

图书基本信息

书名：<<产前及月子护理 家政技巧丛书>>

13位ISBN编号：9787753236771

10位ISBN编号：7753236776

出版时间：2003-1-1

出版时间：上海科学技术出版社

作者：甘志骅 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

本书主要介绍怀孕后期的护理，分娩前的准备、坐月子期间产妇和新生儿的护理等内容。文字简洁明了，并配有大量插图，突出实用性和可操作性，有助于读者了解、掌握孕产妇和新生儿的基本护理知识及家庭护理技能，适合从事社区家政、家庭卫生护理服务人员和孕产妇及家庭成员阅读。

书籍目录

产前护理

产前检查

1 产前检查的时间和次数

2 产前检查的主要内容

怀孕后期对胎儿的监测

1 胎动的监测

2 胎心音测量

怀孕后期的乳房护理

1 一般护理

2 乳头凹陷或平坦的纠正

怀孕后期的饮食要点

1 一般营养需要

2 特殊营养需要

3 孕后期每天理想饮食的安排

怀孕后期的一般护理

怀孕后期不适的护理

1 一般不适的预防与处理

2 特殊症状的处理

临产的先兆

去医院应带的衣物

正常分娩的三个产程

1 第一产程

2 第二产程

3 第三产程

应对分娩疼痛和不适的技巧

月子护理

分娩后的生理变化和恢复过程

分娩后的第一天该怎样度过

坐月子的环境安排

坐月子产妇的饮食护理

1 饮食的一般要求

2 饮食推荐

产后活动及休息

学做产后体操

剖宫产后的护理要点

产妇出现什么问题应寻求专业帮助

正常新生儿的生理特点

宝宝出生后的哪些现象是正常的

怎样理解宝宝的哭

1 一般啼哭的判断

2 疾病引起的哭的观察

母乳喂养的优越性

1 母乳喂养对宝宝的影响

2 母乳喂养对妈妈的影响

各阶段母乳成分比较

哺乳妈妈的准备
哺乳姿势的选择
哺乳时应注意什么
如何促进产妇的乳汁分泌
哺乳可能产生的问题及处理
怎样判断宝宝是否吃饱
新生儿的混合喂养与人工喂养
1 混合喂养或人工喂养的食品选择
2 奶瓶选择和消毒
3 牛奶和奶粉的配制
4 人工喂奶
5 人工喂养注意事项
怎样观察宝宝的消化功能
怎样为新生儿宝宝保暖
怎样为新生儿宝宝选择衣物
如何为宝宝洗澡
1 洗澡前的准备
2 婴儿沐浴基本程序
3 婴儿沐浴要领
为宝宝清洁眼睛
如何护理宝宝的脐部
为宝宝更换尿布、穿衣
1 更换尿布
2 为宝宝穿衣服
红臀的预防和处理
1 红臀的预防
2 红臀的处理
新生儿的衣物及尿布的洗涤
帮助宝宝的健康成长
如何抱新生儿宝宝
新生儿宝宝的抚触
1 抚触前的准备
2 抚触的基本方法
3 抚触的注意事项
如何锻炼宝宝的感觉器官
早产宝宝的护理
手术产宝宝的护理
新生儿宝宝出现什么问题时应求助于专业人员
如何防止新生儿宝宝发生意外损伤
新生儿宝宝体温的测量
怎样给新生儿宝宝使用热水袋
为宝宝测体重

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>