<<老年医疗保健顾问>>

图书基本信息

书名：<<老年医疗保健顾问>>

13位ISBN编号：9787800277290

10位ISBN编号：7800277291

出版时间：1999-9

出版时间：军事谊文出版社

作者：黄创新 编著

页数：305

字数：250000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<老年医疗保健顾问>>

内容概要

这本科普读本分上下两篇。

上篇即医疗篇：从老年呼吸系统疾病、老年心血管系统疾病、老年消化系统疾病、老年泌尿生殖系统疾病、老年血液代谢内分泌系统疾病、老年神经系统疾病、老年骨及关节疾病、老年眼耳鼻喉口腔疾病、老年皮肤科疾病、老年肿瘤疾病等老年常见病、多发病作了详细介绍，并重点介绍了疾病的先兆和预防以及自我保健方法，全面、系统、科学、实用。

下篇即保健篇：从心理保健、生活保健、运动保健、性保健、检测保健等方面深入浅出地阐明了健康长寿与养生保健的关系，生动地介绍了许多科学实用、简便易行的养生保障方法，为老年人进行综合性养生保健提供了条件。

<<老年医疗保健顾问>>

书籍目录

上篇 医疗篇 第一章 呼吸系统疾病 1.从咯痰察看疾病 2.上呼吸道感染的病因及预防 3.慢性支气管炎肿的防治 4.老年人肺气肿的防治 5.肺气肿患者如何加强呼吸锻炼 6.怎样预防肺心病 7.警惕肺心病急性发作 8.老年哮喘病的预防 9.老年人要警惕肺炎 10.老年人须防不典型肺炎 11.老年不可忽视防治肺结核 12.警惕睡眠呼吸暂停综合症 第二章 心血管系统疾病 1.心血管病的成因 2.从体表察看心脏疾病 3.引起心脏病的危险因素 4.预防老年人心律失常 5.老年人心动过缓是怎么回事 6.老年人早搏怎么办 7.老年人应警惕“隐性心衰” 8.心力衰竭的病因及防治 9.老年高血压的特点 10.高血压对心脏的影响 11.老年高血压病的防治 12.预防高血压要从减少危险因素着手 13.高血压与降压同步的治疗 14.高血压为何久治不奏效 15.高血压病人应坚持服药 16.高血压要终身控制 17.防治高血压从健康生活方式开始 18.什么是冠心病 19.怎样及早识别心绞痛发作 20.警惕隐性冠心病 21.冠心病病人应自备哪些急救药物 22.冠状动脉堵塞能否再通 23.老年人心肌梗塞的特点 24.急性心肌梗塞的现场抢救 25.老年人心绞痛发作的次数 26.心绞痛患者要学会观察自己的病情 27.怎样减少心绞痛发作的次数 28.猝死并非没有预兆 29.预防冠心病猝死的八点措施 30.老年人心源性猝死的先兆与防治 第三章 消化系统疾病 1.老年人应注意护胃 2.不可忽视的慢性萎缩性胃炎 3.胃炎传染吗 4.慎防老年人胃缺血性疼痛 5.胃扭转是怎么一回事.....

<<老年医疗保健顾问>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>