

## <<致山姆的信>>

### 图书基本信息

书名：<<致山姆的信>>

13位ISBN编号：9787800807114

10位ISBN编号：7800807118

出版时间：2007-2

出版时间：群言出版社

作者：戈特利布

页数：173

译者：洪友

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;致山姆的信&gt;&gt;

## 前言

亲爱的读者：当我的宝贝外孙2000年5月25日呱呱坠地时，我心中充满了欢乐和慈爱。每位做外公和外婆的都有我这样的感受，都理解这种特殊的关系。如果我们很走运的话，是可以和外孙或外孙女建立这种密切关系的。然而，在山姆出生后的那些年，他和我却建立了一种不同的关系。你看，山姆出生时，我是个53岁的老年人，四肢瘫痪已经20年。对一个四肢瘫痪的人来讲，真是度日如年，因为这种病会给一个人的身体带来巨大伤害。我平生多次患病，前两年又得了场重病。所以，我不知道这些年来自己的运气有没有好到和外孙亲密无间的程度，也不晓得有没有时间将我从轮椅特定角度观察到的一切告诉山姆。我的观察角度之所以不同寻常，还有另一个原因：我从事心理咨询已经35年了。我观察着人们饱经沧桑、经受流离之苦、在教训中成长，而另一些人则在生活中默默品尝艰辛。我看到人们直面自己的梦魇，渴望向如临大敌的家人倾诉衷肠。他们让我深深懂得了勇气、渴望和人活在世间的意义。我还有幸得到另一些感悟。在过去20年里，我一直主持一个心理学热线广播节目《家庭之声》，那是通过费城国内公用无线电台会员机构对外广播的。我听到数万个声音讲述他们的渴望和奋斗目标，以及他们已经掌握的技能。此外，在过去10年里，我还为《费城观察》某个专栏撰文，而那些希望表达自身想法、分享亲身经历的读者，每周都会给我寄上数十封来信。书本让我对心理学知识开始有所了解。但是，瘫痪症却教我老老实实在地坐着，教我张开双耳、敞开心扉，以便能够倾听。从山姆出生的那一刻起，我就知道自己想要告诉他什么是生活、什么是爱，让他懂得有一对身心脆弱的双亲意味着什么。我想让他了解学校，让他懂得重要的朋友有多好、重要的朋友有何意义。我希望告诉他与毒品、性、浪漫爱情、工作、金钱以及所有其他东西有关的一切。我还希望他能了解我。这便是我提笔写这些信的由来——我希望告诉山姆所有这些，还有更多。当然，我知道，也许要等到多年以后，他才会对外公写给他的信产生独特的兴趣。但是，当开始写这些信时，我相信山姆总会有一天能读懂它们。然而，这种指望有了变化。山姆快到两岁时，他父母和我发现他表现出自闭症症状。自闭症是一种大脑紊乱病症，能彻底改变一个人的世界观以及与别人的关系，而这样一种残疾无疑会改变山姆的一生。这一发现让他母亲——我的孩子悲痛欲绝。我为她落泪，不仅是由于她是我的孩子，也由于她在自己的童年时代已经与残疾人为伴，如今自己的余生却又要陪伴残疾人度过。我也为山姆哀伤。但是我认识到，我现在还有更多东西要告诉他。我想现在就让他懂得：与周围的所有人都“不一样”意味着什么。我想将自己与不幸抗争的经验教给他，那些不幸我几乎每天都要面对，也担心他将来在生活中可能也要面对。我还想告诉他：当我们与周围世界完全停止抗争时，会得到一片怎样的安宁。最重要的是，我想向山姆讲讲有关爱的话题。我希望他懂得安德鲁·劳埃德·韦伯在说“爱能改变一切”时。他确实领悟了爱的真谛。

## <<致山姆的信>>

我希望他能得到全身心的爱，并能尽情享受由爱而来的一切感知。

我还希望他懂得：随着他一天天长大。

给予爱也许比获得爱重要得多。

不过，考虑到他的自闭症，我不禁怀疑我的言语、愿望、爱的表达和人生感悟对他是否有确切的意义。

自闭症的表现形式有很多，对任何遭此厄运的孩子来说，未来都无法预料。

如果事实证明山姆身患最严重的自闭症。

他也许永远无法读懂，甚至无法理解我想对他表达的一切。

山姆的病情初诊时，他已经停止了牙牙学语，而且说不出话来。

随后一年半的时间里。

当他为某事感到失望时，会将脑袋向地板上猛撞；听到某些声音时。

会发出尖叫。

于是我就想：他会不会永远无法读懂他外公的信呢？不过，尽管我忍不住怀有这样的疑问，它还是未能阻止我提笔写信。

无论他的残疾多么严重，我都必须讲述自己的故事，表达我对这个孩子的爱和情。

因此，我怀着从未磨灭的希望，几乎认定他能得到我努力传递的爱恋和教导。

反而是另一件事我要关注得多：我有没有时间将自己想说的话都写完呢？现在，事实证明，我的时间足够。

## <<致山姆的信>>

### 内容概要

一本畅销美国的感人家书，当小山姆快要出生时，他的外公写了一封信经示庆贺。

可当他长到4个月时，医生诊断他患上了孤独症。

于是这位外公继续开始给山姆写信，想象他未来将要面临的与普通人不一样的世界，教他如何应对将来的现实。

小山姆出生后，美国CNN一直跟踪报道，关心他的成长。

对于家长们来说，从本书中不仅可以获得一种关爱与亲情，更能懂得如何指导自己的孩子。

从山姆出生的那一刻起，作者就知道自己想要告诉他什么是生活、什么是爱，让他懂得有一对身心脆弱的双亲意味着什么。

作者想让他了解学校，让他懂得重要的朋友有多好、重要的朋友有何意义。

作者希望告诉他与毒品、性、浪漫爱情、工作、金钱以及所有其他东西有关的一切。

作者还希望他能了解他。

这便是作者提笔写这些信的由来——作者希望告诉山姆所有这些，还有更多。

当然，作者知道，也许要等到多年以后，他才会对外公写给他的信产生独特的兴趣。

但是，当开始写这些信时，作者相信山姆总会有一天能读懂它们。

本书的每一章都是写给山姆的一封信。

有些信讲的是我生活中的故事，而且多数信讲述的内容都是我的切身感受。

所有这些事情谈论的都是一个主题：人的意义何在？

## <<致山姆的信>>

### 作者简介

丹尼尔·戈特利布博士，美国知名执业心理学家、一位在轮椅上度过了20个春秋的家庭心理咨询大师、费城“家庭之声”电台节目主持人、《费城询者报》专栏作家。

他有两个女儿--阿里和黛比。

当二女儿黛比开始怀孕时，丹尼尔就产生了写信的念头，以此庆祝另一个新生命的诞生，并期盼通过书信，向即将降世的山姆道出自己在轮椅上对生命和自下而上法则的感悟。

当山姆长到14个月大时，他被查出患有“自闭症”，全家人沉浸于一种莫名的气氛之中。

丹尼尔《致山姆的信》，更承载着告诫山姆如何在他所面临的世界生存的重任。

《致山姆的信》英文版2006年上市后，迅即位居美国各大书店畅销书榜，跻身巴诺书店畅销书榜前10名。

许多语种的版权已经售出。

作者将此书的版税捐赠给美国自闭症及时康复中心。

丹尼尔与山姆的故事在美国家喻户晓，引人泪下。

山姆现已6岁，CNN专门对他进行在校跟踪。

此书不仅仅是丹尼尔写给外孙山姆的，也是写给世上所有“山姆”的。

## <<致山姆的信>>

### 书籍目录

第一篇 欢迎来到人世间 1. 你的出生 2. 开启你的智慧 3. 逆境是一种恩赐 4. 你是无可挑剔的  
第二篇 关于你的家庭 5. 你父亲和我父亲 6. 无私的爱 7. 有依赖就有怨恨  
第三篇 你和我, 山姆 8. 给别人一个表达友好之情的机会 9. 同情的双重作用 10. 正确对待我们身上的“标签” 11. 挫折因渴望而生 12. 以怒火换来正义 13. 愈合创伤的力量就在体内  
第四篇 你的肉体、心智和精神 14. 承认无知胜于不懂装懂 15. 欲望的危险 16. 亮光与静水都是你的思维状态 17. 守护好你的三毫米宇宙 18. 相信水能将你托起 19. 相信彼岸同样美好  
第五篇 你的前面是什么 20. 万物都是过渡 21. 受人欺负时要记住什么 22. 提醒父母别忘记快乐 23. 绘制你的人生路线图 24. 幸福到底是什么? 25. 展露真实的自我  
第六篇 你在世上的位置 26. 人人都渴望和平和宁静 27. 活得“有意义” 28. 智取你心中的“老虎” 29. 对死亡的感悟 30. 把容器做大些 31. 你给我的生日礼物告别

## &lt;&lt;致山姆的信&gt;&gt;

## 章节摘录

你是无可挑剔的亲爱的山姆：你出生后。

我为你的母亲担心。

我会每天打电话问她过得怎么样，而她每天都会说同一句话：“山姆无可挑剔。

”而就是这句话，让我忧心忡忡。

山姆，世上没有完美的人，我们每个人都有缺陷，正是这些缺点使我们显得与众不同。

我担心的是，如果黛比继续相信你无可挑剔，那么，当将来有一天你的不同之处(无论是什么不同)变得显而易见时，她肯定会非常伤心。

而我还担心你也会受到伤害。

这便是为什么我最早注意到你在成长过程中发生了一些不同寻常的事情时要努力抗争的原因。

你大约14个月大时，我发现你竟然还不会开口说话。

当我们对你说话的时候。

你似乎对此置若罔闻。

我想，这可是个问题，但我不知道如何告诉你母亲。

要是我为之苦恼的问题并不存在呢？倘若我向黛比表达出焦躁之情，我知道她肯定会非常认真地对待我的担心。

但是，这样做真的公平吗？如果我担心的事情其实不过是一种想象，又何必让她担惊受怕？尽管犹豫再三，我最终还是将自己的担心告诉了你母亲。

当然，她和你父亲也都觉得有什么地方不对劲，但就像世上所有父母一样，他们也希望自己的顾虑只是胡乱猜想，希望你安然无恙。

一开始我以为你可能耳聋。

我真希望你确实耳聋，因为要是其他情形，那就太可怕了：这种症状可能是大脑发育异常、智力迟钝，或者是自闭症。

我们趁你不注意时大声敲着瓶瓶罐罐或锅碗瓢盆，而你则很少回头张望。

但是，你接受听力测试时，结果一切正常。

随后，我们又对你进行了智力测试、行为鉴定和身体检查。

当然，我们尽最大努力寻找最优秀的专业人员。

他们得出的结论是PDD症(即弥漫性发育障碍)，由此将你的病归入自闭症之列。

仅从这一结论我们并不能得出多少信息，但它起码为我们提供了你当时行为举止异常的一种解释。

尽管有关这种疾病还有很多信息我们并不知道，但是我们确实有所了解。

山姆，你是那么可爱。

我是说你给人一种聪明伶俐的印象。

你的笑容可以融化任何铁石心肠，而且你特别善于给人以许多爱。

也从别人那里得到许多爱。

所有这一切都会在你将来的生活中帮助你。

我还知道你有多么爱我、多么喜欢坐在我大腿上、骑在我坐在轮椅里的背上。

这一切也都会在我将来的生活中帮助我！所以。

我们现在知道：你有自己的性格、热情和精神；你使周围的人活得更有意义。

但是，我们还需要了解更多。

你接受初诊时。

你父母和我千方百计学习与PDD和自闭症有关的知识。

我们得知这种缺陷必定会剥夺孩子的某些东西。

我们还得知PDD除了影响你运动神经的机敏程度之外，还会减弱你身体的灵活性和社交能力。

我们还发现你无法应对过多的外界刺激。

你需要身边的一切都按部就班、井然有序。

以便获得安全感。

## &lt;&lt;致山姆的信&gt;&gt;

自闭症具有强大的力量。

它能剥夺你与人接触、亲密和抚爱的机会。

如果你的自闭症再严重一些，那么失去的机会会使你受到的伤害更少，这真是一个奇怪的悖论。

不过，由于你的自闭症并没有那么严重，所以，你也许会意识到自己缺乏与人交际的重要技能——你也许会发觉自己与众不同，而这种觉察也许又会给你带来痛苦。

而且，由于你还有深爱你的亲爱的父母和家人，因此，你的痛苦也会让他们陷入痛苦。

当你的举止与其他玩伴表现出不同时，我已经看到你父母受到了伤害。

那么，为什么我要向你讲这些？山姆，我希望你懂得：与众不同并不是问题。

不同仅仅是不同而已。

但是，感觉上的不同却是个问题。

当你感觉与众不同时，这种感觉绝对会改变你的世界观。

你还记得我们那次去迪斯尼大世界吗？也许你还太小，当时又太兴奋，所以没有观察到，事实上，我在很多方面都与别人不同。

有许多路我不能走，我上公共汽车的方式和所有人不一样。

我无法和你一起游泳。

大多数时候。

我对此并没有什么不良感觉。

毕竟我这样生活将近25年了。

但是，某些时候，我会感觉自己与众不同。

在这种时候，我心情糟透了，而且不知所措。

大约在10年前吧，我第一次去迪斯尼大世界时，激动地发现轮椅在里面竟然畅通无阻。

每辆公共汽车都有一个提升轮椅的小电梯。

司机必须下车操作电梯，而车上的每个人也只好等我上车。

但是，我却为自己能够享受高科技成果、拥有惊险刺激的经历而快乐，但那些技术细节已经无关紧要了。

和你一起去的那一次，公共汽车还是原来的公共汽车，但是我却没有了以前那种兴奋感。

当人们看着我、等我上车时，我的神志更加清醒。

一开始我还以为，可能是小电梯这种高技术给人们留下了深刻印象，还为我能够享受这种服务而荣幸呢。

但是，这种感觉并未持续多久，后一次上车时，我有了一种新的感受。

我相信，所有等我上车的人都已经忍无可忍、心存厌倦。

他们只是希望自己上车，然后汽车赶紧开走。

是我给他们添了麻烦。

我终于觉得心灰意冷。

为什么我就无法感觉心安理得一些呢？当司机完成电梯的所有操作程序时，我并不想耽误每个人的时间。

我的感觉是那样不同。

这种感觉是如此痛苦。

汽车还是那样的汽车，瘫痪症还是那样的瘫痪症。

到底是什么变了呢？我的思想变了。

你的与众不同和我的与众不同都是活生生的事实。

有时候，我们强迫自己的思想将这些事实变成痛苦，有时候，我们只是将它们当成事实看待，承认它们，但不去感觉它们。

但是，对自己的“不同”感受越深，你的孤独感就会越强烈。

山姆，你知道这些吗？当你母亲说你无可挑剔时，我不再担忧。

我终于理解了她说的是何含义。

你的身体并不完美，你的大脑也有缺陷。



## <<致山姆的信>>

你和绝大多数人都不相同。

但是，当我凝望你明眸的双眼、观察你甜蜜的微笑时，我却完全相信你母亲的话没有错。从某些最重要的方面讲，你已经是完美无缺了。

## &lt;&lt;致山姆的信&gt;&gt;

## 媒体关注与评论

书评《致山姆的信》2006年感动美国人的亲情励志书，与《相约星期二》一样触动心灵的读本，献给所有“山姆”的成长礼物。

谨以此书献给我的宝贝外孙，以及世上所有的“山姆”！  
愿他们的脆弱能扣开我们的心扉，让他们可以获得成长，也让我们得以付出关爱。

一位外祖父在轮椅世界感受到的生命之爱与人生得失。

我阅读此书的第一秒钟，就触发了要探询一些关于自己生活的问题：读到第二秒，便感到丹尼尔既是写给山姆的，也是写给我的；读到第三秒时，我已忘了自己是在看书，而是坐在一个人生的大讲堂，聆听值得永远遵循的人生道理。

——瑞歇尔·西蒙（畅销书《陪着妹妹乘车》一书的作者） 丹尼尔对山姆的爱是如此真挚、感人……。

读了这些饱含真情与智慧之言，我自己也开始换一种角度来看待我那可爱的小外孙了。

——贝蒂·威廉姆斯（诺贝尔和平奖获得者，国际儿童关爱中心总裁与创始人） 一本非常值得一读的书，凡尼尔《致山姆的信》一定会深深打动你，并帮助所有人学会让自己过上一种更加丰富多彩而令人满意的生活。

书中蕴含的智慧与他对生活的洞见更加证实了丹尼尔是一位深受美国人喜爱的心理学家——凯瑟·赫西-帕塞克博士（《爱因斯坦从不用抽认卡》作者） 《致山姆的信》所讲的故事打动人心，它所道出的生活哲理也能帮助修复读者的心灵。

丹尼尔经历过人生的极度痛苦与失落，因此他的这些生命感悟是最有份量和说服力的，当你一口口地咀嚼时，每一口咬到的都是金子。

我想把这本书送给我所关爱的每一个人！

——伊莱恩·巴斯（获奖诗人） 丹尼尔以一种简明动情的文字，与读者分离他在轮椅这一独特世界所获得的生活智慧，他一直与自身内部的恶神斗争，35年以来一直实践着他的心理学知识。

《致山姆的信》是一本给予读者心灵指引、一本献给所有家庭的最佳礼物！

——罗伯特·A·纳斯夫（《特别的孩子们》作者）

## <<致山姆的信>>

### 编辑推荐

《致山姆的信》2006年感动美国人的亲情励志书，与《相约星期二》一样触动心灵的读本，献给所有“山姆”的成长礼物。

谨以此书献给我的宝贝外孙，以及世上所有的“山姆”！

愿他们的脆弱能扣开我们的心扉，让他们可以获得成长，也让我们得以付出关爱。

一位外祖父在轮椅世界感受到的生命之爱与人生得失。

致我的宝贝外孙，以及世上所有的“山姆”！

愿他们的脆弱能扣开我们的心扉，让他们可以获得成长，也让我们得以付出关爱。

<<致山姆的信>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>