

<<不羈的心>>

图书基本信息

<<不羁的心>>

内容概要

女人的心姿是世界上最柔软的土地，她们永远都渴望爱与被爱，并期望从爱情中获得幸福。年龄永远不应也不会成为阻挡成熟女人寻找爱情、拥有爱情的障碍。

雷切尔·朱克曼博士通过丰富的临床经验、深厚的学术功底和敏锐的个人直觉，为中老年女性指出一条通向爱情和幸福的广阔道路。

从学会如何与低自我评价作斗争。

到发现调情中的刺激，再到在爱情中辨别出合适的时机从而采取应有的步骤，本书中富于创新的 激发性的和现代的建议将会永远地改变你看待单身的方式！

<<不羈的心>>

作者简介

雷切尔·朱克曼，哲学博士，美国加州大学洛杉矶分校的终身教授，也是全美公认的爱情专家。1998～1999年，她作为富布莱特奖学金获得者却了台湾。她编著了4本关于心理咨询和针对中老年的教科书。她的书在美国被广泛地应用于大学和专业学校的教学中，并被翻译成日文和韩文。

<<不羈的心>>

书籍目录

致谢序第一部分 创造一次约会，寻求一个伴侣 一、今晚与谁有约 当你自我感觉较差时，如何找到一个男性的伴侣 二、任何人都可以具有吸引力 就是现在 三、如果你对所看到的男人都讨厌，那么你需要一副新眼镜 四、当爱神丘比特失策时 爱上那无法得到或是不该爱的人 五、回到从前，寻找昔日恋人 六、在所有合适的场所寻找爱情 七、处理个人历史 “不问，不说，不撒谎” 第二部分 做爱 八、伴侣的缺陷能使你变得更好 九、两个有魔力的词 “是的，亲爱的” 十、50岁以后的性爱 它仍没有结束！
十一、你的、我的和我们的钱 十二、你的、我们的和我们的孩子 十三、怎样才能不变成一根缠人的葡萄藤

<<不羈的心>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>