

<<做人做事好心态>>

图书基本信息

书名：<<做人做事好心态>>

13位ISBN编号：9787800846106

10位ISBN编号：7800846105

出版时间：2004-8-1

出版时间：金城出版社

作者：白全珍

页数：259

字数：260000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<做人做事好心态>>

前言

“做人难，做事难”，一百个人中，会有九十九个人这样感叹。这九十九个人中，至少有十个人甚至感叹“难做人，难做事”。这些人之所以有上述想法，是由于缺乏一种积极的心态而造成的。其实，无论是做人还是做事，都需要保持良好的心态，没有一个好的心态，做人做事当然就难了。现在“心态决定命运”(有什么样的心态就会收获什么样的命运)这个观念已被越来越多的人所接受，这一观念的另一层深意就是：心态是我们自己的所有物，我们可以决定我们拥有什么样的心态，也就是说，我们可以决定自己的命运。

在我们与命运的交锋中，我们始终处于活动状态中的。我们一生的活动无非就是做人做事，也就是说，做人做事的心态将直接决定着这场交锋的成败。做人做事是我们无法逃避也是不可能逃避的，怎么办？——我们只有面对它。

我们都希望自己能够收获好的命运，那么，做人做事就必须要有一个好的心态。有好的心态，我们才能做好人做好事。那么，什么是做人做事的好心态呢？好心态就是，当你的女友或妻子无理取闹时，我说的是像泼妇骂街那样的情形，你应该低三下四地向她赔礼道歉，谁让你把人家惹毛了呢？而且你还要做出悔恨自己之状，并要拍胸发誓：以后你说上南咱就上南！待“河东狮”不吼时，你要对其进行批评教育(具体方法略)。让她意识到自己刚才不是女神，而是女巫，让她感觉到你对她是多么多么的宽宏大量。做人嘛，尤其是男人——要能屈能伸。

好心态就是，当你要从A城去B城时，我说的是B城有一千万元等你去拿的情形。此时，你先不要欣喜若狂，你要知道这钱该不该属于你，如果你拿了本不该属于你的钱，你要先做好进监狱的准备工作。如果确认了这笔巨款是属于你的，那你就考虑怎样从A城去B城的问题了。A城和B城相距十万八千里之遥，你当然不可能像孙大圣那样一个筋斗就能翻到。步行是不可取的，因为那样的话，你要白白浪费掉几年的时间，实在是不划算。你可以去坐火车，你还可以选择去乘飞机。当你选择好将以何种方式到达的时候，你必须还要考虑到一个重要问题：人身安全。到那么远的地方去取那么多的钱，谁也不能保证，没有人盯上你或不会遇到抢劫。怎么办？其实办法很简单，你完全可以坐在家先喝杯咖啡，然后打电话，让对方把钱打到你的账户里。有时问题看起来很棘手，其实简单得就如同一加一等于几。

做事嘛，不能太死板——要换种思维方式。好心态就是……做人做事的好心态有很多，我们可以将其归纳为：做人的心态要“圆”，所谓的“圆”是指乐观、平和、周全；做事的心态要“润”，所谓的“润”是指积极、勤勉、变通。这“圆润”二字囊括了做人做事的所有好心态。做人做事的好心态体现在为人处事的一件件小事上，体现在生活中的点点滴滴里。需要指出的是，好心态需要去学习，更需要去实践，只有学练结合，才能铸就好心态。

<<做人做事好心态>>

内容概要

无论干什么，每个人都希望自己成功，希望尽量避免失败或走弯路。

《做人做事好心态——决定人生成败的66个细节》就是一个谆谆善诱的朋友，他能在你苦闷、无聊、孤独、痛苦、不可言状的迷茫状态之中，给你一声棒喝，告诉你做人的道理，做事的真理。让你体会什么叫勇敢、什么叫爱、什么叫成功，以及掌声、鲜花和做人的乐趣。

在我们与命运的交锋中，我们始终处于活动状态中的。

我们一生的活动无非就是做人与做事。

如何做人、怎样做事，心态积极与否成了衡量每个人一生成败的关键。

<<做人做事好心态>>

书籍目录

第一章 相信自己一定能行 1 别丢掉野心和欲望 2 别把成功看得太复杂 3 做人做事要诚实守信 4 相信自己一定能行 5 经受住苦难的考验 6 充分利用一切可用的资源 7 放下架子,从小事做起 8 做一个正直的人 9 做人做事要学会变通 10 做事要敢于决断 11 把失败当做成功的垫脚石 12 凡事要留有余地 13 学会选择,懂得放弃 14 把一件事坚持做下去 15 给自己一点勇气 16 面对竞争要使自己强大起来
第二章 把缺憾变为前进的动力 17 依靠自己解决问题 18 该说“不”时要说“不” 19 乐于接受别人的反对意见 20 不断激励和塑造自己 21 把缺憾变为前进的动力 22 工作是工作,生活是生活 23 及早消除厌职情绪 24 学会给工作减压 25 在工作中保持快乐 26 打开自己的头脑 27 用耐心去等待成功 28 勤奋好学才会有所成就 29 我们需要一种冒险精神 30 不要一味地模仿别人 31 善于创造和抓住机遇 32 别被挫折吓倒
第三章 宽容是人生的一种至高境界 第四章 让自己快乐起来

<<做人做事好心态>>

章节摘录

世间最容易的事是坚持，最难的事也是坚持。

说它容易，因为只要愿意做，人人都能做到；说它难，因为真正能够做到的，终究只是少数人。

成功在于坚持，坚持到底就是胜利。

任何成绩的取得，事业的成功，都源于人们不懈的努力和执著的探索追求；浅尝辄止，一暴十寒，朝三暮四，心猿意马，只能望着成功的彼岸慨叹，只能收获两手空空。

胜者的生存方式就在于，能够坚持把一件事做下去，积跬步以成千里，汇小河以成江流。

开学第一天，古希腊大哲学家苏格拉底对学生说：“今天咱们只学一件最简单、最容易的事。

每人把胳膊尽量往前甩，然后再尽量往后甩。

”说着，苏格拉底示范了一遍：“从今天开始，每天做300下，大家能做到吗？”

”同学们都笑了。

这么简单的事，有什么做不到的呢？

过了一个月，苏格拉底问同学们：“每天甩手300下，哪些同学坚持了？”

”有90%的同学骄傲地举起了手。

又过了一个月苏格拉底又问，这回，坚持下来的学生只剩下八成。

一年以后，苏格拉底再一次问同学们：“请大家告诉我，最简单的甩手运动，还有哪几位同学坚持了？”

”这时，整个教室里，只有一个人举起手。

这个学生就是后来成为古希腊另外一位大哲学家的柏拉图。

柏拉图是天才。

什么是天才？

终身努力便成天才（门捷列夫语）。

天才缘于勤奋，勤能补拙。

这里的勤，就是勤奋耕耘，勤勤恳恳，就是持之以恒地努力对时空的累积，它将是打开成功之门的金钥匙，是通往成功殿堂的：陕车道。

在奔向成功的路上，我们会遇到许多挫折，会面临着许多意想不到的挑战。

这时我们应该怎么办呢？

成功学家们考察了那些具有杰出的个人品质并取得巨大成功的人，得出了下面的结论：能够把一件事坚持做下去，是所有成功者共同拥有的积极心态。

一家著名企业招聘推销员时，公司人事经理只粗略地看了一下应聘人员的自荐材料，便推说“电梯坏了”，于是带着十几个应聘者从1楼走上32楼的办公室。

结果大多数人不是待在1楼等电梯修好，就是走了一半就放弃了。

望着坚持到最后的几位应聘者，人事经理宣布：你们被聘用了——其他人则全部被淘汰。

许多事情看起来败局已定，但是，只要我们坚持一段时间，并付出巨大的努力，往往就会看到“柳暗花明又一村”。

这往往是一个取得成功的人士的必经之路。

24岁的约翰逊是一位平凡的美国人，他以母亲的家具做抵押，得到了500美元贷款，开办了一家小小的出版公司。

他创办的第一本杂志是《黑人文摘》。

为了扩大发行量，他有了一个非常大胆的想法：组织一系列以“假如我是黑人”为题的文章，请白人在写文章的时候把自己摆放在黑人的地位上，严肃地来看待这个问题。

他想，如果请罗斯福总统的夫人埃莉诺来写一篇这样的文章是最好不过了。

于是，约翰逊便给罗斯福夫人写了一封请求信。

罗斯福夫人给约翰逊回了信，说她太忙，没有时间写。

约翰逊见罗斯福夫人没有说自己不愿意写，就决定坚持下去，一定要请罗斯福夫人写一篇文章。

一个月后，约翰逊又给罗斯福夫人发去了一封信。

<<做人做事好心态>>

夫人回信仍说太忙。

此后，每过一个月，约翰逊就给罗斯福夫人写一封信。

夫人也总是回信说连一分钟的空闲也没有。

约翰逊依然坚持发信，他相信，只要他坚持下去，总有一天夫人是会有时间的。

一天，他在报上看到了罗斯福夫人在芝加哥发表谈话的消息。

他决定再试一次。

他打了一份电报给罗斯福夫人，问她是否愿意趁在芝加哥的时候为《黑人文摘》写那样一篇文章。

罗斯福夫人终于被约翰逊的坚忍性感动了，寄来了文章。

结果，《黑人文摘》的发行量在一个月之内由5万份增加到15万份。

这次事件成为约翰逊事业的重要转折点。

后来，约翰逊的出版公司成为美国第二大黑人企业。

1973年，约翰逊又买下了芝加哥市的广播电台，经营起了新潮妇女化妆品。

约翰逊认为他的成功得益于母亲的教诲：“取得成功总得去努力，有时候要经过许多失败。

你应该像长跑运动员那样，不断向前，坚持下去，也许你会勤奋地工作一生而一事无成。

但是，如果不去勤奋地工作，你就肯定不会有成就。

”人的一生不可能一帆风顺，多多少少总会有一些坎坷和波折。

世界上之所以有强弱之分，究其原因是在接受命运挑战的时候说：“我会坚持下去。

”后者说：“算了，我承受不住。

”坚持下去，已经成为所有卓越人物的共同点，成为他们生活中的一个基调。

每一个成功的人，在确定了自己的正确道路后，都在不屈不挠地坚持着，忍耐着，直到胜利。

成功者认为“唯有埋头，乃能出头”。

这是作家罗兰在《罗兰小语》中写的至理名言。

她还说：“急于出头的，除了自寻烦恼之外，不会真正得到什么。

像一粒种子，你要它长大，就必须先经过在泥土中挣扎的过程。

不肯忍受被埋没的苦闷的话，暴露在空气中一个短时期之后，就会永远地完了。

”波斯作家萨迪在《蔷薇园》中写道：“事业常成于坚持，毁于急躁。

我在沙漠中曾亲眼看见，匆忙的旅人落在从容者的后面；疾驰的骏马落后，缓步的骆驼却不断前进。

”可见，坚持对于一个人成就事业是相当重要的。

1883年，富有创造精神的工程师约翰·罗布林雄心勃勃地意欲着手建造一座横跨曼哈顿和布鲁克林的桥。

然而桥梁专家们却说这计划纯属天方夜谭，不如趁早放弃。

罗布林的儿子华盛顿，是一个很有前途的工程师，也确信这座大桥可以建成。

父子俩克服了种种困难，在构思着建桥方案的同时也说服了银行家们投资该项目。

然而桥开工仅几个月，施工现场就发生了灾难性的事故。

罗布林在事故中不幸身亡，华盛顿的大脑也严重受伤。

许多人都以为这项工程因此会泡汤，因为只有罗布林父子才知道如何把这座大桥建成。

尽管华盛顿丧失了活动和说话的能力，但他的思维还同以往一样敏锐，他决心坚持把父子俩费了很多心血的大桥建成。

一天，他脑中忽然一闪，想出一种用他唯一能动的一个手指和别人交流的方式。

他用那只手敲击他妻子的手臂，通过这种密码方式由妻子把他的设计意图转达给仍在建桥的工程师们。

整整13年，华盛顿就这样坚持着用一根手指指挥工程，直到雄伟壮观的布鲁克林大桥最终落成。

<<做人做事好心态>>

编辑推荐

《做人做事好心态》由白全珍编写。
上帝让我们来到这个世界时，并没有对我们做出任何安排。
因为他知道，即使他再万能，也不会把所有人安排得都如意。
上帝不安排我们，是为了让我们安排自己。
社会上有很多位置，我们都可以获得。
即使我们渴望的位置已经被别人占据，我们依然可以取代。
这个世界属于人的一切，没有永恒的。
如果有的话，那就是改变。
我们不改变自己，就得被别人改变。
当然也包括别人对我们的看法和评价。
别人选择用什么词语形容我们，用什么态度对待我们，取决于我们，而不是他们。
没有人能够伤害我们，过去可以，但是现在、将来决不可以，除非我们允许他这么做！
没有人拥有那种凌驾于我们之上、为我们选择未来的权力，除非我们认为他可以拥有。
成功是一个高度。
但是，我们能跨过去才是真正意义上的成功。
我们现在能跨过多高不要紧，最要紧的是，每天能让自己跨越的高度提高一毫米。
我们在不喜欢别人的同时，别人也会同样厌恶着我们。
只有我们无条件的喜欢、接受别人，别人才能无条件的喜欢、接受我们。
美国教育家布克，华盛顿说，一我不会让别人拖垮到让我憎恨他。
一我们有什么理由，因为别人而放弃自己的目标呢。

<<做人做事好心态>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>