

<<胎教优生每日一页>>

图书基本信息

书名：<<胎教优生每日一页>>

13位ISBN编号：9787800792908

10位ISBN编号：7800792900

出版时间：2004-1

出版时间：中国人口

作者：陈亚芬

页数：359

字数：323000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<胎教优生每日一页>>

### 内容概要

本书根据妊娠的生理特点及胎儿发育的顺序，依照妊娠日序的相应知识，便于阅读后对照实施，并且胎教日记的方式相随。

书中按照“逐日胎教、逐月规划、分期小结、全程贯穿”的思路，一日一立题，介绍从胎龄的第一天开始，到新生儿期为止的322天中的科学知识，并考虑到方方面面：上至天气变化与受精的优劣，下至地理环境与养胎的利弊；油、盐、柴、米、酱、醋、茶、喜、怒、忧、思、悲、恐、惊，衣食住行；琴棋书画；烟酒嗜发；性情之爱。

总之，将生活中点滴事宜与妊娠相联系，并环环紧扣胎教。

虽然每日仅给400余字的内容，但是从中却可获得举一反三的胎教优生知识。

<<胎教优生每日一页>>

作者简介

姓名：陈亚芬

籍贯：湖南省常德市

出生：1950年1月

品格：梅花

特点：勤奋、坚韧、努力、博爱

身份：医生、妻子、母亲、祖母

理想：有所作为、有所创造、有所成就，来体现生命的价值

机遇：不断练就工作实力

成就：做到了直至目前的种种努力

座右

## <<胎教优生每日一页>>

### 书籍目录

孕早期 优生受孕 注重早期胎教 胎龄——从未次月经来潮日开始计算机 胎教及其内容概况 丈夫要关心妻子的经期保健 受孕时间十忌 科末春初不宜受孕 病毒种种 致胎畸形 酒后受孕使胎儿天生貌丑低智 烟——危害孕妻 毒害胎儿 孕妇生闷气的十大危害 优选配偶 佳期受孕 性交频度与优生 季节与优生 开灯性交有利于佳境受精 排卵精——受精的最佳性交时机（基础体温） 受精卵——新生命的第一个细胞 营养胎教 妊娠早期的营养胎教 清除夫妻身体内烟尘的4类食品 环境胎教 胚胎器官高度分化形成阶段与孕妇用药 受精后1周：卵裂期——桑椹胚进入宫腔 对胎儿明显有害的药物 孕妇不要接触有毒物品 巧除果蔬残留农药的4种方法 孕妇卧室内避免家庭噪音危害 孕妇不应接触放射线，不宜久看电视 孕妇不要开灯睡觉，以防光源污染 受精后2周：着床——胚泡完全植入.....孕中期 优境养胎 直接中期胎教 孕晚期 优质妊娠 完善晚期胎教 新生儿期 科学哺育 为新生生命健康索引 新生儿行为神经评分表

<<胎教优生每日一页>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>