第一图书网, tushu007.com

<<阳光中学生要有金口才>>

图书基本信息

书名：<<阳光中学生要有金口才>>

13位ISBN编号：9787800009495

10位ISBN编号：7800009491

出版时间：2010-7

出版时间：印刷工业出版社

作者：永星

页数：242

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<阳光中学生要有金口才>>

前言

为青春洒一缕阳光永星阳光是伟大的，伟大得没有一丝狭隘和自私，总是慷慨地将她的光和热赐予世间的万事万物，却不求一丝一毫的回报；阳光也是平凡的，总是默默地在遥远的天际，以一颗悲悯、博爱的心，惠泽芸芸众生，以至于我们在心安理得地享用着她的关爱的同时，却常常忽略了她的存在。
把自己的每一缕光、每一份热、每一段情、每一个爱都及时奉献和给予你身边的每一寸土地、每一条河流、每一个人、每一件事，这是太阳的情怀，其实，也应该是做人的真谛。
事实上，每个人都可以成为一颗太阳，都需要具备阳光般的素养一宽宏博爱，受人欢迎；热情慷慨，惠泽众生。
而对于广大中学生而言，只有具备阳光般的心灵，生命才能充满温情，生活才能洋溢幸福。
处于青春期的中学生，每个人都渴望快乐成长，走向成功，为青春的旅程留下一段深刻的足迹。
而青春岁月正是积累自我、为人生赢得资本的黄金季节。
这就需要我们不荒废每一刻，努力充实自我，把自己打造成一个身心充满阳光、具有无限魅力的中学生。
那么，究竟如何做，才能将阳光邀请到我们的生活中呢？
首先，阳光中学生要有棒心态。
心态是一个人处世的基点。
随着生活节奏的加快，社会的变革加剧，大多数人都在追逐着名利、成就，以致让心灵不堪负累，让心境变得浮躁，使心态变坏变糟。
处于青春期的中学生也在生活、学业的压力下变得心灵浮躁。
若缺少良好的心态，心灵就会被扭曲，思维就会被禁锢，考虑事情的角度便会出现偏激，甚至做出出格的言行举止。
阳光灿烂的笑脸来自阳光的心态。
有了棒心态，明媚的阳光才会洒向生活的每个角落，才会浸润青春的每一阶段。
本该神采飞扬、激情四射的中学生面对来自学习的压力，该怎样缓解？
面对嫉妒、狭隘、猜疑、虚荣、自卑等负面的心理反应，该如何调节，才能走出心灵的泥淖？
《阳光中学生要有棒心态》会为你指出一条走出心灵困境、拥有自信人生的途径，为你打开一扇心门。
其次，阳光中学生要有金口才。
口才是一种比黄金还珍贵的才华。
它不但是现代社会中一个人生存必备本领之一，也是你才华的外现，展露你心灵的一个窗口。
随着社会的发展，人与人之间的沟通变得更频繁、更直接，对于口才的要求便会更高。
很难想象，一个笨口拙舌、说话脸红心跳、语无伦次的人，又如何能在激烈的竞争中脱颖而出，赢得成功。
在校园生活中，如何化解尴尬？
如何劝服他人？
如何鼓励他人？
如何感谢他人？
如何向人求助？
这一系列的现实生活、学习问题，哪一项离得开口才？
又怎能离得开口才？
《阳光中学生要有金口才》便用生动的语言、有趣的故事为你的口才“ 镀金 ”。
最后，阳光中学生要有好人缘。
人缘是一种比富矿还富饶的宝藏。
拥有一个好人缘，你便拥有了人世间最为珍贵的亲情、友情、爱情，所有的幸运都将降临到你身上，所有的幸福都将不期而至，所有的快乐都将充盈在你心间。

第一图书网, tushu007.com

作为中学生，正处在成长阶段，由于知识、阅历、思维方式的局限，遇到棘手问题难免会感到无所适从，比如，与朋友闹了矛盾以后怎么办？
朋友对自己缺少了信任怎么办？
如何让你的人际圈越阔越宽？
如何同那些对你有帮助的人交往？
所有这一切难题，你是否有信心、有方法从容化解？
读了《阳光中学生要有好人缘》，也许你就能够找到行之有效的解决方案。
青春是首歌，成就的是你和我。
少年时代的我们是最容易吸收知识、积攒能力的时期，牢牢把握这段年少时光，打造棒心态、练就金口才、建立好人缘。
如此一来，在青春之路上，你的笑容才会更甜美、阳光，你的人生才会更加自信、洒脱！

内容概要

又一个暑期来临，正是学生们一头扎进课外读物的黄金时期。
走在书店的长廊和夹道里，常看见一个个小小的身影捧着书，或是坐在小凳子上，或是依靠在书架上，认真地读着手中的书籍。
2010年，是提倡“绿色悦读”的年份，暑期青少年的读书活动也越加频繁，应此情景，大量的青少年读物进入市场，吸引了无数家长和孩子的眼球。
藉此机遇，印刷工业出版社高调推出了“中学生黄金成长系列”书籍，包括《阳光中学生要有金口才》、《阳光中学生要有棒心态》、《阳光中学生要有好人缘》，成为青少年读物中的一大亮点。
目前为止，青少年读物绝大多数是围绕学习展开，而这套书却打破了以往常规，以“口才”、“心态”、“人缘”为核心，为青少年读物开辟了一个新的版块。
《阳光中学生要有金口才》针对图书的特点，编辑贴心的设计了“金口才记事本”，通过阅读积累起来的心得体会可以整理到这里，增加了青少年阅读的兴趣。

作者简介

永星，来自北国的青年教育家，从事多年的青少年教育工作，培养出大批优秀学生。
多年来笔耕不辍，曾为多家报纸、杂志供稿，是多家平面媒体的特约评论员。

第一图书网, tushu007.com

<<阳光中学生要有金口才>>

书籍目录

1　优质口才后天苦练成 用辩证的话语开导人心。
 克服羞怯，勇敢开口 把话说到点子上 说话要有主次之分 用模仿练习口才 口才集训1　“ 镜头回放 ”练口才 口才集训2　表达口语化，上口又入耳2　用智慧与人交谈 用“ 赞美 ”为话语“ 加糖 ” 婉转拒绝，给对方留个台阶下 注重说服过程与技巧 不动声色说好奉承话 谈话不以自我为中心 与人交谈不要揭短 用幽默消除窘迫 学会给病人吃“ 定心丸 ” 口才集训用寒暄打破僵局3　三言两语打开对方一心扉　说话时要注意措辞　“ 先行自责 ”说服他人　遇物加钱，逢人减岁　别让你的舌头成刀子　不要乱发牢骚　以点带面巧批评　小中见大，摆脱尴尬　得意时别说“ 大话 ”　顺情说好话　口才集训1　说话要看清对象　口才集训2　说话选词的技法4　用辩论技巧说服对手　一语双关使辩论言浅意深　借对方话题为我所用　顺水推舟，暴人之谬　步步为营的说服术　引蛇出洞，才能打蛇七寸　质疑问难，巧反驳　依照对方逻辑设计疑难问题　句句紧逼，让对方词穷理屈　口才集训选择辩论的进攻点驳倒对方5　顺畅沟通，建立和谐家庭6　巧用心思，营造师生关系7　谈吐真诚，拉近同学距离　8　演讲台上挥洒自如9　校园讲台：未来演说家的试炼场　10　引人入胜的班级发言11　巧言化解思辨难题12　读名人故事，学名人口才

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

编辑推荐

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com