

<<图解中国道教生死书>>

图书基本信息

书名：<<图解中国道教生死书>>

13位ISBN编号：9787800478703

10位ISBN编号：780047870X

出版时间：2010-7

出版地：紫禁城

作者：宋道元

页数：319

字数：142000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<图解中国道教生死书>>

### 前言

人生始于何处，又终于何处？

这个根本的哲学问题，使得各家各派几千年来争论不休。

两千多年前，在中国一个小乡村的河边，一位睿智的老人驻足而立，望着苍茫大地，仰天长叹：“死生，命也！”

这一随顺生死的喟叹深深影响了中国古代一个学派——道家——的根本思想。

他就是庄子，他继承和发展了老子的思想，开创了道家学派，中国本土宗教——道教的思想就是基于此发展而来的。

道教生死思想，在继承了春秋战国时期的老庄思想后，又于汉代形成、完善了它的宗教体系。并在发展过程中，充分吸收中国民间传统祭祀思想和佛教的因果轮回观点，最终形成了一套内容独特、体系完备的道家生死理论，其思想和仪式体系成为几千年来中国人的祭祀指南和道家规范。

《图解中国道教生死书》的出版，正是为了从中探寻中国古人对生命认知的求索轨迹，以及重树我们对生命价值的认识。

“道”是道教生死思想亘古不变的法则。

“道”主宰了事物的生灭变化，事物统一于气，万千事物的变化不过是气的变化。

因此，生生死死又如何，我们始终还是生活在宇宙中，随顺生死才是最好地迎接生死的态度。

基于此，道教形成了具有道家特点的生死观。

整体分析起来，可以从“生”、“死”两个方面进行理解。

.....

## <<图解中国道教生死书>>

### 内容概要

不同民族有着不同的生死认识，那么我们中国人的生死认识是什么呢？自家自创的道教，在吸收了民间和外来佛教两种思想之下，形成了具有中国特色的生死认识，深深地扎根在人们的脑海里。

道教的生命关怀是十分独特的，其根本思想是对生命的极度热爱与追求。

道教中恢弘的养生体系，以及对死亡的种种设想，都是为了提醒人们要把握好现在的生命：顺应自然、通过养生以祛病强身；了解死亡，智慧地面对自己的衰老，在平和宁静中充分的实现自己生命的价值。

《图解中国道教生死书》从纷繁复杂的古文资料中，理出清晰的脉络，用形象的图解方式，解释抽象难懂的生死关怀。

并通过精美逼真的手绘图，为读者展示一个灵魂在阴间的漫长旅程，如同游历日记，带你一步步探索神秘的地狱鬼国。

鬼门关 进入地府的第一道关卡

奈何桥 过桥可以简简单单，也可以胆战心惊，全看自己的善恶行为

三生石 可以看出前世今生的玲珑石

彼岸花 阴森森黄泉路上的唯一色彩

十殿阎王 地狱里深受爱戴的公正清官

孟婆汤 喝一碗就能忘却前生所有事的神奇汤药

死亡不能闭口不谈，如果能领悟死亡的意义，那我们对生就会有一个全新的认识。

## <<图解中国道教生死书>>

### 书籍目录

编者序：死亡给予的指引

本书内容导航

第一章 回避死亡与超越死亡：传统道教生死观

1. 集儒释二教生死论之大成：道教生死观
2. 不知生，焉知死：孔子对生死的看法
3. 死得其所：杀身成仁与舍生取义
4. 死而不朽的千秋功业：人生三不朽
5. 无奈而坦然的宿命：生死有命
6. 视死如生：庄子超然看生死
7. 道教生死思想的传承：重生养生
8. 没有死亡的成仙梦想：长生久视
9. 挑战生死大限：导引求长寿
10. 对长生不死的外在寻求：求仙与服药
11. 成就不死的“金身”：内炼成丹
12. 无生无死得解脱：涅成佛
13. 不死的灵魂：轮回转世

第二章 魂归何处：道教中的阴曹地府

1. 人死后灵魂的归所：阴曹地府
2. 仙人升天和灵魂归天是不同的：阴间机构出现
3. 先秦时期中国人最早的冥界：黄泉
4. 汉代流行的地府信仰：泰山治鬼
5. 魂与魄的安置：魂去梁父，魄到蒿里
6. 由泰山府君到东岳大帝：泰山地府的最高统治者
7. 东岳大帝的地府机构：七十二司
8. 东岳大帝的主要助手：五道将军和东岳十太保
9. 繁盛的东岳信仰：东岳庙与东岳庙会
10. 唐代佛教“地狱观念”传入：泰山冥府地狱的诞生
11. 泰山冥府地狱系统（1）：地狱界河——奈河
12. 泰山冥府地狱系统（2）：丰都庙与丰都大帝
13. 泰山冥府地狱系统（3）：蒿里山阎王殿
14. 从泰山到四川丰都鬼城：宋代鬼都的“迁址”
15. 道教丰都鬼城系统（1）：丰都天子殿
16. 道教丰都鬼城系统（2）：冥府十殿
17. 最终的道教地狱系统：十殿阎王
18. 清官死后为阎王：民间四大阎王
19. 阴间的另一版本：十八层地狱
20. 总结：越来越细化的道教地狱

第三章 当死亡来临那一刻：流连尘世的亡灵与招魂仪式

1. 生命终结时：魂飞魄散
2. 亡灵开始了漫游：黑白无常来拘魂
3. 魂见土地爷：注销人间户口
4. 上报城隍处：领取阴间路引
5. 假设灵魂暂时离开：家人招魂以挽留亡灵
6. 来自长沙马王堆汉墓帛画的惊人发现（1）：帛画的主题是招魂
7. 来自长沙马王堆汉墓帛画的惊人发现（2）：招魂图详解

## <<图解中国道教生死书>>

8.安慰亡灵：停灵以复魄

9.亡灵入地府前最后的回首：煞神陪同返回故宅

10.对待亡灵回家的礼仪：接煞、赶煞和回煞

第四章 痛苦的“炼狱”：亡灵在阴间的历程

### （一）进入地狱

1.真的死了：亡灵开始了阴间历程

2.进入阴间的必经关卡：过鬼门关

3.跨过忘川河：奈何桥上生死两重天

4.照见前世今生的缘分：奈何桥边的三生石

5.亡灵最后一次向亲人告别：望乡台上遥望阳间

6.通向幽冥之狱：黄泉路上彼岸花

### （二）地狱审判

1.来自佛教的地狱精神：道教地狱的赏善罚恶

2.亲人可为地狱亡灵所做的祭祀：“七七斋”超度亡灵

3.进入秦广王第一殿：计算此世功过善恶

4.进入楚江王第二殿：在活大地狱受刑罚

5.进入宋帝王第三殿：在大黑绳大地狱受刑罚

6.进入五官王第四殿：在合大地狱受刑罚

7.进入阎罗王第五殿：在叫唤大地狱受刑罚

8.进入卞城王第六殿：在大叫唤大地狱受刑罚

9.进入泰山王第七殿：在焦热地狱受刑罚

10.进入都市王第八殿：在大焦热地狱受刑罚

11.进入平等王第九殿：在阿鼻地狱受刑罚

### （三）投胎转世

1.进入转轮王第十殿：核定罪福轻重而投生

2.跨过不同的桥：转世的不同身份

3.喝下孟婆迷魂汤：忘却前生所有事

4.堕落簿：人身难得而成畜

5.魂归处：重回人间换了样

第五章 寄托哀思：道教追思仪式

1.给死者打扮：沐浴更衣

2.丧事的公开化：报丧

3.收尸入棺：大敛

4.披麻戴孝：丧服

5.送亡灵上路：出丧

6.让亡灵安息：处理尸体的种种葬式

7.选择风水宝地：阴宅

8.视死如生：厚葬

9.为亡者请求赦免生前过失：拜忏

10.为死者往生天界的超度：诵经

11.为亡魂照亮升天的路：灯仪

12.帮助亡魂脱离苦难：炼度仪

13.从地狱到仙境的跨越：度桥仪

14.生者为死者结亲：冥婚

15.慎终追远：祭祀

附录 道教斋醮仪式

<<图解中国道教生死书>>

## <<图解中国道教生死书>>

### 章节摘录

第一章 回避死亡与超越死亡：传统道教生死观 1. 集儒释二教生死论之大成 道教生死观  
道教的生死观吸取了儒、释二教，其基本观点是重生恶死，相信人死后会转世轮回，所以追求此世的价值，渴望得道成仙，长生不死。

儒家生死观 儒家是中国传统文化的主流，对中国文化的影响也最大。

儒家的生死观是重视生的价值，回避死亡之后的事。

儒家认为死是人类无法抗拒的，是每个人无从躲避的宿命，任何想从肉体上达到永生的企图都是徒劳的。

‘因此，人们只能在生前努力于建功立业，致力于道德的修养与人格的塑造。

通过立德、立言、立功创造不朽，超越死亡，亦即在个体之我的肉体死亡、腐朽之后，仍然能以精神价值的形态而存在于世，对社会、众生、国家、民族产生经久不衰之影响，从而达到永恒。

佛教生死观 印度的佛教大约在两汉之际传入中国，对中国文化产生了巨大影响。

在生死观方面，佛教认为人生在世就是一苦海，所以生是不值得留恋的，而更注重死后来世的解脱，这就是佛教所提倡的涅槃成佛，脱离苦海。

除此之外，对于芸芸众生，佛教认为如果没有涅槃成佛，就只能在六道中轮回，一世一世，没有穷尽。

佛教的生死观点，尤其是轮回转世思想对中国人的生死观念产生了深远影响，使中国人开始更注重今生的行为，以超出轮回，解脱生死。

同时，印度佛教也渐趋中国化，成为中国文化中重要的一部分。

.....

## <<图解中国道教生死书>>

### 编辑推荐

生的尽头是什么？

死亡之后我们将遇见什么？

不同的民族、不同的宗教对此都有着自己独特的解说。

而中国土生土长的宗教——道教，更是提出了独特的、深具本土特色的生死观。

道教思想起源于春秋战国时期的道家学说，至今已有2000多年的历史。

在发展过程中，道教吸收了儒家思想及佛教理论，衍生出一套内容独特、体系完备的生死理论，对灵魂的存在、形与神的关系、死后的救度……进行了一一阐释。

在《图解中国道教生死书》中，我们以现代的人文思想重新解读道教文明，去芜存菁。

同时，我们采用了图解这种独特的编辑手法，以300多幅精美而生动的插画，将“灵魂”、“死亡”等抽象的理论具象呈现，令您在轻松的心情中了解道教的生死关怀。

更有详细流程图，引领您游览道教的地狱鬼国，让您真正“看到”那些只存在于文字描述中的黄泉路、鬼门关、三生石、奈何桥、十殿阎王、十八层地狱等。

希望这本《图解中国道教生死书》能帮助读者引发对生命的思考，亦从“死亡”中获得感悟，从而找到自我生命价值和方向，更好地把握当下的一切。

破解道家最核心的长寿长生秘诀，对抗疾病与衰老，提升自我身体与精神机能 解决你对死亡的焦虑与困惑，洞悉道教给予的生命指引，更畅快地享受人生 300幅精致手绘图，第一次系统展示可媲美《神曲》的中国式地狱游历 金蟾：天国里吉祥的象征，天门：灵魂通往天国之门，金乌：天国中的太阳，蛇形女神：镇守天门，侍者：侍卫天尊的神仙，地狱中的太乙救苦天尊：解救受苦的亡灵，康元帅：阎王的助手，太乙救苦天尊：普度人间众生，温元帅：阎王的助手。

以现代手法揭示中国人的生死梦想 中国人的成仙之道和亡灵旅程 最绚丽的古代文化，最神秘的生死奇境。

太乙救苦天尊 在道教传说中，太乙救苦天尊为救度一切众生，而化身为地府十殿真君，这十殿真君最后演变为地府十殿阎王。

太乙救苦天尊居于地狱时，化身为鬼王形象，样子虽然吓人，却可以解救受苦的亡灵。

降于人间时，天尊身后布满神光，手执杨柳净水，脚踏莲花，座下一头狮子，普度人间受苦受难的众生。

天尊旁边是地府十大元帅中的温元帅和康元帅，他们协助阎王处理各种地府事宜。



<<图解中国道教生死书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>