第一图书网, tushu007.com

<<孕妇的280天>>

图书基本信息

书名：<<孕妇的280天>>

13位ISBN编号：9787754331512

10位ISBN编号：7754331519

出版时间：2004-3-1

出版时间：天津科技翻译出版公司

作者：黎晓安

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

第一图书网, tushu007.com

<<孕妇的280天>>

书籍目录

0周以前 快快乐乐准备怀孕
你适合怀孕吗
怀孕的心理
怀孕与年龄
适合生产的季节
准备迎接新生命的到来
怀孕与疾病
生育计划
0-3周 发现怀孕
怀孕的三类征象与验孕方法
假设的征象
可能的征象
确定的征象
子宫的准备
怀孕初期生理的变化
预产期的估算
产前检查的注意事项
选择固定的医院检查
穿轻便的服装
上检查台的方式和内诊
初诊前，记清楚个人基本资料
了解检验或其他的检验内容
胎儿成长与注意事项
不可避免的流产
子宫外孕
孕期牙周病
孕妇膀胱炎
孕期瘙痒症
准爸爸的功课
准妈妈0-3周的生活规划
日常生活要小心
保持平和的心情
以每天20分钟的散步代替激烈的运动
均衡的营养
适度的性生活
职业与怀孕
其他
4-15周 怀孕初期的生活
母亲与胎儿的第4-15周
第4-7周
第8-11周
第12-15周
……

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com