# 第一图书网, tushu007.com <<如何走好13-18岁的路>>

#### 图书基本信息

#### 第一图书网, tushu007.com

# <<如何走好13-18岁的路>>

#### 内容概要

本书是作者作为哈佛高材生在身为教育学家的父亲指导下,对自己走过的青春岁月的思考与总结,针对青春期孩子的关键问题提供了十种解决方法。

### 第一图书网, tushu007.com

# <<如何走好13-18岁的路>>

#### 书籍目录

第1课 如何处理好学习以处的杂事第2课 如何解决与父母之间的分歧第3课 如何保持自己精力旺盛第4章 如何培培养良好的饮食习惯第5章 如何处理厌世的情绪第6章 如何抵制社会上的诱惑第7章 如何幽默地面对痛苦第8章 如何应对措手不及第9章 如何面对失去第10章 如何让青春期安全快乐

## 第一图书网, tushu007.com

# <<如何走好13-18岁的路>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com