学校新生活 第二节 新问题新目标 第三节 橄榄绿爱国情 / 16
附录：大学生学习动力测试 / 19
第二章 学会学习终身受益 第一节 学习是一种生存发展方式 / 22
第二节 大学学习的特点 / 27
第三节 大学学习习惯与方法 / 30
第四节 学习心理及其调节 / 43
附录：听课习惯调查问卷 / 48
第三章 崇高理想远大追求 第一节 理想是人生的精神支柱 / 51
第二节 树立崇高的理想 / 55
第三节 坚定信念永远跟党走 / 60
附录：领导力测试 / 69
第四章 生涯规划导航人生 第一节 生涯与大学生人生发展 / 71
第二节 大学生涯规划 / 78
第三节 大学生涯规划的常用方法 / 81
第四节 培养良好的职场心理品质 / 88
附录：职业能力测试问卷 / 93
第五章 身边榜样前行力量 第一节 学习榜样的意义 / 98
第二节 榜样的激励功能 / 102
第三节 认识自我找准榜样 / 107
附录：激励DNA量表 / 114
第六章 呵护身心关爱生命 第一节 健康的概念 / 116
第二节 健康促进与健康保护 / 121
第三节 积极——心理健康新观念 / 130
附录：健康生活方式问卷 / 141
第七章 锻炼能力全面发展 第一节 课外活动概述 / 146
第二节 在学生党团组织中受教育、得锻炼 / 148
第三节 在学生社团活动中增智慧、强能力 / 151
第四节 在学术研究、社会实践中长才干、作贡献 / 155
附录：应变能力测试 / 161
第八章 交际交友收获成功 第一节 大学生人际交往概述 / 165
第二节 人际交往与大学生发展 / 169
第三节 大学生建立良好人际关系的途径与方法 / 175
第四节 爱情与人生 / 183
附录：大学生人际关系测试 / 191
第九章 自强不息资助育人 第一节 高校贫困生与帮困助学体系的建立 / 194
第二节 勤工助学自助自强 / 198
第三节 国家助学贷款主渠道 / 201
第四节 关爱贫困生贫困当自强 / 207
附录：测测你的公平敏感性 / 215
第十章 安全第一预防在先 第一节 大学生安全教育概述 / 217
第二节 消防安全 / 220
第三节 财产安全 / 225
第四节 网络安全 / 231
第五节 防传销 / 236
后记附录：常用安全标志

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>