

<<如何走好13-18岁的路>>

图书基本信息

## <<如何走好13-18岁的路>>

### 内容概要

本书是作者作为哈佛高材生在身为教育学家的父亲指导下，对自己走过的青春岁月的思考与总结，针对青春期孩子的关键问题提供了十种解决方法。

## <<如何走好13-18岁的路>>

### 书籍目录

- 第1课 如何处理好学习以外的杂事
- 第2课 如何解决与父母之间的分歧
- 第3课 如何保持自己精力旺盛
- 第4章 如何培养良好的饮食习惯
- 第5章 如何处理厌世的情绪
- 第6章 如何抵制社会上的诱惑
- 第7章 如何幽默地面对痛苦
- 第8章 如何应对措手不及
- 第9章 如何面对失去
- 第10章 如何让青春期安全快乐

<<如何走好13-18岁的路>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>