

<<面部皮肤病自疗与美容护肤>>

图书基本信息

书名：<<面部皮肤病自疗与美容护肤>>

13位ISBN编号：9787800407048

10位ISBN编号：7800407047

出版时间：2004-5

出版时间：昆仑出版社

作者：田绍侠

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<面部皮肤病自疗与美容护肤>>

### 前言

进入21世纪科学技术的迅猛发展，工业化给全球带来了经济的繁荣和物质的极大丰富，人们在追求健美皮肤的同时，更加注重对面部皮肤的养护，但发生在面部的皮肤病一直困扰着人们的爱美心理。对此，医务工作者顺应历史，应运而生并迅速发展的美容医学与美容皮肤科学植根沃土，焕发勃勃生机。

中国传统医学宝库中蕴藏着极其丰富的美容医学论述和丰富的经验与秘方，历代医学家创造和发明了许多运用至今具有医治皮肤疾病与美容驻颜作用的方药和医术，为国人防病与治疗提供了特有的手段与方法，这也是我国独具优势与特色的医术，从而为今后发扬光大，治愈面部损容性皮肤病提供了坚实的理论基础。

作者承古应今，在秉承现代皮肤病学理论的基础上，融合中医学之精髓，对发生于面部的皮肤病进行了全面系统的论述，创立发明了诸多用于治疗面部皮肤病的新方法、新技术与新方药，“积自家医疗美容之精髓，创面疾专著之先河”，编著而成了《面部皮肤病自疗与美容护肤》一书，选题独特，构思新颖，实为一部科学、实用、中西医面疾治疗学之专著。

本书以深入浅出的思路，通俗易懂的语言，描述了面部皮肤病自我实施治疗的方法与技术。

在主张自疗的同时，并强调心理——社会——环境因素对治疗与预防面部有碍美容皮肤病的重要性，为美容皮肤科学增添了一奇葩。

祝愿田绍侠大夫在维护、改善和再塑人体容貌与形体美方面作出新的成绩。

## <<面部皮肤病自疗与美容护肤>>

### 内容概要

《面部皮肤病自疗于美容护肤》以“长在脸上，写在脸上，治在脸上”为主题，突出介绍了面部皮肤病自我实施治疗的方法，内容翔实，图文并茂，通俗易懂。

选择《面部皮肤病自疗于美容护肤》独创发明的新方药、新方法、新技术。

能治愈或缓解自己的皮肤顽疾，解除人们患病后久治不愈，自疗无策的尴尬局面。

融独家自创之秘术，汇面疾疗护之集成；贯中西医疗之精髓，通自我治疗之模式。

## <<面部皮肤病自疗与美容护肤>>

### 作者简介

田绍侠，1962年出生于中医世家，山东高密市人。

自小承家教而习医药，为第5代中医传人，1980年入伍，1987年毕业于北京中医药大学，先后进修于中国中医研究院，解放军总医院。

现为解放军总政治部（北京）白石桥门诊部主治医师。

主要从事中医皮肤科与医学美容的临床与科研，先后独创发明了“高频聚焦美容仪”、“性激素释放平衡疗法”、“面部药物离子罩入美容术”、“微电面针循环疗法”、“脂肪膨胀吸脂减肥充注射液”、“白斑微创涂擦术”、“高频聚焦与三联递进疗法”以及“痤疮面部美容药膜与药罩系列产品”。先后被国家授予发明与实用新型专利（专利号94116788.7。

ZL942 47940.8）。

从应用临床并通过多家医疗机构与美容院所验证表明，对治疗痤疮、黄褐斑、汗管瘤、湿疹、皮炎、扁平疣、白癜风、面部皱纹、面部疤痕、酒渣鼻、面部毛孔粗大、乳房偏小、单纯性肥胖与方圆脸等，取得了很好的治疗效果。

发明研制的专科美容手术仪器——高频聚焦美容仪，对治疗色素痣、粟丘疹、汗管瘤、睑黄瘤、雀斑、老年斑、痤疮色素斑、扁平疣、寻常疣、不良文眉等皮肤病，可达到一次性治愈与去除的效果，通过10余年的临床运用验证表明，其疗效优于“激光”、“冷冻”、“电灼”等疗法，并在国家级学术刊物上发表多篇论文介绍了该疗法独特新颖的效果。

开发研制的“家用型热频透药治疗仪”集药物，热频，经穴感传为一体，对治疗痤疮（粉刺）、黄褐斑。

白癜风、牛皮癣、秃发与脱发、风湿、类风湿关节炎、颈椎病、肩周炎、骨质增生、四肢腰背肌肉神经痛、慢性前列腺炎、肥大等疾病总有效率达99%。

基于本人以上的发明成果与个人贡献，原全国人大副委员长廖汉生同志欣然命笔题词“奋进”，《健康报》、《科技日报》、《光明日报》、《人民日报》等媒体先后进行了专题与图文报道，并被载入《中国当代发明家大辞典》、《中国当代中西名医大辞典》、《中国当代中医名人志》、《中国跨世纪专科名医大典》、《中国特色医疗与专病专方大全》等数十部国家著作上。曾多次应邀出席国际与国内学术会议发表30余篇学术论文。

2000年被国家人事部专家服务中心入选为中国世纪专家。

## &lt;&lt;面部皮肤病自疗与美容护肤&gt;&gt;

## 书籍目录

总论一、皮肤的解剖生理学知识(一)皮肤的组织结构(二)皮肤附属器二、皮肤的生理功能(一)保护功能(二)吸收功能(三)分泌与排泄功能(四)感觉功能(五)体温调节作用(六)代谢作用三、帮您认识皮肤的组织病理(一)表皮组织病理变化(二)真皮组织病理变化四、帮您认识各型皮肤损害(一)原发性皮疹(二)继发性皮疹五、面部皮肤的养护(一)每日保持面部皮肤的清洁1.洗脸水的选择2.洗脸次数3.香皂与护肤品的选择(二)如何养肤与护肤1.如何自我判断与测定自己的皮肤属性2.针对自己的皮肤属性来进行养护3.根据季节的变化来实施皮肤养护4.针对年龄的差异来实施皮肤养护六、面部皮肤病的预防与护理(一)预防(二)护理七、面部皮肤病自疗须知各论第一章 皮脂腺疾病第一节 痤疮(粉刺)一、自我论治疗法1.寻因调治2.饮食调治3.辨证用膳4.精神调治5.辨证用药高效消痤酊消痤霜I号消痤霜 号祛疮美容药膜祛痘痕药膜二、性激素释放平衡疗法三、痤疮诊疗须知侧柏英洗液槐花洗液耳穴贴压疗法附录：粉刺挤压疗法(术)祛疮消斑药膜配合口服中药治疗痤疮232例疗效观察第二节 酒渣鼻自制消渣酊自制消渣膏枫硫酒渣贴膏六神胡椒糊高频聚焦去渣术酒渣软消丸清凉排泻饮第三节 脂溢性皮炎速消皮炎酊克唑六神霜凉血容颜丸凉血容颜面膜复合胡椒面膜维生牛黄膏第四节 皮脂溢出症柏椒洗面液硫冰皮脂搽剂山菊茶饮苡米芡实粥第五节 口周皮炎口周皮炎酊凌霄泻毒饮理容玉肌膏健脾排毒凉血汤桃仁敷面法金菊莲蕊茶第二章 色素障碍性皮肤病第一节 黄褐斑一、自控消除色素疗法1.精神调控2.日光调控3.饮食调控丝络杞子消斑汤山合八宝祛斑粥4.寻因调控5.药物调治天然植物消斑糊白琥祛斑霜(褐斑 号霜)AEC祛斑美肤霜6.简验效方白丹敷脐祛斑膏决明柿叶祛斑饮珍珠祛斑增白面膜珍珠祛斑增白霜二、性激素释放平衡循经序贯疗法1.性激素释放平衡循经序贯疗法I2.性激素释放平衡循经序贯疗法 3.性激素释放平衡循经序贯疗法 - 4.穴位注射疗法附录：黄褐斑自疗模式图祛斑美容药膜配合口服中药治疗黄褐斑118例疗效观察第二节 雀斑附录：高频聚焦除斑术第三节 黑变病第四节 白癜风白癩消愈酊艾灸疗法梅花针叩刺涂药疗法自体表皮移植术白斑微创涂擦术冰梅消癩遮护霜消癩养颜粥第五节 文眉与文身化学药物剥脱法激光去除术高频聚焦去除术文刺与去除须知.....第三章 病毒感染性皮肤病第四章 真菌感染性皮肤病第五章 球菌感染性皮肤病第六章 动物性皮肤病第七章 过敏性或变态反应性皮肤病第八章 光敏性皮肤病第九章 神经功能障碍性皮肤病第十章 红斑丘疹鳞屑性皮肤病第十一章 结缔组织病第十二章 营养与代谢障碍性皮肤病第十三章 毛发病第十四章 粘膜疾病第十五章 颜面部良性肿瘤与囊肿第十六章 物理性皮肤病附论

## <<面部皮肤病自疗与美容护肤>>

### 章节摘录

四、帮您认识各型皮肤损害面部损容性皮肤病是指发生于面部有损于容貌美的皮肤病统称。

一般来讲，各种皮肤损害均可在颜面上显现出来，正确分析、认识发于面部的各种皮肤损害，是作出正确诊断的基础。

为了帮助患者在阅读时正确理解各种皮肤损害，现将常见的皮肤损害介绍如下：在皮肤或粘膜上出现看得见摸得着的损害，通称为皮疹或皮损。

又依各种皮疹发起的先后、演变分为两类，即原发性皮疹与继发性皮疹。

原发性皮疹即损害初发时的表现，凡在皮肤病变过程中，由皮肤病理变化直接产生的损害，皆称为原发性疹；凡在自然发展或消退中的变化，或因外伤、治疗或其他因素所形成的变化，皆称为继发性皮疹，也就是说继发性皮疹是由原发性皮疹演变而来。

(一) 原发性皮疹 1. 斑疹即局限性皮肤颜色改变，既不凸起，亦不凹陷于皮面，直径超过2cm者称为斑片；很小的斑疹，称为斑点。

视诊可见，但不能触及，大小、形态、边缘不定。

按其斑疹的颜色可分为： 红斑（丹毒、鲜红斑痣等）。

白斑（白癜风、白化病等）。

色素斑（雀斑、黄褐斑等）。

瘀斑（出血斑）、青斑等。

2. 丘疹为高出皮面可以触及的局限性实质性隆起，一般为针头至1cm直径大小。

发生于表皮或真皮上部。

形态、颜色各异，有表面平滑的，如扁平疣；表面粗糙不平，有角质突起的，如寻常疣；有蜡样光泽，中央有脐窝的，如传染性软疣；呈黄色的为黄疣；黑色的如黑素痣；红色的如血管痣等。

丘疹可从斑疹转变而来，如转变不完全可称为斑丘疹。

直径大于1cm的隆起性扁平的表浅损害称为斑块。

丘疹又分为炎性丘疹及非炎性丘疹。

丘疹可转为水疱、脓疱，也可完全吸收而消失，不留痕迹。

3. 水疱为高出皮面的含有液体的局限性、腔隙性损害。

小如针头，大的直径不超过1cm，可因水肿发生或由丘疹转变而来。

如转变尚未完全，则称为丘疱疹。

如直径大于1cm直径，则称为大疱。

其内容可清澈，混浊或呈出血性。

疱的位置可见于角质层下，疱壁很薄如白痱、发亮呈白色，无炎性反应；水疱位于表皮内时易破溃，如单纯疱疹、带状疱疹和水痘；位于表皮下的水疱疱壁厚，很少破溃。

<<面部皮肤病自疗与美容护肤>>

编辑推荐

《面部皮肤病自疗于美容护肤》由中国人民解放军出版社出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>