

<<家庭环境危害与预防>>

图书基本信息

书名：<<家庭环境危害与预防>>

13位ISBN编号：9787800207327

10位ISBN编号：7800207323

出版时间：1997-06

出版时间：人民军医出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<家庭环境危害与预防>>

### 内容概要

#### 内容提要

本书作者根据居家生活中有可能导致人身伤害的各种因素，分10章介绍其危害性及预防措施。

内容包括家庭意外伤

害与预防，生儿育女的喜忧及优生优育，水和食品污染物及食品添加剂、药物及化学品、空气污染、宠物及其他动物、常见感染性疾病、性病及温度失常的危害与预防，并介绍了预防保健的综合措施。

全书内容丰富，通俗易懂，适于广大群众阅读参考。

## <<家庭环境危害与预防>>

### 书籍目录

#### 目录

#### 第一章 家庭意外伤害及预防

##### 第一节 烧伤、烫伤及爆炸伤

###### 一、烧伤

###### 二、烫伤

###### 三、爆炸伤

##### 第二节 家用清洁剂、洗涤剂损伤

###### 一、强碱、强酸类物质

###### 二、家用漂白粉或含漂白粉类清洁剂

###### 三、洗衣剂中添加剂

###### 四、浴室喷雾剂

##### 第三节 家庭车间引起的伤害

###### 一、电焊引起的伤害

###### 二、木工引起的伤害

###### 三、家具表面整修引起的伤害

##### 第四节 其它意外伤害

###### 一、摔伤

###### 二、触电

###### 三、机械损伤

###### 四、溺水

#### 第二章 生儿育女的喜忧及优生优育

##### 第一节 提防制造生育悲剧的元凶

###### 一、烟、酒、毒

###### 二、营养缺乏

###### 三、药物及化学品中的致畸物

###### 四、病毒或寄生虫感染

##### 第二节 优生，向先天畸形及遗传缺陷作斗争

###### 一、来自胎儿的“禁烟”呼吁

###### 二、来自胎儿的“戒酒/戒药”请求

###### 三、请妈妈改善营养

###### 四、请妈妈增加睡眠和体育锻炼

###### 五、关于生育的最佳年龄

###### 六、谨防把“头号杀手病”传给胎儿

##### 第三节 优生 保住健康儿童

###### 一、防意外事故

###### 二、防误吞毒物或药物

###### 三、正确执行儿童计划免疫

###### 四、防肥胖和营养不良

##### 第四节 培育心理健康的儿童

###### 一、胎教与优生

###### 二、母乳喂养与母爱

###### 三、关键时期与早期教育

###### 四、塑造健全的人格

#### 第三章 水和食品污染物及食品添加剂的危害与预防

##### 第一节 水污染物的危害与预防

## <<家庭环境危害与预防>>

- 一、水与健康
- 二、地球上的水资源
- 三、水的卫生标准
- 四、水的污染、污染源和主要污染物
- 第二节 食品添加剂及其危害
  - 一、食品添加剂的定义、来源和分类
  - 二、食品添加剂的安全性
  - 三、食品添加剂的毒理学试验
  - 四、某些食品添加剂的卫生标准
- 第三节 食品污染的危害及预防
  - 一、食品污染及污染物
  - 二、食品中毒
  - 三、食品中毒的预防
- 第四章 空气污染的危害及预防
  - 第一节 空气污染的来源
    - 一、自然界的空气污染源
    - 二、人类生产和生活产生的空气污染源
    - 三、室内空气污染源
  - 第二节 主要空气污染物的危害及预防
    - 一、吸烟的危害及预防
    - 二、一氧化碳的危害及预防
    - 三、二氧化硫的危害及预防
    - 四、氮氧化物的危害
    - 五、光化学烟雾的危害
    - 六、飘尘的危害
    - 七、氡气的危害及预防
    - 八、对有害气体污染空气的预防措施
- 第五章 药物及化学品的危害及预防
  - 第一节 成千上万种化学品进入家庭
    - 一、新化学品不断大量地涌现
    - 二、投入市场的化学品种类、产量成倍地增长
    - 三、化学在我国实现四个现代化中占有重要地位
    - 四、化学品是保护人类的珍宝
    - 五、化学品是人们日常生活的忠实伴侣
  - 第二节 从家庭隐患到灾难临头
    - 一、关于药物、化学品与毒物
    - 二、化学品、药物的急性毒性分级
    - 三、化学毒物中毒的临床特点
    - 四、药物和化学品的灾难性事件举例
  - 第三节 毒品猛于虎
    - 一、阿片、吗啡、海洛因
    - 二、古柯叶和可卡因
    - 三、大麻及大麻树脂
    - 四、镇静催眠药
    - 五、苯丙胺
    - 六、烟草
    - 七、酒精

## <<家庭环境危害与预防>>

### 第四节 不容忽视的金属及其衍生物的危害

- 一、铅及其衍生物
- 二、汞及其衍生物
- 三、砷及其衍生物

### 第五节 保管好家庭常备用药

- 一、家庭常备用药的种类
- 二、防误用药物中毒或意外中毒

### 第六节 预防药物、化学品中毒的措施

- 一、立法
- 二、监督执行
- 三、宣传教育
- 四、保管好家庭常备用药

## 第六章 常见感染性疾病的危害及预防

### 第一节 概述

- 一、感染的概念
- 二、感染性疾病
- 三、感染过程及其表现形式
- 四、传染病的流行过程
- 五、如何识别与早期诊断感染病
- 六、传染病的治疗
- 七、感染性疾病的预防

### 第二节 消化道感染性疾病

- 一、细菌性食物中毒
- 二、霍乱
- 三、细菌性痢疾与阿米巴痢疾
- 四、伤寒与副伤寒
- 五、鼠伤寒沙门氏菌感染
- 六、感染性腹泻病
- 七、脊髓灰质炎
- 八、病毒性肝炎
- 九、人蛔虫病
- 十、姜片虫病
- 十一、华枝睾吸虫病
- 十二、并殖吸虫病
- 十三、异尖线虫病

### 第三节 呼吸道感染性疾病

- 一、流行性感冒
- 二、其它呼吸道病毒性感染
- 三、支原体肺炎
- 四、肺炎衣原体感染
- 五、Q热
- 六、军团病肺炎
- 七、水痘与带状疱疹
- 八、单纯疱疹
- 九、巨细胞病毒感染
- 十、传染性单核细胞增多症
- 十一、幼儿急疹

## <<家庭环境危害与预防>>

- 十二、风疹
- 十三、麻疹
- 十四、猩红热
- 十五、百日咳
- 十六、流行性腮腺炎
- 十七、白喉
- 十八、流行性脑脊髓膜炎
- 十九、肺结核

### 第四节 虫媒传染病

- 一、疟疾
- 二、流行性乙型脑炎
- 三、登革热与登革出血热
- 四、黑热病
- 五、丝虫病
- 六、流行性斑疹伤寒
- 七、地方性斑疹伤寒
- 八、恙虫病
- 九、北亚蜱传斑疹伤寒
- 十、立克次体痘
- 十一、埃利希氏体病
- 十二、鼠疫
- 十三、流行性出血热
- 十四、莱姆病

### 第五节 接触性（透皮性）感染性疾病

- 一、急性出血性结膜炎
- 二、麻风
- 三、新生儿破伤风
- 四、钩虫病
- 五、血吸虫病
- 六、钩端螺旋体病

### 第七章 宠物及其他动物的危害

- 一、鼠疫
- 二、鼠咬热
- 三、狂犬病
- 四、肾综合征出血热
- 五、钩端螺旋体病
- 六、炭疽
- 七、布鲁司菌病
- 八、带绦虫病
- 九、包虫病
- 十、旋毛虫病
- 十一、弓蛔虫病
- 十二、猪蛔虫病
- 十三、弓形虫病
- 十四、猫抓病
- 十五、兔热病
- 十六、尾蚴性皮炎

## <<家庭环境危害与预防>>

十七、匍行疹

十八、鹦鹉热

第八章 性病的危害及预防

第一节 性传播疾病

一、什么是性传播疾病？

二、性传播疾病有什么特点？

三、性传播疾病是怎样传播的？

四、我国性病流行情况

五、患了性病怎么办？

第二节 常见性病的防治

一、淋病

二、梅毒

三、非淋菌性尿道炎

四、尖锐湿疣

五、生殖器疱疹

六、软下疳

七、性病性淋巴肉芽肿

八、艾滋病

第三节 性病恐怖症

第九章 温度失常的危害及预防

第一节 正常体温调节

一、环境因素

二、人体因素

第二节 中暑

一、热虚脱

二、热射病

三、日射病

四、热痉挛

五、过热引起的皮肤病

第三节 寒冷危害

一、体温过低

二、冻伤

第十章 预防保健的综合措施

第一节 合理营养

一、七大营养素

二、如何调配合理营养

第二节 坚持体育与脑力活动

一、坚持体育锻炼为什么可以健身防病？

二、体育锻炼的原则

三、增强脑力活动，预防脑力衰退

第三节 文明科学的生活方式

一、戒烟和控制吸烟

## <<家庭环境危害与预防>>

二、严格控制饮酒

三、生活规律化

四、增强体质、保持理想体重

五、讲究卫生、预防疾病

第四节 中老年保健

一、老年性高血压病

二、冠心病

三、脑血管病

四、老年性骨质疏松

五、老年性糖尿病

六、老年性白内障

第五节 口腔保健

一、儿童换牙时间及应当注意的问题

二、为什么成人还有乳牙？

为何80岁老人还长牙？

三、刷牙方法、次数及牙刷的选择

四、龋齿的症状及治疗

五、龋齿的预防

六、牙龈出血的原因及治疗

七、牙周病的治疗及预防

八、什么样的牙该拔除？

拔牙后应注意什么事项？

九、拔牙后何时镶牙？

镶哪种假牙好？

十、时矫正牙列畸形？

如何防治“地包天”？

十一、如何早期诊断和治疗口腔恶性肿瘤？

十二、如何治疗疱疹性口炎与鹅口疮？

十三、什么叫口腔白斑？

属癌前病变吗？

十四、如何治疗复发性口疮？

<<家庭环境危害与预防>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>