

<<孕中十月宜与忌>>

图书基本信息

书名：<<孕中十月宜与忌>>

13位ISBN编号：9787800797569

10位ISBN编号：7800797562

出版时间：2003-8-1

出版时间：中国人口出版社

作者：张湖德

页数：405

字数：220000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<孕中十月宜与忌>>

内容概要

《孕中十月宜与忌》这本书是装在孕妇口袋里的医生，亦是女性阴云育指南。其最大特点是针对孕妇经常出现的问题，如孕妇的饮食调理、胎教、身体检查、常见疾病等进行了重点论述。本书中的许多问题，都是许许多多“未来父母”向医生咨询的问题，都是她们在妊娠中生活上遇到的各种疑问和忧虑。故实用性很强，是孕妇必读的一本参考书。

<<孕中十月宜与忌>>

书籍目录

一、孕前必知 1、什么是受孕 2、只有少生才能优生 3、还是“择优而生”好 4、要选择好结婚对象 5、最好是适龄婚育 6、不宜忘记婚前遗传咨询 7、婚前检查不可少 8、女性婚前检查的具体内容 9、要避免性传播疾病 10、孕前应作哪些准备 11、孕前必须要肾气充沛 12、优生的关键在于肾 13、选择好受孕环境 14、胎教的意义 15、胎儿意识上的超能力 16、胎儿大脑处在学习中 17、胎教中的科学 18、国外胎教实验 19、胎教分段教程 20、丈夫要当好胎教的配角 21、祖国医学中关于胎教的措施二、受孕宜知三、孕期优生宜与忌四、妊娠心理保健宜与忌五、妊娠运动保健宜与忌六、孕妇日常保健中的宜与忌七、孕妇药物保健宜与忌八、妊娠饮食保健宜与忌九、孕妇临产时的宜与忌十、孕妇防病保健宜与忌十一、产后养生参考文献

<<孕中十月宜与忌>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>