

<<战胜不幸>>

图书基本信息

书名：<<战胜不幸>>

13位ISBN编号：9787800733130

10位ISBN编号：7800733130

出版时间：2001-1

出版时间：中信出版社

作者：鲍勃.戴茨(美)

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<战胜不幸>>

内容概要

本书主要写的是如何应对生活中的重大变故。

<<战胜不幸>>

书籍目录

序

1 不幸与继之而来的悲痛

2 对重大打击的第一反应

3 重新站起来

4 突发打击还是持久的折磨

5 康复步骤

6 自我反省

7 悲痛的四个基本事实

8 马上行动

9 悲痛与成长

10 对耐力的考验

11 孩子与悲痛

12 有了新发现

13 战胜不幸过程中的重要时刻

14 重新生活

15 打开新的大门

.....

附录A 悲痛期间营养的作用

附录B 描述心情的词汇

附录C 组织救援团

<<战胜不幸>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>