

<<手到病除—足部按摩：用你 >

图书基本信息

书名：<<手到病除—足部按摩：用你的双手创造健康>>

13位ISBN编号：9787753083658

10位ISBN编号：7753083651

出版时间：2005-1-1

出版时间：天津科学技术出版社

作者：王平

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<手到病除—足部按摩：用你 >

内容概要

在你的心目中，你身体的哪一部分是你最关注的呢？

五官、脖子、胸部、臀部、还是足部？

足部可能是你最不关注的，恰恰相反你的双脚虽然地位底下，但它的作用却非常重要。

它不但让你游走于天地之间，还对你的健康起着极为重要的作用。

书籍目录

基础篇

- 一、足部按摩简介
- 二、足部按摩对人体的作用
- 三、足部按摩的注意事项

方法篇

- 一、足部按摩的常用方法
- 二、足部病理反射区

治疗篇

- 一、足部按摩保健术

减肥

缓解疲劳

身体增高

- 二、足部按摩治疗术

肩周炎

颈椎病

痔疮

头晕

膝关节炎

慢性胃炎

妊娠呕吐

腰背痛

双腿无力

胃肠功能紊乱

糖尿病

月经不调

男性性机能减退

附：

延缓衰老

足浴

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>