

<<名医讲堂>>

图书基本信息

书名：<<名医讲堂>>

13位ISBN编号：9787800289958

10位ISBN编号：7800289958

出版时间：2006-12

出版时间：现代出版社

作者：王岩 主编

页数：287

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

本书是《健康之路》的系列丛书之一。

《健康之路》栏目的宗旨是：满足人民群众强身健体的愿望，满足观众治病防病的要求，从大卫生的观念出发，从实现到2000年人人享有卫生与保健的目标，为观众提供最具权威的而且是最新的医学信息和知识，为提高中华民族的健康素质，为建设社会主义精神文明服务。

《健康之路》以开阔的健康视野，更新的卫生理念，倡导科学的生活方式，为观众传递健康，使观众认识健康、了解健康、把握健康、拥有健康。

书籍目录

了解颈椎病的发病因素,科学诊治 专家忠告: (1)颈椎病是怎么回事 (2)颈椎病的发病因素 (3)颈椎病的类型和症状 (4)颈椎病是易误诊的疾病 (5)颈椎病的就医指导 (6)颈椎病的预防 (7)颈椎病的非手术治疗 (8)颈椎病的手术治疗方法 (9)颈椎病的康复与保健认识腰椎间盘突出病症 综合诊断 专家忠告: (1)腰椎间盘突出症是怎么回事 (2)腰椎间盘突出症的表现 (3)腰椎间盘突出是怎么引起的 (4)腰椎间盘突出症引起的腰腿痛 (5)易与腰椎间盘突出症混淆的疾病 (6)需要进行鉴别诊断的病症 (7)腰椎管狭窄症与腰椎间盘突出症 (8)腰椎间盘突出症的临床体征检查 (9)腰椎间盘突出症的机械检查治疗腰椎间盘突出病症 对症施法 专家忠告: (1)非手术治疗腰椎间盘突出症 (2)推拿治疗腰椎间盘突出症 (3)手术治疗腰椎间盘突出症的相关问题 (4)两种介于手术和保守治疗之间的疗法 (5)保持良好心态是最好的心理治疗 (6)腰椎间盘突出症的分期与调养 (7)腰椎间盘突出症的临床恢复 (8)腰椎间盘突出症的康复治疗

章节摘录

插图：2．任何类型及严重程度不同的颈椎病，均可以选择非手术疗法。

非手术疗法是颈椎病治疗的基本方法，在整个治疗措施中应首先选用非手术治疗，尤其是早期患者。

非手术疗法一般可使颈椎病症状有较大的减轻。

非手术疗法的实施要求是正规治疗。

对不同患者，采取有针对性的治疗，并基本上按照制定的治疗计划循序渐进，持之以恒，切不可“三天打鱼，两天晒网”。

在非手术疗法的选择上。

应充分考虑患者的病情，首选简便安全、效果好的方法。

3．非手术疗法可采取综合治疗的方法。

如牵引、医疗体操、推拿、理疗、针灸等方法综合应用，可起到相辅相成的作用。

所以，有针对性地选择2～3种方法进行协同治疗。

可获得较好效果。

但一般治疗措施不应过多，有时有些治疗方法如大重量牵引、重手法推拿、椎管内硬膜囊外腔封闭等较强烈的疗法，不可同时并用。

综合治疗的方法并非对所有颈椎病患者都适用，尤其是对急性椎间盘突出症等。

通常应先选择一种方法，然后再根据疗效决定进一步的治疗方法。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>