

## <<老年生活的软着陆>>

### 图书基本信息

书名：<<老年生活的软着陆>>

13位ISBN编号：9787800794339

10位ISBN编号：7800794334

出版时间：1998-04

出版时间：中国人口出版社

作者：东京都老人综合研究所

页数：115

字数：60000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<老年生活的软着陆>>

### 内容概要

书中全面介绍了中老年常见的的生活，保健和防病治病中的问题。  
每卷谈一个问题，涉及老人的心理，生理及生活方面的变化，以及具体的常见病，如：脑的变化，高血压，糖尿病，白内障，失禁，骨质疏松及肿瘤等。  
并针对每个问题提出具体对策，极具指导意义。  
书中语言通俗，图文并茂。  
一扫同类书中常见的照搬医学教科书的弊病，是不可多得的一套好书。  
被中国老年保健协会定为推荐书目。

## <<老年生活的软着陆>>

### 书籍目录

前言第一章 退休 本章概述 1、 人生阶段的研究 2、 有关退休的长期研究 3、 老后生活的预先社会化第二章 如果有了衰老的征兆 本章概述 1、 进入老年后期之前的不安——之一 2、 进入老年后期之前的不安——之二 3、 现代的鲁滨孙·克罗索 4、 怎样对待衰老引起的不安——之一 5、 怎样对待衰老引起的不安——之二第三章 病中的生活 本章概述 1、 高龄期的疾病状况 2、 疾病对于生活的影响 3、 生病与生活问题的恶性循环 4、 中风患者“郁闷”的有关原因 5、 患者和家属的心理磨擦 6、 社会性服务的利用 7、 利用服务设施时的注意事项 8、 支撑疗养生活的是什么第四章 与亲人的分别 本章概述 1、 丧偶 2、 中年期丧偶与高龄期丧偶 3、 高龄期丧偶的男女差别 4、 调查的结果 5、 跨越悲伤 6、 今后的动向问题解答

## <<老年生活的软着陆>>

### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>