<<时间由我做主>>

图书基本信息

<<时间由我做主>>

内容概要

世界上最公平的就是时间，每个人一直都只拥有的就是现有的时间，而这现有的时间就是你提高生活质量的关键所在。

想想自己是不是经常感到空虚无聊，不是埋怨时间太快，就是埋怨时间太慢呢。

如何愉快充实地度过一天的24小时，这就是本书要告诉大家的。

它会让你从另外的角度重新审视自己对于时间的态度：没人能将时间从你的手中夺走，时间也不会被偷走。

通过本书，你会发现原来自己拥有的是用不完的24小时。

...

<<时间由我做主>>

作者简介

<<时间由我做主>>

书籍目录

序言

第一章 每日奇迹

第二章 超越常规计划的愿望

第三章 开始前的心理准备

第四章 麻烦的起因

第五章 网球与不朽的精神

第六章 牢记人类的天性

第七章 主宰自己的意识

第八章 沉思的状态

第九章 对艺术的兴趣

第十章 生活不乏味

第十一章 带着思考去阅读

第十二章 需要避免的危险

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>