第一图书网, tushu007.com

<<实用家庭医学手册>>

图书基本信息

书名：<<实用家庭医学手册>>

13位ISBN编号：9787800204036

10位ISBN编号：7800204030

出版时间：1993-12

出版时间：人民军医出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

内 容 提 要
本书分上、下两篇，从家庭实用角度论述了家庭急救方法及疾病诊疗常用方法，并就内科、外科、儿科、妇产科、五官科以及老年病等各种常见疾病的基本知识作了重点介绍，以便读者迅速掌握和应用。

全书内容丰富，通俗易懂，有较强的实用性、知识性，是家庭较好的医学参考书。

书籍目录

目录
上篇 家庭医学基本知识
一、家庭急救的常用方法
（一）病情识别法
（二）人工呼吸法
（三）胸外心脏按压法
（四）止血法
（五）包扎法
（六）骨折固定法
（七）搬运法
（八）洗胃法（催吐法）
（九）断指（趾）保存法
二、家庭常用诊疗方法
（一）体温测量
（二）脉搏测数
（三）观察呼吸
（四）测量血压
（五）冷敷
（六）热敷
（七）注射
（八）换药
（九）氧气袋的使用
（十）家庭输液
（十一）蒸汽吸入
（十二）导泻通便
（十三）导管排尿
（十四）褥疮防治
（十五）五官科常用给药方法
（十六）心脏起搏器的自我监护
（十七）简易消毒灭菌方法
（十八）尸体处理
三、家庭常用中医疗法
（一）针刺法
（二）灸治法
（三）拔火罐法
（四）刮痧疗法
（五）中药服法
（六）中医特殊用药法
（七）穴位按压法
（八）推拿法
（九）穴位注射法
（十）磁电疗法

四、家庭常用药物及卫生用品
（一）儿科常用药物
（二）呼吸系统疾病常用药物
（三）消化系统疾病常用药物
（四）心血管系统疾病常用药物
（五）其它系统疾病常用药物
（六）常用外用药物
（七）家庭用药应注意的问题
（八）家庭保存药品应注意的问题
（九）家庭常用卫生用品
五、家庭急救的其他问题
（一）家庭急救的指导原则
（二）家庭急救应注意的问题
（三）如何请医生急诊
（四）如何联系救护车
（五）病人如何看急诊
（六）护送危重病人须知
（七）危重病人的饮料选择
下篇 常见疾病的家庭处理
一、内科常见病症的家庭处理
（一）呼吸系统
1.感冒发热
2.频发咳嗽
3.哮喘发作
4.痰粘难咯
5.咳痰带血
6.肺脓肿
7.肺炎
8.运动诱发的哮喘
9.心源性哮喘
10.支气管扩张咯血
11.自发性气胸
12.肺心病呼吸衰竭
13.流行性感冒
14.肺结核
（二）循环系统

1.高血压所致的剧烈
头痛、头晕
2.休克
3.心动过缓
4.突发心动过速
5.猝死
6.心绞痛
7.急性心肌梗塞
8.心力衰竭
（三）消化系统
1.便秘
2.胆道蛔虫
3.呃逆
4.腹泻
5.脱水
6. 急性胃痛
7.便血
8.肝硬变腹水
9.肝昏迷
10.病毒性肝炎
（四）血液系统
1.贫血
2.过敏性紫癜
3.血小板减少性紫
癜
4.再生障碍性贫
血
5.白血病
（五）内分泌及结缔组
织系统
1.低血糖
2.糖尿病性昏迷
3.系统性红斑狼
疮
4. 甲亢危象
5.阵发性血压升
高
6.肾上腺危象
7.风湿热
（六）神经及精神系
统
1.面瘫
2.脑血管意外
3.癫痫
4.偏头痛
5.坐骨神经痛
6.三叉神经痛

7.震颤麻痹
8.格林巴利综合
征
9.顽固性失眠
10.中暑
11.晕动症
12.木僵状态
13.癔病
14.疑病症
（七）泌尿生殖系统
1.尿路感染
2.水肿
3.血尿
4.急性肾炎
5.尿毒症
（八）意外情况及中
毒
1.溺水
2.触电
3.雷击伤
4.煤气中毒
5.沼气中毒
6.有机磷农药中
毒
7.灭鼠药中毒
8.砒霜中毒
9.醉酒
10.碘酊中毒
11.来苏儿中毒
12.毒蘑菇中毒
13.苍耳子中毒
14.安眠药中毒
15.果仁中毒
16.蓖麻籽中毒
17.棉籽中毒
18.发芽马铃薯中
毒
19.吃烂菜中毒
20.河豚鱼中毒
21.馊米饭中毒
二、外科常见病症的家庭处理
（一）普通外科
1.手部炎症
2.疖
3.刺伤
4.切割伤
5.挫伤

6.擦伤
7.烧（烫）伤
8.石灰碱损伤
9.冻伤
10.皮肤皲裂
11.指甲掀脱伤
12.头皮外伤
13.毒蛇咬伤
14.疯狗咬伤
15.猫、鼠咬伤
16.毒蜘蛛咬伤
17.毒蜂螫伤
18.蝎虫螫伤
19.蚂蝗（水蛭）咬伤
20.蜈蚣咬伤
21.水母刺伤
22.甲鱼咬伤
23.急腹症
24.疝气
25.脱肛
26.痔疮嵌顿
27.肛周脓肿
28.血栓闭塞性脉管炎
（二）骨伤科
1.急性腰扭伤
2.下颌关节脱位
3.踝关节扭伤
4.肩周炎
5.颈椎病
6.落枕
7.足跟骨刺
8.跟腱损伤
9.膝关节扭伤及髌骨骨折
10.肋骨骨折
11.颈骨骨折
12.脊椎骨折
13.挤压综合征
14.脑震荡
（三）泌尿外科
1.前列腺肥大
2.肾绞痛
3.蜜月性膀胱炎
4.张力性尿失禁
5.龟头包皮炎

6.包皮嵌顿
7.阴囊及睾丸
损伤
8.尿道异物
9.阴囊湿疹
10.遗精
三、妇产科常见病症的家庭处理
（一）妇科
1.少女初潮腹痛
2.痛经
3.外阴瘙痒
4.白带异常
5.月经过多
6.子宫脱垂
7.霉菌性阴道炎
8.滴虫性阴道炎
9.外阴溃疡
10.前庭大腺囊肿
11.性交后阴道
出血
12.外阴创伤
（二）产科
1.妊娠呕吐
2.宫外孕破裂
3.孕妇贫血
4.怀孕早期阴道
出血
5.孕期尿路感染
6.妊娠高血压综合
征
7.妊娠期阑尾炎
8.妊娠期心脏病
9.胎膜早破
10.急产
11.胎盘不下
12.产后昏厥
13.产后恶露不止
14.会阴侧切术后
15.产后乳少
16.乳头破裂
17.产后发热
18.急性乳腺炎
19.产后中暑
四、儿科常见病症的家庭处理
（一）新生儿期
1.新生儿头部包
块

2.新生儿黄疸
3.新生儿硬肿症
4.新生儿呕吐
5.新生儿发热
6.新生儿脐炎
7.新生儿口腔念珠菌病
8.新生儿破伤风
9.新生儿腹泻
（二）婴幼儿期
1.婴儿湿疹
2.婴儿夜啼
3.婴儿臀红
4.婴幼儿高热
5.幼女阴唇粘连症
6.小儿吐奶
7.婴幼儿肺炎
8.小儿痱疖
9.小儿腹胀
10.小儿睡眠多汗
11.小儿突然性晕厥
12.百日咳
13.小儿贫血
14.小儿肛门瘙痒
15.婴儿摇晃综合征
16.预防接种副反应
17.小儿先天性心脏病
（三）儿童期
1.儿童误吞异物
2.儿童误服避孕药
3.儿童遗尿症
4. 儿童夜游症
5.猩红热
6. 水痘
7.麻疹
8.流行性腮腺炎
9.流行性脑脊髓膜炎
10.小儿菌痢
11.小儿蛔虫病
12.小儿急性肾炎

13.肾病综合征
14.小儿惊厥
15.小儿哮喘病
16.儿童心动过速
17.儿童心动过缓
18.小儿病毒性心肌
炎
19.小儿肠痉挛
20.小儿肘关节脱
臼
21.小儿腹痛
22.脓疱疮
23.急性中耳炎
24.男童睾丸鞘膜积
液
25.癫痫
26.儿童异物性鼻腔
炎
27.男童阴茎红肿
28.儿童窒息
29.儿童高空坠落
五、五官科常见病症的家庭处理
（一）口腔部
1.拔牙后发热
2.龋齿
3.牙龈出血
4.牙齿过敏症
（二）咽喉部
1.急性咽炎
2.声音嘶哑
3.急性扁桃体炎
4.扁桃体摘除后出血
（三）眼部
1.沙眼
2.迎风流泪
3.眼角流脓
4.睑缘炎
5.单纯性眼睑水肿
6.麦粒肿
7.夜盲症
8.急性结膜炎
9.眼外伤
10.异物入眼
11.电光性眼炎
12.农药误入眼睛
13.眼部手术后局部渗
血、出血

14.青光眼
（四）耳部
1.耳鸣
2.外耳道异物
3.鼓膜穿孔
4.耳廓冻伤
5.暴聋
6.美尼尔氏症
7.急性化脓性中耳炎
（五）鼻部
1.过敏性鼻炎
2.急性鼻咽炎
3.鼻疖
4.鼻衄
5.鼻骨骨折
6.鼻腔异物
7.鼻外伤
六、老年人常见病症的家庭处理
1.老年人重感冒
2.老年人低血压
3.老年人夜间下
肢水肿
4.老年人站立性头晕
5.老年性痴呆
6.老年人皮肤瘙痒
7.老年人低体温
8.老年人排尿出血
9.老年人便秘
10.老年人心绞痛
11.老年人一过性脑
缺血
12.老年人高血压
13.老年人肢体麻
木
14.老年人痛风
15.老年人头痛
16.老年人眼底出血
17.老年人耳道瘙痒
18.年人糖尿病昏迷
〔附录〕
一、家庭急救保健箱的配备
二、常用药物简表
三、常见疾病饮食选择
四、标准体重的计算方法及理想体重表
五、我国主要城市急救中心（站）
六、我国主要城市新药特药商店

第一图书网, tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com