

<<最佳妊娠宝典>>

图书基本信息

书名：<<最佳妊娠宝典>>

13位ISBN编号：9787800797682

10位ISBN编号：7800797686

出版时间：2003-3

出版时间：中国人口出版社

作者：黄醒华主编

页数：227

字数：150000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<最佳妊娠宝典>>

内容概要

生一个健康聪明的宝宝，是每一对年轻夫妇的愿望。

为了实现这一心愿，年轻夫妇们就需要了解许多相关的知识。

本书的内容主要涉及到：妊娠前的准备，最佳妊娠时机与受孕技巧、出生缺陷的预防与诊断、孕早期保健、孕中期保健、孕晚期保健、分娩期保健、异常妊娠对策与保健、中外胎教艺术与优生、妊娠期的性生活及孕妇体操等。

以上内容基本涵盖了妊娠所必需了解的主订知识。

该书突出科学性、全面性、实用性、易读性。

该书体例新颖，每页围绕一个主题附以“医师提示”“医师建议”等并且每页都配有漫画插图以增加易读性。

其随书附赠的画册《最佳妊娠图典》、CD光盘《最佳妊娠音乐》使其成为一个整体，达到集图文于一体融视听于一身的阅读效果。

<<最佳妊娠宝典>>

作者简介

黄醒华，首都医科大学北京妇产医院教授、主任医师，多年以来从事围产医学，致力于保护及促进母婴健康。

专长为高危妊娠及高危新生儿的诊断及处理，在促进母乳喂养及创建爱婴医院，推广产科服务新模式方面作出了贡献。

现任中华医学会围产医学分会常委，中华预防医学会妇女保健

<<最佳妊娠宝典>>

书籍目录

第1章 妊娠前的准备 妊娠需要具备哪些条件 优生优育要从婚前开始 不孕与不育 患哪些疾病的人暂不宜受孕第2章 最佳妊娠时机与受孕技巧 最佳妊娠时机 受孕技巧第3章 出生缺陷的预防与诊断 导致出生缺陷的主要因素有哪些 出生缺陷的产前诊断与对策第4章 孕早期保健 孕早期——优生的关键时期 孕早期保健要点第5章 孕中期保健 孕中期——妊娠的黄金时期 孕中期保健要点 警惕高危妊娠第6章 孕晚期保健 孕晚期——期待收获的时期 孕时期的保健要点 宝宝将要降临，来到妈妈身边第7章 分娩期保健 分娩——妊娠的收获时刻 新的分娩期保健模式保你母子一路平安第8章 异常妊娠对策与保健 孕早期常见的异常与保健 孕早期、孕晚期的异常与分娩第9章 中外胎教艺术与优生 什么是胎教 胎教的方法第10章 妊娠期的性生活及孕妇体操 妊娠期的性生活 孕妇体操

<<最佳妊娠宝典>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>