

<<糖尿病患者之友>>

图书基本信息

书名：<<糖尿病患者之友>>

13位ISBN编号：9787800206610

10位ISBN编号：7800206610

出版时间：1996-01

出版时间：人民军医出版社

作者：赵伯钦

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<糖尿病患者之友>>

书籍目录

目录

第一章 什么是糖尿病

- 1.碳水化合物在体内是如何代谢的？
- 2.身体的糖代谢与哪些激素有关？
- 3.什么是胰岛素和胰岛素原？
什么叫胰高血糖素？
- 4.胰岛素有哪些生理作用？
- 5.什么是胰岛素受体？
- 6.什么是胰岛素缺陷？
- 7.为什么会产生胰岛素抵抗？
- 8.胰岛素绝对缺乏与相对缺乏是什么含义？
- 9.什么是糖尿病？
- 10.什么是化学性糖尿病或糖耐量损害？
- 11.什么是胰岛素依赖型糖尿病与非胰岛素依赖型糖尿病？
- 12.什么是妊娠期糖尿病？
妊娠期糖尿病有什么特点？
- 13.什么是继发性糖尿病？
- 14.什么年龄易发生糖尿病？
- 15.糖尿病会有哪些症状？
- 16.糖尿病与遗传有什么关系？
- 17.糖尿病与病毒感染有什么关系？
- 18.糖尿病与肥胖有什么关系？

第二章 诊断糖尿病的有关检查

- 1.什么是尿糖？
尿糖有什么意义？
- 2.如何检测尿糖？

<<糖尿病患者之友>>

- 3.什么是血糖？
血糖有什么意义？
 - 4.如何检查血糖？
 - 5.怎样判断血糖的意义？
 - 6.什么是葡萄糖耐量试验？
 - 7.怎样判断糖耐量试验的意义？
 - 8.哪些人需要作糖耐量试验？
 - 9.什么是胰岛素释放试验？
 - 10.胰岛素释放试验有什么意义？
 - 11.什么情况下需要作胰岛素释放试验？
 - 12.什么是糖化蛋白和糖化血红蛋白？
 - 13.如何判断糖化蛋白和糖化血红蛋白的临床意义？
 - 14.什么是尿蛋白？
尿蛋白有什么意义？
 - 15.什么是血脂？
糖尿病人为什么要查血脂？
 - 16.什么是C肽？
什么情况下查C肽？
 - 17.什么是血酮？
什么是尿酮？
血酮与尿酮有什么意义？
 - 18.怎样检查尿酮体？
 - 19.如何才能尽早诊断糖尿病？
- ### 第三章 饮食治疗
- 1.糖尿病人为什么要饮食治疗？
 - 2.饮食治疗包括哪些方面？
 - 3.饮食治疗有哪些特点？

<<糖尿病患者之友>>

如何对待？

4.怎样正确对待糖尿病的“饥饿”与“饱腹”感？

5.糖尿病人需要哪些营养素？

6.糖尿病人限制饮食会引起营养不良吗？

7.糖尿病人只限制主食，不限制副食行吗？

8.糖尿病患者全天需摄入多少能量？

9.糖尿病人每日需摄入多少蛋白质？
摄入蛋白质是否与血糖无关？

10.糖尿病人每日摄入多少脂肪为宜？

11.摄入蛋白质应选择哪些食物为好？

12.什么叫饱和脂肪酸与不饱和脂肪酸？
怎样选择脂肪性食物？

13.什么叫膳食纤维？
多食膳食纤维对人体有什么益处？

14.糖尿病人应如何安排餐次？

15.肥胖糖尿病人的饮食治疗有什么特点？

16.糖尿病人想吃甜食怎么办？

17.糖尿病人能吃水果吗？

18.糖尿病人能饮酒吗？

19.南瓜、山药能治糖尿病吗？

20.糖尿病人能随意吃木糖醇吗？

第四章 药物治疗

1.口服降糖药有哪些治疗作用？

2.市面上的口服降糖药有哪些种类？

3.怎样选择口服降糖药？

4.怎样确定口服降糖药的剂量？

<<糖尿病患者之友>>

5. 什么时间服降糖药为好？
6. 什么叫磺脲类药物的原发性失效与继发性失效？
7. 肥胖病人怎样选择与服用降糖药？
8. 服用优降糖要注意什么事项？
9. 服用双胍类降糖药要注意什么事项？
10. 糖尿病肾病患者应怎样服用降糖药？
11. 胰岛素依赖型糖尿病能服用降糖药吗？
12. 妊娠期糖尿病能服用降糖药吗？
13. 胰岛素对糖尿病有何治疗作用？
14. 注射的胰岛素与身体自身的胰岛素有何不同之处？
15. 哪些病人可选择胰岛素治疗？
16. 胰岛素制剂有哪些种类？
17. 怎样选择胰岛素？
18. 怎样确定胰岛素的初始注射剂量？
19. 怎样调整胰岛素的注射剂量？
20. 怎样调整胰岛素的注射时间与注射次数？
21. 怎样辨认胰岛素过量注射后引起的夜间低血糖现象？
22. 胰岛素注射剂量受哪些因素影响？
23. 长效胰岛素能单独使用吗？
24. 什么是混合胰岛素？
怎样配制？
25. 注射胰岛素后应注意哪些事项？
26. 胰岛素治疗的病人如何观察与记录病情？
27. 使用胰岛素后，会产生“胰岛素依赖性”吗？

<<糖尿病患者之友>>

- 28.使用胰岛素后，还能停用吗？
- 29.化学性糖尿病或糖耐量损害的病人应如何治疗？
- 30.什么是胰腺和胰岛细胞移植？
其治疗糖尿病的效果如何？

第五章 患糖尿病以后的健康问题

- 1.如何辨认低血糖的发生？
怎样防治？
- 2.怎样预防动脉硬化？
- 3.糖尿病对心脏有什么影响？
其特点是什么？
- 4.糖尿病病人的冠心病与心肌梗死有什么特点？
- 5.糖尿病患者为什么易发生脑梗死？
其梗死有何特点？
- 6.怎样防治患糖尿病后的高血压？
- 7.怎样预防与治疗糖尿病肾病？
- 8.糖尿病在什么情况下会发生尿毒症？
- 9.为什么会视力下降甚至失明？
- 10.怎样治疗糖尿病性眼病？
- 11.如何判断糖尿病引起的神经病变？
- 12.糖尿病患者的胃肠道会出现哪些异常现象？
- 13.糖尿病与肝脏、胆囊疾患有什么关系？
- 14.怎样治疗糖尿病引起的脚部问题？
- 15.为什么会引起偏瘫、偏感觉障碍？
- 16.糖尿病为何易发生骨质疏松症？
如何防治？
- 17.糖尿病患者易患哪些传染病？

<<糖尿病患者之友>>

18.体育锻炼对糖尿病的治疗有什么作用？

19.如何选择体育锻炼项目？

20.体育锻炼应注意哪些问题？

第六章 糖尿病的急诊与疾病

1.什么是糖尿病急诊？
应如何就诊？

2.哪些情况下易发生糖尿病急诊？

3.什么是酮症酸中毒？

4.怎样预防与早期诊断酮症酸中毒？

5.什么是高渗性昏迷？
如何预防？

6.为什么会发生乳酸性酸中毒？

7.怎样预防与早期诊断乳酸性酸中毒？

8.如何判断低血糖昏迷与高血糖昏迷？

9.当你感到不适时，应注意哪些事情？

第七章 糖尿病的个人护理

1.如何护理你的皮肤？

2.怎样注意你的脚部护理？

3.如何护理你的牙齿？

4.如何护理你的眼睛？

第八章 糖尿病患者的生活

1.如何调整你的个人生活，以适应糖尿病的需要？

2.患糖尿病后，你应该对你的家属与孩子做哪些工作？

3.情绪对糖尿病有什么影响？

4.糖尿病对婚姻、生育有什么影响？
应注意什么事情？

5.如何使糖尿病患儿保持正常的生长发育？

<<糖尿病患者之友>>

6.老年人患糖尿病要注意哪些事情？

7.糖尿病患者如何度假与旅游？

8.糖尿病患者应怎样就医？
怎样与医生取得合作？

9.糖尿病病人能够长寿吗？

第九章 糖尿病病案举例

1.糖尿病为什么会血糖控制不好？

2.为什么在糖尿病治疗中会发生低血糖？

3.糖尿病为什么会发生酮症酸中毒？

4.糖尿病为什么会发生足部的麻烦？

5.为什么会发生糖尿病的各种慢性并发症？

6.通常糖尿病有哪些常见的类型？

<<糖尿病患者之友>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>