第一图书网, tushu007.com

<<实用老年科百题>>

图书基本信息

书名：<<实用老年科百题>>

13位ISBN编号：9787800519963

10位ISBN编号：7800519961

出版时间：1995-01

出版时间：外文出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

书籍目录

目 录
一、老年人的健康与长寿
1.人的寿命应该有多长？

2.影响衰老的因素有哪些？

3.老年人如何延缓衰老？

4.百岁老人长寿的一般规律是什么？

5.体育运动对老年人脏器有什么影响？

6.为什么重视体育活动和劳动锻炼的老人能长寿？

7.老年人在体育活动和劳动锻炼中应注意哪些问题？

8.老年人如何保护人体主要器官？

9.具有什么样的个人卫生习惯有益于老年人的身体健康？

10.老年人洗澡应注意什么？

11.老年人如何防止记忆力衰退？

12.和谐的性生活与健康长寿有何关系？

13.老年人如何获得和谐的性生活？

14.失偶老年人如何对待再婚？

15.影响老年人心理健康的因素有哪些？

16.老年人怎样检查自己的心理是否健康？

17.老年人如何保持心理平衡？

二、老年人的营养与肥胖
18.为什么老年人要懂些营养学？

19.什么是营养素的“三量”？

20.什么是老年人的最佳膳食？

21.老年人如何计算膳食营养？

22.怎样安排老年人的食谱？

23.老年人进食要注意什么？

24.维生素E对老年人有哪些好处？

25.烟、酒和茶对老年人身体有什么影响？

26.老年人喝水应注意些什么问题？

27.老年人的肥胖标准是什么？

28.肥胖的原因有哪些？

29.肥胖对老年人有哪些不良影响？

30.老年人如何减肥？

三、老年病的诊治
31.老年人患病有哪些特点？

32.引起老年病的常见原因是什么？

33.如何防治老年人的常见病？

34.老年人用药应注意些什么？

35.如何做好老年人病后康复？

四、老年人心血管系统疾病
36.什么是动脉硬化？
它和健康有什么关系？

37.什么是冠心病？
如何诊断？

38.胸、背部疼痛一定是心绞痛吗？

39.什么情况下应考虑得了心肌梗塞？

40.急性心肌梗塞的诊断要点是什么？

41 心肌梗塞急性期及恢复期的病人及其家属如何
配合治疗？

42.常见的心律失常有哪几种？

43.血压是怎样形成的？
影响血压的因素有哪些？

44.何为老年人原发性高血压病？

45.治疗老年高血压病时应遵守什么原则？

46.为什么必须重视老年人的收缩期高血压？

47.老年高血压病患者除药物治疗外还要注意些什么？

48.什么叫高脂血症？
什么叫高脂蛋白血症？

49.老年人也会得病毒性心肌炎吗？

50.如何防治心脏神经官能症？

五、老年人呼吸与消化系统疾病
51.引起老年人慢性支气管炎的常见原因有哪些？

52.老年慢性支气管炎的并发症有哪些？
如何防治
老年慢性支气管炎？

53.如何防治哮喘？

54.如何发现老年人患了自发性气胸？

55.如何防治老年人肺结核病？

56.如何防治老年人肺炎？

57.肺癌的发病因素有哪些？
肺癌分哪几种类型？

58.如何防治肺癌？

59.老年人消化系统有哪些变化？

60.什么是慢性胃炎？
如何防治？

61.老年人溃疡病与年轻人有什么不同？

62.胆囊炎、胆石症应怎样诊治？

63.胃癌有哪些表现？

64.大肠癌有什么特点？

65.怎样防治肝癌？

66.老年人为什么容易便秘？

六、老年人神经与内分泌系统疾病
67.什么叫中风？

68.什么叫短暂脑缺血发作？

69.什么叫动脉硬化性脑梗塞？

70.脑栓塞与脑出血的区别在哪里？

71.什么叫蛛网膜下腔出血？

72.脑血管病人的治疗与护理要注意什么？

73.怎样诊治脑肿瘤？

74.偏瘫病人如何进行功能恢复锻炼？

75.什么叫帕金森病？

76.如何诊治老年性痴呆？

77.老年人出现失眠和嗜睡时应注意什么？

78.老年人内分泌与代谢系统有哪些改变？

79.老年人糖尿病有什么特点？

80.糖尿病患者怎样自测尿糖？

81.糖尿病患者为什么要控制饮食和适当运动？

82.糖尿病患者如何在医生指导下选用药物治疗？

83.老年人甲状腺机能亢进的特点是什么？

84.老年人甲状腺机能减退症有什么表现？

85.什么是痛风？

86.为什么应当重视骨质疏松症？

87.老年人是否需要补钙？

88.什么叫更年期综合征？
更年期综合征有哪些症
状？

七、老年人泌尿与其他系统疾病
89.老年人泌尿系统结构与功能有哪些变化？

90.老年人泌尿系统感染有什么特点？

91.老年人肾脏病的特点是什么？

92.如何防治老年人慢性肾功能衰竭？

93.如何保护老年人肾功能？

94.老年人常见的膀胱尿道疾病有哪些？

95.如何诊治前列腺增生症？

93.如何防治老年人骨折？

97.老年人常见的骨折有哪几种？

98.如何防治老年人腰腿痛？

99.老年人为什么常落枕？
如何防治？

100.何谓老花眼？
如何推迟老花眼的到来？

101.如何防治老年性青光眼和白内障？

102.如何防治老年性耳聋？

103.噪音对人类健康长寿有什么影响？

104.老年人常见口腔疾病有哪些？

105.坏牙为什么必须拔除？

106.如何防治老年性皮肤瘙痒症？

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com