

## <<人口文化谚语集>>

### 图书基本信息

书名：<<人口文化谚语集>>

13位ISBN编号：9787800796555

10位ISBN编号：7800796558

出版时间：2001-7

出版时间：中国人口出版社

作者：赵裕丰 编

页数：123

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<人口文化谚语集>>

### 内容概要

《人口文化谚语集》主要内容包括恋爱、婚姻、家庭、婚育新俗、邻里和睦、敬老爱老、养生益寿、真假、善恶、美丑等。

## <<人口文化谚语集>>

### 书籍目录

一、优生、优育、优教二、恋爱、婚姻、家庭三、婚育新俗四、邻里和睦五、敬老爱老六、养生益寿  
七、真假、善恶、美丑八、学习、修养九、保护生态

# <<人口文化谚语集>>

## 章节摘录

铁勿炼勿成钢，人勿锻炼勿健康。  
 人参美，党参艳，不如自身多锻炼。  
 锻炼要学长流水，防病莫作一阵风。  
 有病百万勿算富，无灾清贫有福年。  
 天增岁月人增寿，老有少意寿更长。  
 幼儿发育靠营养，老人长寿靠保养。  
 经常按摩足三里，胜过吃只老母鸡。  
 摩热脚心能健步。  
 强身药物不用找，只要吃睡调理好。  
 千金难买老来瘦。  
 好儿好女，不如好胳膊好腿。  
 吃饭只吃八成饱。  
 一个荔枝三把火，一个龙眼九层风。  
 管你冒风不冒风。  
 三片生姜一根葱。  
 鱼生火，肉生痰，青菜豆腐保平安。  
 冬吃萝卜夏吃姜，不找医生开药方。  
 吃了花生勿想荤，常吃花生能养身。  
 盐伤心，醋健脾，辣椒多了要伤胃。  
 粗茶淡饭不喝酒，总能活到九十九。  
 早稀饭，中干饭，晚饭将就夜里安。  
 早餐好，午餐饱；晚食少，身体好。  
 喝开水，吃热菜，不拉肚子不受害。  
 少吃荤，多吃素，必定能长寿。  
 喝凉水，睡凉炕，早晚要让病缠上。  
 身不俯卧，手不压胸，睡姿舒展卧如弓。  
 不贪食，不酗酒，长命活到九十九。  
 饭后一杯茶，饿死街上卖药侪；空心一杯茶，恰似拿刀入肾家。  
 晚茶难入睡，烫茶伤五内，温茶保年岁，隔夜茶，如毒蛇。  
 若要牙齿白如玉，早夜叩齿三十六。  
 一杯两杯人吃酒，三杯四杯酒吃酒。

<<人口文化谚语集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>