

<<女性自我防卫>>

图书基本信息

书名：<<女性自我防卫>>

13位ISBN编号：9787800749346

10位ISBN编号：7800749347

出版时间：2000-1-1

出版时间：中国华侨出版社

作者：李永明,吴爱萍,于其淼,谢林

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<女性自我防卫>>

书籍目录

引言

第一章 概述

第二章 女子防卫心理状态分析

第三章 男子身体薄弱环节介绍

第四章 防卫基本攻击技术

第五章 女子实用防卫技术

第六章 身体素质的训练方法

<<女性自我防卫>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>