

<<瘦身时代>>

图书基本信息

书名：<<瘦身时代>>

13位ISBN编号：9787800056222

10位ISBN编号：7800056228

出版时间：2001-09

出版时间：新世界出版社

作者：邓达智

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<瘦身时代>>

内容概要

《瘦身时代:港台明星健美时尚》不单只是减肥餐单，今天已不再时兴减肥。

我们要求心态、外表与内体的健康。

请从21位你我都熟悉的不同年龄，性别的名人饮食经验告白中点燃启示，照亮你自己早已收藏尘封的陈年旧照片，重新再拾潇洒与信心。

<<瘦身时代>>

书籍目录

舒淇
李嘉诚
周润发
成龙
萧芳芳
章小惠
Rosemary
陈曼玲
伍咏薇
郭锦恩
琦琦
夏梦
王喜
李乐诗
张玛利
曾智超
余安安
王合喜
原子惠
袁洁莹
邓达智
(排名不分先后)

<<瘦身时代>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>