

<<从怀孕到出生>>

图书基本信息

## <<从怀孕到出生>>

### 内容概要

本书对你的帮助是从母亲怀孕到孩子一岁的全程孕指导。

倡导一种明智和负责的态度，以帮助初为父母者学习。

本书是新妈妈课堂的教科书，既可传授，又可自学。

将本书粗略地翻看一遍，然后根据怀孕期选择相应的部分进行深入学习。

本书中的代名词“她”是指产妇、助产士或护士；“他”是指分娩支持者、婴儿或医生。

## <<从怀孕到出生>>

### 作者简介

琳达·戈德堡, RN, CCE, 毕业于West Jersey医院的Helene Fuld护士学校。

从1977年起, 她开始教授分娩课程, 并在佛罗里达的Jacksonville分娩教育协会担任教师培训认证中心的主任。

1985年, 她在Orlando医院接生中心任教。

同时, 她也在私人课堂授课, 并在当地的一家医院供职。

## <<从怀孕到出生>>

### 书籍目录

前言

第一章 妊娠——受孕和妊娠的秘密

第二章 营养——食品的考虑

第三章 锻炼——整个妊娠期间的活动

第四章 最佳的生产过程和决定——决定

第五章 分娩技巧——不仅仅是“嘿嘿”地呼吸

第六章 分娩与新生儿的降临——我从孕妇转变为母亲

第七章 药物和麻醉剂——如何得到放松

第八章 变异与干预——您可以采用任何方式分娩

第九章 剖宫产——希望自己能有一条拉链

第十章 新生儿——将会有一些改变

第十一章 婴儿喂养——母乳喂养母乳喂养

第十二章 新父母——幸福眼花缭乱

附录：分娩记录

## <<从怀孕到出生>>

### 媒体关注与评论

书评不一样的孕育，不一样的未来！

让您的孕育更科学，让您的孩子更健康！

新妈妈快乐孕育完全手册倡导一种明智和负责的态度，以帮助初为父母者学习。

本书是新妈妈课堂的教科书，既可传授，又可自学。

<<从怀孕到出生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>