第一图书网, tushu007.com

<<超越孤独>>

图书基本信息

书名：<<超越孤独>>

13位ISBN编号：9787567505582

10位ISBN编号：7567505584

出版时间：2014-1

出版时间：华东师范大学出版社

作者：克里希那穆提

译者：黄文娟

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

一个人，即使再普通，也会面临与环境、他人、自我、社会的种种关系，从而思考生命、个体与社会等问题，克里希那穆提沉思过所有这些问题，且有独特的见解和领悟，本书即是其智慧的结晶，探讨了自我和个人认同等所有人都会感兴趣的话题。
克氏以其独特的观察和领悟，应答了现代人所面临的种种困惑。

《超越孤独》一书分为四个部分：第一部分从“对话”、“权威”、“作为一个人”等主题入手，引导人们进行探索和质询；第二部分深入细致地探讨了孤独、恐惧、骄傲、愤怒、欲望等任何人都会遭遇的情感或情绪问题；第三部分“自我和认同”，引导我们反观自身，去了解自我的运作方式和本质；最后一部分的主题是“自由”，要想达到心灵的自由，最重要的是——独自沉思、认清自我。

作者简介

克里希那穆提（Jiddu Krishnamurti，1895-1986），印度著名思想家、哲人，被誉为20世纪最卓绝、最伟大的灵性导师。
终其一生，他几乎只做同一件事情：引导人们认识自我，让每个人尝试用自己的光照亮自己。
他一生的教诲皆在帮助人们从恐惧和愚昧中彻底解脱，体悟至善与至乐的境界。

书籍目录

目 录
编者序……001
引言……001
探 寻
对话……003
权威……007
作为一个人……029
情 感
恐惧……053
孤独……074
不满……084
骄傲和雄心……095
愤怒……118
内疚……132
欲望……141
幸福……154
自我和认同
自我和认同……165
自 由
自由……239
注释……267

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com