

<<做个快乐上班族>>

图书基本信息

书名：<<做个快乐上班族>>

13位ISBN编号：9787800845109

10位ISBN编号：7800845109

出版时间：2004-1

出版时间：金城出版社

作者：严玫 辛毅

页数：202

字数：126000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<做个快乐上班族>>

### 内容概要

本书紧扣当下都市上班族工作中的烦恼，为他们提供了快乐工作即开心工作法的四大原则。书中遍举我们身边发生的事例，就怎样才能快乐工作娓娓道来，并借鉴了西方发达国家上班族的快乐工作理念，结合中国实际——解读。本书既有理论探讨，又有生动的案例，对时下深为工作所累的广大上班族而言，不失为一位亲切体贴的良师益友。

## <<做个快乐上班族>>

### 书籍目录

序言写在前面非典之后的工作思考第一章 开心工作法之核心原则 第一节 认识自我 1.改善性格，绝非彻底的改造 2.不做学步人，保留自己的个性 3.养成时时自省的习惯 4.知道你能跳多高 5.找到自己的坐标 6.变负为正，化短为长 第二节 变革的观念 1.不可避免的变化，世界在时时刻刻变化着 2.要有被狼追的危机意识 3.笑对变革，从容生活 4.要有敏锐的嗅觉 5.创新的精神 6.勇敢地在迷雾中领跑 7.学习才能让你真正成长第二章 开心工作法之一——选择你的态度 第一节 我们应该这样看待生活 1.生活中我们往往要面对错位的现实 2.对于生活本身在不要期待太多 3.打破“ I deserve it ” 的迷信 4.生活的本质是过程，要拿得起放得下你的执著 5.假如生活欺骗了我 6.以一颗感恩的心面对生命 第二节 我们应该这样看待工作 1.世界上不存在永远使你High的工作 2.工作：“ It ’ s your show time ! ” 第三节 选择你的工作态度第三章 开心工作法之二——全身心投入工作第四章 开心工作法之三——以玩的心情工作第五章 开心工作法之四——让别人快乐第六章 开心工作法——团结篇尾声

<<做个快乐上班族>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>