

<<女性青春期保健170问>>

图书基本信息

书名：<<女性青春期保健170问>>

13位ISBN编号：9787800224706

10位ISBN编号：7800224708

出版时间：1992-07

出版时间：金盾出版社

作者：刘建立

页数：88

字数：68000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<女性青春期保健170问>>

内容概要

本书由解放军总医院妇产科专家编写。

全书较全面地介绍了女性青春期的保健知识，包括女性青春期的生理特点，日常生活中的保健措施以及常见疾病防治等。

内容丰富，通俗实用，是青年女性必备的保健读物。

<<女性青春期保健170问>>

书籍目录

1. 什么是青春期？
2. 青春期有哪些生理上和心理上的变化？
3. 多大年龄算进入青春期？
4. 怎么知道自己已进入青春期？
5. 什么叫第二性征？
6. 女性第二性征出现的先后顺序是否都一样？
7. 阴毛出现的正常年龄是多大？
8. 腋毛出现的正常年龄是多大？
9. 不出现阴干周和腋干周也算进入青春期吗？
10. 女孩什么时候开始乳房发育？
11. 正常乳房发育的现象有哪些？
12. 女孩体内有哪些性激素？
13. 青春期的变化与哪些激素有关？
14. 如何自我判断青春期是否正常？
15. 青春期是否容易发胖？
16. 甩胖的标准是什么？
17. 青春期发胖怎么办？
18. 怎样判断自己的体重是否合乎标准？
19. 青春期的身高受哪些因素影响？
20. 青春期体育锻炼是否有助于长高？
21. 为什么青春期的女运动员发生月经紊乱？
22. 体育训练引起月经紊乱后，对身体有无影响？
23. 因运动量大而引起月经紊乱后，对身体有无影响？
24. 青春期应补充哪些营养？
25. 青春期节食有哪些害处？
26. 体得过低的标准是什么？
27. 体得过低会影响月经吗？
28. 青春期束腰、束胸有什么害处？
29. 青春期化妆应注意什么问题？
30. 如何保持青春期健美？
31. 青春期为什么会有白带？
32. 正常白带应是什么性状的？
33. 什么是月经？
- 女孩为什么会有月经？
34. 什么是月经初潮？
35. 多大年龄出现月经初潮是正常现象？
36. 月经和排卵有什么样关系？
37. 什么叫排卵？
38. 不排卵的女孩会不会来月经？
39. 怎样知道自己有没有排卵？
40. 排卵时会感到腹痛吗？
41. 身材高矮和月经有无关系？
42. 太胖为什么会影响月经？
43. 月经期间身体有哪些变化？
- 应注意什么？

<<女性青春期保健170问>>

- 44. 月经期需要忌口吗？
- 45. 月经期间能游泳和盆浴治理？
- 46. 情绪波动或环境改变后常常月经紊乱，是什么原因？
- 47. 为什么有人夏委来月经，而冬季不来？
- 48. 药物影响月经吗？
- 49. 药物引起月经紊乱怎么办？
- 50. 3个月或半年来1次月经是正常现象吗？
- 将来能生育吗？
- 51. 什么叫闭经？
- 52. 闭经的原因有哪些？
- 53. 闭经的女孩长大以后能结婚吗？
- 54. 完经的女孩将来能生小孩吗？
- 55. 什么是青春期大大厌食症？
- 56. 厌食病为什么会引起闭经？
- 57. 有办法治疗厌食病吗？
- 170. 青春期少女慢性下腹痛的原因是什么？

<<女性青春期保健170问>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>