

<<阳光女人>>

图书基本信息

书名：<<阳光女人>>

13位ISBN编号：9787800733581

10位ISBN编号：7800733580

出版时间：2001-9-1

出版时间：中信出版社

作者：刘思华,李洁

页数：346

字数：266000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<阳光女人>>

内容概要

美丽外表、优雅的举止、迷人的风度、高雅的谈吐是每一个女性都渴望拥有的。而先天因素决定并非所有女性的容貌和风度都能十全十美，甚至有些女性还存在这样那样的缺点或缺陷。

然而女人是精心塑造出来的！

本书从实用的角度，全面系统地指导女性如何将内在美与外在美有机地集于一身，掌握成为完美女性应具备的修养、社交、美容、服饰各个领域的知识，教你如何俘获心仪的男人，进入女人的角色，拥有美满幸福的家庭。

成为完美的女人，能使生活如彩虹般绚丽！

拥有完美的妻子能使爱情如美酒般醇香！

<<阳光女人>>

书籍目录

修养篇 一、学做有修养的女性 二、魅力女性的涵养表现 三、优良个性的特征 四、克服不良情绪 五、完善自己的人格 六、培养乐观的生活态度 七、掌握智慧的语言 八、战胜自卑 九、善解人意 十、诚心待人 十一、女性的几种气质类型 十二、用仪态体现气质 十三、注意你的举止修养 十四、心理健康的8项标准 十五、女性完善个性的要点 十六、消除疑病症 十七、健康人格的两种标准 十八、测一测你是否有涵养

礼仪篇 一、学会运用礼仪 二、调整好公关心态 三、公关礼仪应具备的素质 四、女性社交中禁忌的8种表现 五、处理好女士优先 六、女性社交的5条戒律 七、把握基本的礼仪常识 八、掌握基本的礼仪常识 九、礼仪语言的运用 十、恰当应用人体语言 十一、约会的礼仪技巧 十二、做客的礼仪知识 十三、与人友好相处的艺术

社交篇 一、营造好心境 二、抓住最佳交际时机 三、保持优雅社会交姿态.....美容篇 装扮篇 婚恋篇

<<阳光女人>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>