第一图书网, tushu007.com

<<成功人生的4Q法则>>

图书基本信息

书名：<<成功人生的4Q法则>>

13位ISBN编号：9787750741445

10位ISBN编号：7750741445

出版时间：2002-10-1

出版时间：中国城市出版社

作者：舒天戈 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

全书分为智商篇、情商篇、财商篇和健商篇。
每篇都包括4个方面的内容：分别阐述智商、情商、财商和健商的丰富内涵；分析它们对人生事业成功的重要性；如何对自己的智商、情商、财商和健商进行科学的测试；如何有效地提高自己的智商、情商、财商和健商。

第一图书网, tushu007.com

<<成功人生的4Q法则>>

书籍目录

第一篇　创造成功人生的基因
第一章　智商（IQ）：成功人生的基石
一、IQ探幽：何为智商
二、IQ的基本要素：四位一体
第二章 智商与人生：有“智”者，事竟成
一、IQ与择业：天生我才必有用
二、IQ与财富：智力就是一座金矿
三、IQ与决断：直接关系人生的成败
第三章　智商测试：认识你的智力水平
一、记忆力、注意力测试
二、思维能力与想像能力测试
三、创造能力测试
第四章　提升智商：开启人生的智慧之一门
一、充实内存：增强记忆力
二、深层加工：发展思维力
三、展翅高翔：开动想像力
四、冲破樊笼：开拓创造力
第二篇　主宰人生的心灵之泉
第一章　情商（ＥＱ）：唤醒心中“巨人”的法器
一、撩开EQ的神秘面纱
二、EQ的丰富内涵
三、高情商者的突出表现
第二章 情商与人生：成就事业的关键
一、EQ的能量：成功人士的史诗
二、人际沟通：一张走向成功的通行证
三、自我激励：生命美丽的翅膀
第三章 情商测试：帮你在社会中找到自己的“坐标”
一、认识自己情绪能力的测试
二、自我调节能力的测试
三、交际能力的测试
第四章 塑造情商：深掘人的心灵之泉
一、EQ的培养：开发自己最大的能量
二、情绪控制力的自我修炼
三、构筑良好的人际关系
第三篇 谋划财富的神奇杠杆
第一章 财商（FQ）：成功阶富的思维品质与能力
一、财商：理财的智慧商数
二、财商是致富的智慧
第二章 财商与人生：财商是人生的幸福之源
一、财商助你获得幸福
二、财商有助于理财成功
第三章 财商测试：你能成为富人吗
一、经商、赚钱能力测试
二、理财能力测试
第四章 开启财商：成为财富赢家

一、树立强烈的求富欲
二、规划好一生的财富目标
三、赢得个人的财务自由
……
第四篇 活力人生的坚实支点
第一章 健商（HQ）：改善身心健康的才智与技巧
一、健商是保持身心健康的新理念
……

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com