第一图书网, tushu007.com

<<颈椎病患者之友>>

图书基本信息

书名：<<颈椎病患者之友>>

13位ISBN编号：9787800209857

10位ISBN编号：7800209857

出版时间：1999-08

出版时间：人民军医出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<颈椎病患者之友>>

内容概要

内 容 提 要
颈椎病为中老年人的常见病、多发病，而且有日益年轻化的趋势。
本书较为详细地介绍了与颈椎病防治有关的医学科普知识，包括颈椎的解剖生理，颈椎病的起因、症状、预防、治疗、护理、起居等方面的知识。
重点介绍了民间一些取材容易、操作简便、行之有效的治疗方法，以便于颈椎病患者进行家庭康复治疗。

本书内容丰富，文字流畅，通俗易懂，图文并茂，融知识性、科学性、实用性于一体，适合颈椎病患者及其家属阅读，也可供基层卫生人员参考。

第一图书网, tushu007.com

<<颈椎病患者之友>>

书籍目录

目录
人体脊梁骨的重要成员——颈椎
灵活小巧的颈椎骨
颈椎的连接系统
颈椎的动力系统——肌肉
传递信息的神经“线路”
颈部的穴道
形形色色的颈椎病
何谓颈椎病
颈型颈椎病
神经根型颈椎病
脊髓型颈椎病
椎动脉型颈椎病
交感型颈椎病
混合型颈椎病
颈椎病异常表现多
颈椎病需作哪些检查
医生检查的第一步——望、触、叩
颈椎病是否都要拍x线片
哪些颈椎病要作CT检查
造影检查
磁共振检查
B超显像探测
诱发电位检查
颈椎病的治疗
药物内服疗法
中药汤剂疗法
中药丸剂疗法
中药酒剂疗法
缓解急性疼痛用药
消炎镇痛药
扩张血管药
营养和调节神经系统的药物
利尿脱水药
药物外用疗法
热敷疗法
穴位贴敷疗法
熏蒸疗法
药熨疗法
药物点眼疗法
穴位注药疗法
穴位药物电离子透入疗法
激光疗法
针刺疗法
体针疗法

第一图书网, tushu007.com

皮肤针疗法
小针刀疗法
温针疗法
火灸疗法
艾条（炷）灸
雷火针灸
丹火灸
抓火疗法
按摩疗法
拔罐疗法
牵引疗法
哪些颈椎病需手术治疗
颈椎病的康复与预防
得了颈椎病怎么办
防止坐车带来的损伤
领带系的过紧的危害
高枕低枕皆添忧
预防“ 低头综合症 ”
老人切勿急转头
颈部外伤的现场急救
康复运动与气功修炼
颈肩舒展操
旱地泳（太湖桩）
望月运气法（苏氏养生法）
泥燕点水（太极气功）
二十功式疗法（节选）
全方位转颈法
康复药枕

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com