

<<人体健康自测300问>>

图书基本信息

书名：<<人体健康自测300问>>

13位ISBN编号：9787800227639

10位ISBN编号：7800227634

出版时间：1994-02

出版时间：金盾出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<人体健康自测300问>>

内容概要

内容提要

全书按人体生理系统，由表及里地介绍了各种反常体征可能提示的疾病，提醒人们注意防微杜渐，及时进行疾病防治。

本书既可供家庭

在日常生活中进行健康自测，也可供基层医护人员学习参考。

<<人体健康自测300问>>

书籍目录

目录

一、消化系统疾病自测

1.消化系统包括哪些器官？

发生病变会有哪些表现？

2.食管发生病变会有哪些表现？

3.胃有哪些特点？

人为什么需要一日三餐？

4.如何看懂肝功能检查化验单？

5.乙型肝炎表面抗原（HBsAg）阳性表示什么？

6.乙型肝炎表面抗原（HBsAg）阳性会传染吗？

7.腹部触到肝脏都是肝肿大吗？

8.眼睛和皮肤发黄常见于哪些情况？

9.什么是蜘蛛痣？

出现了蜘蛛痣常提示什么？

10.胆囊有什么作用？

发生病变有哪些表现？

11.胰腺有什么功能？

发生病变有哪些表现？

12.小肠包括几个部分？

发生病变常导致什么后果？

13.大肠有什么功能？

发生病变有哪些表现？

14.阑尾为什么容易发炎？

其常见压痛点在何处？

15.什么是食欲亢进？

哪些食欲亢进属于生理现象，哪些属于病态？

16.食欲减退常见于哪些情况？

17.什么是异食癖？

它常提示什么？

<<人体健康自测300问>>

- 18.口臭常提示什么？
- 19.口淡、口苦、口甜、口酸常提示哪些疾病？
- 20.什么是吞咽困难？
- 21.吞咽困难常提示哪些疾病？
- 22.呕吐常见于哪些情况？
- 23.不同特点的呕吐分别提示哪些疾病？
- 24.如何根据腹痛的部位来推断患病的脏器？
- 25.急性上腹痛常见于哪些疾病？
- 26.急性中腹痛的常见病因及特点是什么？
- 27.急性下腹痛常提示哪些疾病？
- 28.急性全腹痛的常见病因及特点是什么？
- 29.慢性上腹痛的常见病因及特点是什么？
- 30.慢性右上腹痛常提示哪些疾病？
- 31.慢性中下腹痛常见于哪些疾病？
- 32.不定位的慢性广泛性腹痛常见于哪些疾病？
- 33.腹痛伴有发热、呕吐、腹泻等常提示哪些疾病？
- 34.呕血是怎么回事？
- 35.发生了呕血常提示什么？
- 36.腹胀是怎么回事？
- 37.腹胀时轻时重、时隐时现常见于哪些情况？
- 38.腹胀持续顽固且逐渐加重应警惕什么？
- 39.怎样看懂大便常规和潜血检查化验单？
- 40.便血有哪些表现？

<<人体健康自测300问>>

- 41.便血常提示哪些疾病？
- 42.便秘是怎么回事？
- 43.哪些情况下会发生便秘？
- 44.腹泻是怎样发生的？
- 45.急性腹泻常提示什么？
- 46.慢性腹泻常提示什么？
- 47.什么是功能性腹泻？
- 48.怎样根据粪便的颜色和性状初步判断疾病？

二、呼吸系统疾病自测

- 49.呼吸系统有哪些器官？
主要功能是什么？
- 50.气管和支气管有什么区别？
为什么婴幼儿易患呼吸道感染？
- 51.左肺与右肺有什么区别？
肺功能正常的标志是什么？
- 52.正常人的呼吸频率是多少？
呼吸频率过快或过慢提示什么？
- 53.哪些疾病会引起胸痛？
- 54.突发胸痛、气急、憋气、咳嗽、痰少常提示什么疾病？
- 55.高热、胸痛、咳嗽和血痰常提示什么疾病？
- 56.呼吸困难有哪些表现？
常提示哪些疾病？
- 57.咳嗽常由哪些原因引起？
- 58.不同特点的咳嗽分别提示哪些疾病？
- 59.咳痰是怎么回事？
咳粘痰、脓痰、血性痰等分别提示什么疾病？
- 60.咯血是怎么回事？
怎样区别咯血与口、咽、鼻出血以及呕血？

<<人体健康自测300问>>

- 61.咯血可由哪些原因引起？
不同特点的咯血分别提示什么疾病？
- 62.维持正常的发音需要哪些条件？
- 63.声音嘶哑和失声常提示哪些疾病？
- 64.打呼噜是怎么回事？
- 65.哪些情况下会出现打呼噜？
- 66.鼻塞常提示哪些疾病？
- 67.流鼻涕是怎么回事？
- 68.流水样鼻涕、粘脓鼻涕、奇臭鼻涕和血性鼻涕分别提示哪些疾病？
- 69.哪些原因可以引起鼻出血？
- 70.嗅觉失灵常提示什么？
- 71.扁桃体为什么容易发炎？
- 72.切除扁桃体对人体有不良影响吗？
- 三、心血管疾病自测
- 73.心脏的正常生理功能是什么？
- 74.心脏功能不正常时有哪些表现？
- 75.什么是血压？
正常人的血压是多少？
生理状态下哪些因素可引起血压波动？
- 76.如何正确测量血压？
- 77.什么是高血压？
- 78.原发性和继发性高血压常提示什么？
- 79.什么是低血压？
血压降低了会出现哪些征象？
- 80.低血压常见于哪些情况？
- 81.蹲位或卧位突然站立时出现眼前发黑、眩晕甚至晕倒多提示什么？

<<人体健康自测300问>>

- 82.心绞痛是怎么回事？
- 83.出现了心绞痛常提示什么？
- 84.左侧胸痛都是由冠心病引起的吗？
- 85.哪些表现应警惕可能得了急性心肌梗塞？
- 86.怎样知道自己可能患了冠心病？
患了冠心病有什么表现？
- 87.怎样看懂血脂化验单？
- 88.心慌是怎么回事？
- 89.哪些情况下会出现心慌？
常提示哪些疾病？
- 90.心慌伴有其它异常情况提示什么？
- 91.怎样正确测脉率？
- 92.出现心律不齐都需要治疗吗？
- 93.心脏性猝死是怎么回事？
- 94.如何判断心脏性猝死？
遇到这种病人应采取哪些紧急抢救措施？
- 95.什么是紫绀？
- 96.出现紫绀常提示哪些疾病？
- 四、泌尿系统疾病自测
- 97.泌尿系统包括哪些器官？
有什么功能？
- 98.肾脏有什么特点？
- 99.肾脏的功能是什么？
发生病变会有哪些表现？
- 100.怎样看懂尿常规化验单？
- 101.什么是输尿管？
发生病变会有哪些表现？

<<人体健康自测300问>>

- 102.膀胱的功能是什么？
发生病变会有哪些表现？
- 103.男、女尿道有什么不同？
为何女性易患泌尿系感染？
- 104.什么是前列腺？
它有哪些功能？
前列腺肥大有何表现？
- 105.正常人每天尿量是多少？
什么是多尿和少尿？
- 106.哪些多尿属于生理性多尿，哪些属于病理性多尿？
- 107.夜尿增多常提示什么？
- 108.为什么每人每天的尿量不能少于500毫升？
- 109.哪些疾病会引起少尿或无尿？
- 110.什么是血尿？
血尿提示什么？
- 111.得了哪些疾病会排出血尿？
- 112.尿呈深黄色常提示什么？
- 113.尿呈红棕色或酱油色常提示什么？
- 114.有人吃青蚕豆后排出红棕色或酱油色尿提示什么？
- 115.有人睡眠起床后排出红棕色或酱油色尿是怎么回事？
- 116.乳白色尿常见于哪些情况？
- 117.脓尿常提示什么疾病？
- 118.尿道口有脓性或白色粘液分泌物常提示什么？
- 119.蛋白尿常见于哪些情况？
- 120.什么情况下会出现生理性尿频？
- 121.尿频伴尿急、尿痛常提示哪些疾病？

<<人体健康自测300问>>

122.尿失禁是怎样发生的？

123.哪些疾病会引起尿失禁？

124.发生了排尿困难和尿潴留会有哪些表现？

125.得了哪些疾病会出现排尿困难和尿潴留？

126.遗尿可见于哪些情况？

五、血液系统疾病自测

127.如何看懂血常规化验单？

128.腹部能摸到脾脏吗？

外伤为何易发生脾破裂？

129.脾脏有哪些功能？

能切除吗？

130.血液中含有哪些物质？

131.为什么没有血液生命就不存在？

132.得了血液病为什么要抽骨髓检查？

133.红细胞有什么功能？

严重贫血会导致哪些结果？

134.正常人的血红蛋白和红细胞是多少？

135.出现了哪些情况应想到贫血？

136.贫血的常见原因有哪些？

137.缺铁性贫血是怎么回事？

它有哪些表现？

138.哪些人应警惕缺铁性贫血的发生？

139.红细胞增多见于哪些情况？

140.白细胞有哪些功能？

发生病变会造成哪些疾病？

141.哪些情况下白细胞增多属于正常现象？

142.得了哪些病会出现白细胞增多？

<<人体健康自测300问>>

- 143.白细胞减少会有哪些表现？
- 144.白细胞减少的常见原因有哪些？
- 145.血小板有什么作用？
减少了会有什么现象？
- 146.血小板减少的常见原因有哪些？
- 147.血小板增多常见于哪些疾病？
- 148.皮肤有出血点或瘀斑常提示哪些疾病？
- 149.哪些现象提示可能患有血液病？
- 150.正常情况下体表能摸到淋巴结吗？
- 151.淋巴结肿大的常见原因是什么？
- 152.由感染引起的淋巴结肿大常有哪些特点？
- 153.不同部位的淋巴结肿大常提示哪些恶性肿瘤转移？
- 154.全身浅表淋巴结肿大常由哪些疾病引起？

六、内分泌系统疾病自测

- 155.什么是内分泌系统？
它有什么功能？
- 156.什么是脑垂体？
它有哪些作用？
- 157.脑垂体发生病变常会引起哪些疾病？
- 158.什么是甲状腺？
它有什么功能？
功能亢进或低下时有什么表现？
- 159.脖子变粗都是甲状腺肿大吗？
- 160.甲状腺肿大常见于哪些情况？
- 161.什么是肾上腺？
它有哪些作用？
- 162.肾上腺发生病变会有哪些表现？

<<人体健康自测300问>>

- 163.什么是胸腺？
它有哪些功能？
- 164.免疫性疾病、肿瘤和衰老与胸腺有何关系？
- 165.什么是胰岛？
它有哪些作用？
- 166.血糖化验的正常值是多少？
- 167.什么是糖尿病？
血糖升高一定是糖尿病吗？
- 168.糖尿病是由吃糖多引起的吗？
糖尿病患者能不能多吃糖？
- 169.饥饿时心慌、出冷汗、手发抖等常提示什么？
低血糖常见于哪些情况？
- 170.什么是卵巢？
它与生育有什么关系？
- 171.月经是怎样发生的？
- 172.月经过多常提示哪些疾病？
- 173.闭经是怎么回事？
- 174.医学上对人的体型是怎样分类的？
- 175.哪些因素可以影响人的身高？
- 176.身材过高常由哪些原因引起？
- 177.身材过矮可见于哪些情况？
- 178.什么是性早熟？
儿童出现哪些情况提示性早熟？
- 179.性早熟的常见原因有哪些？
- 180.如何判断自己是否肥胖？
- 181.单纯性肥胖有哪些特点？
- 182.哪些肥胖提示由疾病引起？

<<人体健康自测300问>>

183.什么是多毛症？

184.多毛症常见于哪些情况？

185.少白头常由哪些原因引起？

186.秃发是怎么回事？
常见的原因有哪些？

七、神经系统疾病自测

187.什么是神经系统？
主要包括哪些部分？

188.什么是神经病？
神经病和精神病是一回事吗？

189.精神病会遗传吗？

190.大脑是怎样分工的？

191.小脑有什么功能？
小脑发生病变会有哪些表现？

192.左脑和右脑的功能有哪些不同？

193.什么是头痛？
人为什么会头痛？

194.头痛的常见病因是什么？

195.什么是功能性头痛？
如何看待功能性头痛？

196.急起头痛伴发热常提示什么？

197.突然头痛伴意识不清常提示什么？

198.头痛日渐加重伴呕吐并于晨间加剧常提示什么？

199.偏侧头痛伴呕吐，吐后头痛减轻常提示什么？

200.脑外伤后长期慢性头痛常提示什么？

201.什么是晕厥？
哪些原因可引起晕厥？

<<人体健康自测300问>>

202.为什么有的人于卧位或下蹲突然站起时会发生晕倒？

203.什么是颈动脉窦晕厥？
常见于哪些情况？

204.晕厥于空腹时发生常提示什么？

205.眩晕是怎样发生的？
有哪些常见的原因？

206.为什么乘坐车船飞机时会发生眩晕？

207.突然转动颈部时出现眩晕常提示什么？

208.眩晕伴有耳鸣耳聋常提示什么？

209.老年人出现眩晕常见于哪些情况？

210.发生了意识障碍会有哪些表现？

211.什么是昏迷？
哪些原因可引起昏迷？

212.什么是惊厥？
常提示哪些疾病？

213.为什么小儿易患抽风？

214.小儿抽风常见于哪些疾病？

215.精神刺激后出现抽搐常提示什么？

216.什么是失眠症？
常见于哪些情况？

217.头和手不自主地抖动常提示什么？

八、五官科疾病自测

218.人的耳朵听到声音需要哪些条件？

219.感冒后耳闷、耳痛、听力下降应警惕什么？

220.耳鸣是怎么回事？
常提示哪些疾病？

221.为什么说人的眼睛好比一架照相机？

<<人体健康自测300问>>

- 222.夜盲症是怎样发生的？
- 223.得了夜盲症常提示什么？
- 224.色盲是怎么回事？
- 225.色盲是怎样遗传的？
- 226.得了近视眼会有哪些表现？
近视的程度是怎样划分的？
- 227.近视眼的发生与哪些因素有关？
- 228.什么是假性近视？
- 229.什么是老花眼？
有哪些表现？
- 230.远视眼是怎么回事？
- 231.老花眼与远视眼有什么不同？
- 232.什么是散光？
它有哪些表现？
- 233.儿童出现哪些情况应警惕斜视或弱视？
- 234.眼屎太多提示什么？
- 235.迎风流泪和溢泪常提示什么？
- 236.眼疲劳会有哪些表现？
- 237.哪些疾病会出现眼疲劳？
- 238.复视可由哪些原因引起？
- 239.眼睛有异物感常提示哪些疾病？
- 240.视力骤降应警惕什么？
- 241.眼前有黑点飘动是怎么回事？
- 242.“飞蚊症”常提示哪些疾病？
- 243.视物变形扭曲应警惕什么？

<<人体健康自测300问>>

244.什么是虹视？

它常是哪些眼病的先兆？

245.倒睫对眼睛有什么害处？

246.哪些原因会引起倒睫？

247.眼皮跳动是怎么回事？

248.眼红是怎么回事？

249.哪些疾病会引起眼睛发红？

九、常见恶性肿瘤自测

250.什么是癌症？

251.目前癌症防治的关键是什么？

252.哪些环境因素与癌症有关？

253.人体内在致癌因素有哪些？

254.食管癌的一般发病情况和预后如何？

255.食管癌在早期会发出哪些信号？

256.胃癌的一般发病情况和疗效如何？

257.怎样才能早期发现胃癌？

258.肝癌的一般发病情况和预后是怎样的？

259.怎样才能早期发现肝癌？

260.如何早期发现胰腺癌？

261.什么是大肠癌？

262.怎样才能早期发现大肠癌？

263.鼻咽癌的一般发病情况和预后是怎样的？

264.怎样才能早期发现鼻咽癌？

265.肺癌的一般发病情况和预后如何？

266.怎样早期发现肺癌？

<<人体健康自测300问>>

267.如何早期发现膀胱癌？

268.肾癌初发症状有哪些？

269.乳腺癌的一般发病情况和预后是怎样的？

270.乳腺癌有哪些表现？

271.怎样早期发现乳腺癌？
哪些人容易得乳腺癌？

272.怎样自我检查乳房？

273.恶性淋巴瘤的初发症状有哪些？

274.怎样早期发现宫颈癌？

275.癌症在早期会发出哪些信号？

276.常见的癌前病变有哪些？

十、其它

277.正常人的体温是多少？
影响正常体温的因素有哪些？

278.发热是怎么回事？
高、中、低热是怎样划分的？

279.怎样正确测量体温？

280.哪些病因可引起发热？

281.什么是急性发热？
常提示哪些疾病？

282.导致长期低热的常见疾病有哪些？

283.与月经有关的低热常提示什么？

284.白带呈脓性、豆渣样、血性等分别提示哪些疾病？

285.阴道出血常提示哪些疾病？

286.哪些发热常由植物神经功能紊乱造成？

287.水肿是怎样发生的，有哪些表现？

<<人体健康自测300问>>

288.女性水肿时隐时现，与体位、月经有关常见于哪些情况？

289.哪些水肿常提示心、肝、肾等疾病？

290.酒渣鼻是怎么回事？

291.什么是腮腺？
腮腺肿大常提示什么？

292.皮肤瘙痒可由哪些原因引起？

293.皮肤瘙痒可以是哪些内脏疾患的信号？

294.腋臭是怎样产生的？
有腋臭应怎么办？

295.老年人皮肤上出现褐色斑提示什么？

296.中老年人皮肤点状白斑常提示什么？

297.什么叫骨刺？
它有什么特点？

298.什么情况下会出现腰痛？

299.急性腰扭伤是怎么一回事？

300.女性腰痛应该注意什么？

附录：健康衰老自测简法参考资料
老年人营养状况自我检测法
衰老自测10题
衰老综合自测法
老化程度自测简法
自我听力测验

<<人体健康自测300问>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>