

<<关节炎防治300问>>

图书基本信息

书名：<<关节炎防治300问>>

13位ISBN编号：9787800226090

10位ISBN编号：7800226093

出版时间：1993-06

出版时间：金盾出版社

作者：金盾

页数：138

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<关节炎防治300问>>

### 前言

据初步调查推算,我国类风湿关节炎和强直性脊柱炎患者分别达400万左右。

随着我国人口老龄化,在即将接近1亿老年人的庞大队伍中,至少5000万人患有骨关节炎。

人民生活水平的提高和饮食结构的改变,伴随而来的痛风性关节炎患者已日益增多。

过去不曾认识的幼年发病的强直性脊柱炎,使数以万计的这类患者在进入成年之前已铸成残疾。

赖特综合征和银屑病关节炎在大众心目中更为陌生。

所有这些,以及另一些关节炎,轻的给患者带来痛苦,重的造成终身残废或生命威胁。

而由患者疾病引起的连锁反应则给家庭和社会增添诸多困难。

患者的呻吟,亲属的焦虑,国人中多数对关节炎疾病认识的肤浅或一无所知的现状,以及医师的责任感驱使我们编写了本书。

本书力求反映国内外在本领域的基本知识和最新进展,使初、中级医务人员和每个患者读后有所收益,每一问答力求解决一个问题。

本书内容广泛,文字简练,通俗易懂。

编者愿将它献给同仁、患者和所有热心关节炎防治事业发展的人们。

由于编者的知识、经验和时间有限,书中不尽完善和错误之处在所难免,敬请读者批评指正。

## <<关节炎防治300问>>

### 内容概要

本书介绍了常见的10种关节炎的病因病状、诊断治疗以及康复预防方面的知识。内容丰富，阐述详细，文字简练，通俗易懂，可供患者和基层医护人员阅读。

## <<关节炎防治300问>>

### 书籍目录

- 一、基础知识
- 1 什么叫关节？
  - 2 什么叫关节软骨？
  - 3 什么叫关节囊？
  - 4 什么叫关节腔？
  - 5 什么叫韧带？
  - 6 什么叫滑膜？
  - 7 什么叫滑液？
  - 8 关节的正常位置依靠什么保持其稳定性？
  - 9 什么叫外周关节？
  - 10 什么叫中轴关节？
  - 11 什么叫脊柱的生理弯曲？
  - 12 什么叫关节炎？
- 关节炎分几类？
- 13 为什么要做关节腔穿刺？
  - 14 关节腔穿刺有后遗症吗？
- 二、实验室检查
- 15 什么是急性时相蛋白？
  - 16 什么是C-反应蛋白？
  - 17 C-反应蛋白水平增高可见于哪些情况？
  - 18 关节炎患者检查C-反应蛋白有何意义？
  - 19 什么是类风湿因子？
  - 20 类风湿因子阳性就是类风湿关节炎吗？
  - 21 正常滑膜液有何特点？
  - 22 什么是偏振光显微镜检查？
  - 23 什么是尿酸？
  - 24 检查血和尿尿酸前应注意什么？
  - 25 检查血和尿尿酸有什么意义？
  - 26 什么是抗核抗体？
  - 27 HLA-B27检查应注意什么？
  - 28 做HLA-B27检查应注意什么？
  - 29 什么是血沉？
  - 30 血沉增快见于哪些情况？
  - 31 关节炎患者查血沉有何意义？
  - 32 什么是抗“O”？
  - 33 抗“O”增高就是风湿热或风湿性关节炎吗？
  - 34 抗“O”不高可以诊断风湿热或风湿性关节炎吗？
- 三、类风湿关节炎
- 35 类风湿关节炎是一种什么疾病？
  - 36 类风湿关节炎是一种常见的病吗？
  - 37 类风湿关节炎是否女性多发？
  - 38 多大年龄组的人易患类风湿关节炎？
  - 39 类风湿关节炎有家族遗传吗？
  - 40 哪些因素可能与类风湿关节炎的发病有关？
  - 41 类风湿关节炎的起病方式有几中？
  - 42 类风湿关节炎的关节病变有什么特点？
  - 43 类风湿关节炎最常受累关节有哪些？
  - 44 类风湿关节炎会出现哪些手的畸形？

<<关节炎防治300问>>

45 类风湿关节炎会出现哪些足的畸形？

46 什么叫晨僵？

如何计算晨僵的时间及有何意义？

.....四、幼年类风湿关节炎五、强直性脊柱炎六、幼年强直性脊柱炎七、赖特综合征八、银屑病关节炎九、痛风性关节炎十、感染性关节炎十一、风湿性关节炎十二、骨关节炎十三、抗风湿药物

## <<关节炎防治300问>>

### 章节摘录

插图：93.类风湿关节炎是否可用物理治疗？

物理治疗可作为类风湿关节炎的一项辅助治疗，有助于减少关节疼痛或肿胀。

适合于类风湿关节炎的物理治疗种类很多，如一般医院常用的超短波、蜡疗、磁疗等。

大型疗养院开展的泥疗、矿泉浴等，对慢性关节炎都有一定的症状治疗作用。

但物理治疗没有控制类风湿关节炎发展的功效，不能代替其它药物治疗的作用。

急性活动性关节炎及有其它并发症者要慎重选用或暂不采用物理治疗。

94.按摩治疗对所有类风湿关节炎患者都适宜吗？

按摩是对患者实施的一种被动运动。

按摩，可以减轻关节周围的肌肉痉挛，促进血液循环，有利于改善关节功能，适用于慢性关节炎病人

。

但这种治疗不能、也不应该替代患者的自我锻炼。

对于急性炎症尚未控制的病人，按摩不仅无益，反而可能加重关节疼痛和肿胀。

对于长期服用皮质激素伴发骨质疏松的类风湿关节炎患者，在实施按摩时，切忌力量过大、过猛，以防发生骨折。

95.类风湿关节炎病人的饮食有何要求？

类风湿关节炎是一种慢性消耗性疾病，有的患者伴有发热或贫血，有的因药物治疗可诱发胃肠道不适或溃疡病。

因此，类风湿关节炎患者的饮食也需要补充足够的蛋白质、糖和维生素，食物以易消化为宜，避免刺激性以及生冷硬的食物。

对于服用非激素类抗炎药物或皮质激素的患者，如有水肿或血压高并发症时，还需要适当控制水分和盐的摄入。

## <<关节炎防治300问>>

### 编辑推荐

《关节炎防治300问》是由金盾出版社出版的。

<<关节炎防治300问>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>